



Motion till kommunfullmäktige

Pratbänkar

Frågan om ofrivillig ensamhet är viktig att lyfta fram och våga prata om. Enligt Socialstyrelsen upplever ungefär 10–15 procent av den äldre befolkningen ofrivillig ensamhet. OFrivillig ensamhet är en plågsam känsla och kan kopplas till fysisk och psykisk ohälsa. Att motverka ofrivillig ensamhet är för oss kristdemokrater en prioriterad fråga.

Ett sätt att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre är att kommunen hjälper till att skapa platser där seniorer kan träffas. Det finns goda exempel från bl a Värmdö kommun där man jobbar mycket med frågan och har realiserat ett projekt med pratbänkar. Det handlar om helt vanliga bänkar på bestämda platser runt om i Värmdö där seniorer har en möjlighet att träffas, umgås och få en pratstund och knyta nya kontakter. Ibland bjuds det på kaffe eller så tar man med sig eget fika. Projektet som arrangeras av seniorcenter Diamanten har blivit en succé i Värmdö kommun. I Värmdö är pratbänkarna nio till antalet, och varje torsdag klockan 14 sätts en vimpel upp vid respektive bänk av frivilliga seniorer och volontärarbetare. Sedan tar en kravlös samvaro vid. Till de flesta bänkarna kommer det mellan fyra och 15 personer enligt projektledaren Josefine Mellström på seniorcenter Diamanten.

Vi kristdemokrater anser att åtgärder som kan motverka ofrivillig ensamhet är viktiga och vi tror att pratbänkar av det slag som Värmdö kommun har infört skulle kunna fungera även i Linköpings kommun. Det är en i sammanhanget liten insats från kommunen sida, men som har möjlighet att ge stor förbättring och glädje för en viktig grupp invånare.

Mot denna bakgrund är det därför angeläget att Linköpings kommun beslutar:

- Att ta fram ett förslag på hur så kallade pratbänkar kan anläggas, finansieras och drivas inom ramen för ett försöksprojekt som syftar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre.

Liselotte Fager (KD)

Simon Posluk (KD)