



Träning och friskvård för personer med funktionsnedsättning, ställningstagande till uppsägning av samverkansavtal med Funktionsrätt Linköping och Friskis & Svettis

Förslag till beslut

1. Samverkansavtal med Funktionsrätt Linköping och idrottsföreningen Friskis & Svettis avseende träning, friskvård och gym sägs upp, varvid avtalet upphör 2020-12-31.
2. Social- och omsorgsförvaltningen ges i uppdrag att göra en översyn av avtalsform och uppdrag, och därefter återkomma till social- och omsorgsnämnden med förslag.

Ärende

Social- och omsorgsnämnden har att ta ställning till uppsägning alternativt förlängning av samverkansavtal med Funktionsrätt Linköping och Friskis & Svettis. Avtalet syftar till att stimulera träning och friskvård för personer med funktionsnedsättning. Verksamheten finansieras av Social- och omsorgsnämnden med ca 300 000 kronor per år. Avtalet har varit förlängt flera gånger, och gäller nu till och med 2020-12-31. Ställningstagande till uppsägning av avtal ska ske med 12 månaders varsel.

Verksamheten är tillgänglig för målgruppen vid tre tillfällen i veckan. Då finns instruktör/fysioterapeut som hjälper till med vägledning och instruktioner. Verksamheten nyttjas i varierande omfattning av cirka 40 personer.

Avtalet med Funktionsrätt Linköping och Friskis & Svettis har funnits sedan 2008, och har förlängts flera gånger. En översyn behöver nu göras av avtalsform och uppdrag. Social- och omsorgsnämnden föreslås därför säga upp avtalet, varvid det upphör 2020-12-31.

Beslutsunderlag:

Träning och friskvård för personer med funktionsnedsättning, ställningstagande till uppsägning av samverkansavtal med Funktionsrätt Linköping och Friskis & Svettis

Bakgrund

Sedan 2008 finns samverkansavtal med Funktionsrätt Linköping (tidigare HSO, Handikappföreningarnas samarbetsorgan) och idrottsföreningen Friskis & Svettis avseende träning, friskvård och gym för personer med funktionsnedsättning. Målgruppen är personer från 16 år och uppåt som har behov av regelbunden träning för att kunna upprätthålla sin funktionsnivå. Målsättningen är också att öka livskvaliteten och stärka den enskildes möjlighet att leva ett självständigt liv.

Verksamheten sker i Friskis & Svettis lokaler i Tannefors och är öppen tre gånger per vecka. Lokalen är tillgänglig för personer med nedsatt rörelseförmåga, och är utrustad med en del specialanpassade träningsredskap.

Ersättning utgår med ca 300 000 kr per år, och består av kostnader för fysioterapeut/instruktör, leasing och service av träningsredskap samt marknadsföring och uppföljningsinsatser. Ersättning för service av redskap, marknadsföring och uppföljning utbetalas i efterhand efter specifikation över utförda prestationer. Kostnader för fysioterapeut och leasing av träningsredskap utbetalas månadsvis i enlighet med avtalade belopp.

Beskrivning av verksamheten

Deltagarna har möjlighet att få anpassad träning med hjälp av fysioterapeut/instruktör som finns i verksamheten. Inom ramen för avtalet erbjuds träning två förmiddagar och en eftermiddag i veckan med undantag för juni till och med augusti, samt 15 dec-15 jan, då speciellt schema gäller.

Verksamheten används med olika regelbundenhet av ett 40-tal personer. Några personer har köpt vanliga gymkort för att få möjlighet att även träna på andra tider.

Verksamheten marknadsförs på Friskis & Svettis hemsida "Gym Öppna Dörrar" samt vid rehabiliteringskliniken på Universitetssjukhuset.

Den enskilde betalar en subventionerad avgift på 300 kr per termin för träningskort, samt 100 kr för medlemskap i Friskis & Svettis.

Ekonomiska konsekvenser

Nuvarande kostnad för verksamheten finns invägd i social- och omsorgsnämndens budget.

Kommunala mål

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

Översyn avtalsform och uppdrag

Avtal med Funktionsrätt Linköping och Friskis & Svettis har funnits i drygt 10 år. Förlängning av avtalet har gjorts vid flera tillfällen.

Behov finns nu av att se över både avtalsform och innehåll. En översyn kommer att påbörjas under början av 2020. Så snart översynen är klar kommer Social- och omsorgsförvaltningen att återkomma till social- och omsorgsnämnden med förslag.

Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet

Information enligt MBL 19 § har genomförts i anslutning till social- och omsorgsnämndens sammanträde.

Social- och omsorgsförvaltningen

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:
Friskis & Svettis