



## **Strategi för suicidprevention 2021-2025, Östergötlands län, godkännande**

### **Förslag till social- och omsorgsnämndens beslut**

1. Strategi för suicidprevention 2021-2025 i Östergötlands län godkänns.
2. Besluten gäller under förutsättning att samtliga parter godkänner strategin.
3. Strategin överlämnas till kommunstyrelsen för kännedom och hantering i tillämpliga delar i enlighet med kommunfullmäktiges beslut den 9 februari 2021.

### **Ärende**

Region Östergötland har tagit fram en regional strategi för suicidprevention 2021-2025. Strategin utgår från ett nationellt handlingsprogram och den handlingsplan som togs fram av ledningsgruppen för vård och omsorg (LGVO) 2020. Framtagandet av den regionala strategin har skett i dialog med regionala och lokala parter i Östergötland.

Kommunfullmäktige beslutade den 9 februari 2021, § 78, att ge social- och omsorgsnämnden i uppdrag att implementera den regionala strategin för suicidprevention i kommunen när den är fastställd.

Social- och omsorgsnämnden föreslås godkänna strategin.

---

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse – strategi för suicidprevention 2021-2025, Östergötlands län, godkännande, 2022-01-31

Bilaga: Strategin

## Bakgrund

På uppdrag av LGVO har ett förslag till länsgemensam och långsiktig strategi för att minska suicid och suicidförsök och stöd för lokal utveckling av kunskapsbaserat suicidpreventivt arbete tagits fram. Strategin utgår från ett nationellt handlingsprogram och den handlingsplan som togs fram av LGVO 2020. Framtagandet av den regionala strategin har skett i dialog med följande regionala och lokala parter i Östergötland:

- Kommunerna i Östergötland
- Länsstyrelsen Östergötland
- Polismyndigheten, polisområde Östergötland
- Region Östergötland
- Räddningstjänsterna i Östergötland med representation från Räddningstjänsten Östra Götaland
- SOS Alarm Sverige AB i Östergötland
- SPES (SuicidPrevention och EfterlevandeStöd) i Östergötlands län
- Svenska kyrkan, Linköpings stift

Kommunfullmäktige behandlade i december 2020 en motion (S) som föreslog att kommunen tar fram en handlingsplan för suicidprevention, samt att kommunen tar fram åtgärder för suicidprevention för kommunens arbetsplatser som exempelvis kan arbetas in i de rutiner som finns för sjukfrånvaro och uppföljning av ohälsa.

Kommunfullmäktige gav social- och omsorgsnämnden i uppdrag att implementera den regionala strategin för suicidprevention i kommunen när den fastställts. Kommunstyrelsen fick i uppdrag att implementera suicidprevention som perspektiv i tillämpliga rutiner.

## Mål och delmål

Den övergripande målsättningen i strategin är att minska suicid och suicidförsök i alla åldersgrupper. Delmål för att nå den övergripande målsättningen är:

- stödja framtagandet av lokala handlingsplaner/styrdokument för suicidprevention
- säkerställa strukturer för långsiktig samverkan och samordning av förebyggande insatser
- öka medvetenhet och kunskap om riskgrupper och bakgrundsfaktorer till suicid
- genomföra kompetenshöjande aktiviteter för att förbättra omhändertagandet av personer med risk för suicid

## Tillämpning

Varje huvudman och annan berörd aktör ansvarar för aktiviteter i den egna verksamheten med stöd av den regionala strategin.

## Ekonomiska konsekvenser

Uppdraget att implementera den regionala strategin för suicidprevention i kommunen kommer kräva personella resurser som inte bedöms rymmas inom ordinarie internbudget. Inom ramen för LGVO kommer statliga medel kring arbetet med psykisk hälsa fördelas mellan kommunerna och regionen. För Linköpings kommun beräknas de statliga medlen täcka kostnaderna för en tjänst på halvtid.

## Kommunala mål

Kommunala mål som berörs av är *Välfärdstjänster med hög kvalitet, tillgänglighet och individen i centrum* och *Attraktiv arbetsgivare*.

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

## Jämställdhet

Antalet suicid bland män och kvinnor under åren 2016-2019 ligger ganska konstant. Drygt dubbelt så många män än kvinnor begår suicid i riket som helhet. I Östergötland är skillnaden marginellt lägre mellan könen.

## Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet

Information eller förhandling enligt medbestämmandelagen är inte påkallat.

Social- och omsorgsförvaltningen

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:  
Kommunstyrelsen  
Region Östergötland  
Arbetsmarknadsnämnden  
Barn- och ungdomsnämnden  
Bildningsnämnden  
Kultur- och fritidsnämnden  
Samhällsbyggnadsnämnden