

Vård- och omsorgsförvaltningen  
Christina Våleman

2024-06-20

Dnr VÄN 2024-446  
Dnr KS 2024-168

Vård- och äldreomsorgsnämnden

## Motion (MP) - Starta promenadgrupper för äldre, svar

### Förslag till vård- och äldreomsorgsnämndens beslut

1. Vård- och omsorgsförvaltningens förslag till beslut tillstyrks

### Förslag till kommunstyrelsens beslut

1. Vård- och omsorgsförvaltningens förslag till beslut tillstyrks

### Förslag till kommunfullmäktiges beslut

1. Motionen besvaras med att gemensamma promenader anordnas i stor omfattning med utgångspunkt från träffpunkterna inom Områdesbaserad vård och omsorg.

### Ärende

Miljöpartiet föreslår i en motion att:

- vård- och äldrenämnden eller kultur- och fritidsnämnden får i uppdrag att utreda hur man skulle kunna ta fram ett koncept för att skapa promenadgrupper för våra seniora medborgare i Linköping.

I avtalen och verksamhetsuppdragen för Områdesbaserad vård och omsorg i hemmet finns krav att utförarna ska ordna minst två promenadgrupper per träffpunkt och vecka.

Motionen anses därmed besvarad.

---

### Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse – Motionssvar Starta promenadgrupper för äldre, 2024-06-20  
Bilaga - Motionen

## Bakgrund

Motion och rörelse har kända hälsoeffekter och om den dessutom sker i gemenskap med andra får den extra positiva effekter eftersom otrygghet och ofrivillig ensamhet också då kan motverkas. Utifrån den kunskapen föreslår Miljöpartiet i en motion att vård- och äldreomsorgsnämnden eller kultur- och fritidsnämnden får i uppdrag att utreda hur man skulle kunna ta fram ett koncept för att skapa promenadgrupper för våra seniora medborgare i Linköping.

### Träffpunkter i Områdesbaserad vård och omsorg i hemmet

Sedan 1 maj 2023 har Linköpings kommun områdesbaserad vård och omsorg i hemmet. I tre geografiska områden har privata utförare ansvar i respektive område och i tre områden har Linköpings kommunala utförare ansvar. I områdesansvaret ingår hemtjänst, hemsjukvård, hemrehabilitering samt drift av biståndsbedömda trygghetsboenden där träffpunktsverksamhet och lunchservering ska finnas.

Att tillhandahålla träffpunkter innebär att utföraren ska möjliggöra och ge stöd till äldre att vara aktiva i sin vardag och uppmuntra till social samvaro tillsammans med andra. Utförarna ska, genom sitt helhetsansvar för de äldre i området, utveckla arbetet med hälsofrämjande insatser så de äldre kan ta ansvar för sin egen hälsa. En viktig del i verksamheten är att skapa trygghet, trivsel, engagemang och samhörighet för och mellan boende i trygghetsboendet och äldre personer boende i närområdet. Utföraren ska säkerställa att träffpunkten innehåller förebyggande och hälsofrämjande insatser samt att träffpunktsverksamheten motverkar ofrivillig ensamhet och isolering.

I Linköpings kommun finns 30 stycken träffpunkter enligt vad som beskrivs ovan. Dessa är spridda i alla delar av kommunen, även om de är flest i tätorten. För varje träffpunkt finns krav på ett lägsta antal aktiviteter som ska ordnas varje vecka. Utförarna ska dessutom genomföra förebyggande och hälsofrämjande aktiviteter av mer omfattande karaktär minst två gånger per månad per träffpunkt. Utförarna ska även varje vecka anordna gemensamma promenader och sittgymnastik.

Utifrån kraven, som ovan beskrivits, anordnas, för de seniora medborgarna, ca 60 gemensamma promenader per vecka i Linköpings kommun.

### Resurspoolen

Vård- och äldreomsorgsnämnden har en IOP med Resurspoolen som gäller till 2025-12-31. Resurspoolen anordnar främst mötesplatser med musikunderhållning samt ger individuellt stöd till ensamma äldre, men har också anordnat promenadgrupper. Intresset svalnade i flera grupper och idag finns en välfungerande promenadgrupp kvar. Den gruppen utgår från Ullstämna trygghetsboende.

## **Ekonomiska konsekvenser**

Ersättning för att anordna promenadgrupper ingår i ersättningen som utförarna får för drift av träffpunktsverksamheten inom Områdesbaserad vård och omsorg i hemmet.

Resurspoolen ersätts för sina aktiviteter genom det årliga anslag som följer av överenskommelsen om idéburet offentligt partnerskap

## **Kommunala mål**

Lättillgänglig, god och jämlik välfärd

I Linköping är välfärdsuppdraget överordnat. Alla Linköpingsbor kan känna sig trygga i att det finns en väl fungerande välfärd i livets alla skeenden. Kommunalt finansierade tjänster är effektiva och har kvalitet. Linköpings kommun är bra på service. Vård, omsorg och socialtjänst finns nära Linköpingsborna. Inom vård och omsorg finns det flera alternativ som Linköpingsborna själv väljer mellan. Till exempel finns det inom hemtjänsten möjlighet att välja bort utförare och det finns fortsatta möjligheter att byta äldreboende. Äldre har också möjlighet att bo kvar hemma längre och det finns ett aktivt arbete för att minska och bryta ofrivillig ensamhet bland äldre. Det är ordning och reda i äldreomsorgen. Linköpingsborna kan räkna med en likvärdig vård och omsorg med kvalitet, oavsett utförare. Familjer i Linköping känner trygghet i att barn har en tillvaro där de kan växa och utvecklas under goda förhållanden. Ett viktigt område för socialtjänsten är tidiga och förebyggande insatser. Kommunala insatser utformas för att underlätta vardagen och möta Linköpingsbornas behov. I alla kontakter med Linköpings kommun kan Linköpingsborna räkna med stöd i utsatta situationer.

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

## **Jämställdhet**

Den målgrupp som är svårast att attrahera för aktiviteter inom äldreomsorgen är äldre ensamma män. Kvinnor överväger i antal av de som besöker träffpunkterna. Dock torde fysisk aktivitet vara den del som kan attrahera båda könen. Men utmaningen med att nå ensamma män med informationen kvarstår. Verksamheterna behöver hitta ytterligare sätt för detta.

## **Samråd**

Ett förvaltningsövergripande samråd har genomförts 2024-05-28 med kultur- och fritidsförvaltningen som ställer sig bakom förslag till beslut.

## **Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet**

Information eller förhandling enligt MBL är inte påkallad.

Kommunledningsförvaltningen

Vård- och omsorgsförvaltningen

Paul Håkansson

Sonja Erlandsson

Beslutet skickas till:  
Kommunstyrelsen  
Motionären