

Vård- och omsorgsförvaltningen  
Helena Engvall

2025-01-31

Dnr VÄN 2024-1429

Vård- och äldreomsorgsnämnden

## Riktlinje för mat och måltider inom äldreomsorgen i Linköpings kommun

### Förslag till vård- och äldreomsorgsnämndens beslut

1. Riktlinje för mat och måltider inom äldreomsorgen i Linköpings kommun fastslås.
2. Riktlinjen följs upp årligen i samband med nämndens verksamhetsberättelse och den aktualitetsprövas i samband med ny mandatperiod.

### Ärende

I verksamhetsplanen för 2025 har Vård- och omsorgsförvaltningen som aktivitet att ta fram en mat- och måltidsriktlinje för att öka fokuset på matupplevelsen för de äldre som vistas i äldreomsorgens verksamheter. Det är också ett sätt att stärka jämlikhet och kvalitet i vård- och omsorg.

Vård- och äldreomsorgsnämnden föreslås fastställa Riktlinje för mat och måltider inom äldreomsorgen i Linköpings kommun enligt förvaltningens förslag.

---

#### Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse riktlinje för mat och måltider inom äldreomsorgen i Linköpings kommun, 2025-01-31

Bilaga: Riktlinje för mat och måltider inom äldreomsorgen i Linköpings kommun

## Bakgrund

Vård- och omsorgsförvaltningens verksamhetsplan anger prioriterade aktiviteter för året i syfte att bidra till mål och inriktning som anges i vård- och äldreomsorgsnämnden internbudget.

I verksamhetsplanen för 2025 har Vård- och omsorgsförvaltningen som aktivitet att ta fram en mat- och måltidsriktlinje för att öka fokuset på matupplevelsen för de äldre som vistas i äldreomsorgens verksamheter. En väl förankrad riktlinje ger verksamheterna stöd för en förbättrad måltidsupplevelse. Det är också ett sätt att stärka jämlikhet och kvalitet i vård och omsorg.

Riktlinjens genomförande utgår ifrån Livsmedelsverkets måltidsmodell Måltidspusslet som utgår ifrån FAMM-modellen som är en teoretisk modell för måltidskvalitet.

Framtagandet har skett i samarbete med enheten för Strategisk hälso- och sjukvård och egenregin på Vård- och omsorgsförvaltningen. Riktlinjen är utskickad på remiss till Kost- och restaurang och äldreomsorgsutförare i Linköpings kommun.

Utifrån ovan har Vård- och omsorgsförvaltningen tagit fram ett förslag på en riktlinje för mat och måltider inom äldreomsorgen i Linköpings kommun.

## Ekonomiska konsekvenser

Fastställande av riktlinjen ger inga ekonomiska konsekvenser.

## Kommunala mål

Lättillgänglig, god och jämlik välfärd.

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

## Jämställdhet

Beslutet berör både män och kvinnor som bor i kommunen och de har på ett likvärdigt sätt möjlighet till en förbättrad måltidsupplevelse.

## Samråd

Samråd har skett med privata utförare av äldreomsorg samt kommunala pensionärsrådet och de har inget att erinra.

## Uppföljning och utvärdering

Riktlinjen följs upp årligen i samband med nämndens verksamhetsberättelse och den aktualitetsprövas i samband med ny mandatperiod.

**Samverkan/information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet**

Information enligt § 19 MBL 2025-03-06.

Vård- och omsorgsförvaltningen

Sonja Erlandsson

Beslutet skickas till:  
sofia.forss@attendo.se  
henrik.edin@attendo.se  
lena.andersson@norlandia.com  
gertrud.ojetoft@vardaga.se  
sofia.sjoholm@linkoping.se  
liselott.lofgren@linkoping.se  
madelene.olsson@forenedecare.se  
erik.andersson@brackediakoni.se  
ani.aslan@vardaga.se