

Länsstyrelsen Östergötland bjuder in till seminarium

Alkohol och äldre

Tisdagen den 31 oktober 2017

Sessionssalen, Länsstyrelsen Östergötland, Linköping

Program

13:30 Inledning

13:40 Äldres hälsa och alkohol - guldkant eller riskbruk, en föreläsning med interaktiva inslag.

*Annika Andreasson, projektledare Äldres hälsa och alkohol,
Hela Människan*

14:30 Fika

14:50 Behövs specialiserad missbruksvård för äldre? Hur bemöter vi dem som levt ett helt liv i missbruk på ett professionellt sätt?
Närståendeperspektiv, bemötande, praktiska exempel och metoder.

Agneta Björck, sjuksköterska och utbildningsansvarig Ostgota Care

15:40 Dialog och frågestund

16:00 Avslutning

Målgrupp

Chefer, politiker och andra verksamma inom hemtjänst, äldreomsorg.
Representanter från pensionärsorganisationer.

Anmälan görs **senast den 20 oktober 2017** via kalendern på Länsstyrelsen Östergötlands webbplats, eller **klicka här för att anmäla dig**.

Länsstyrelsen Östergötland i samarbete med Hela Människan, ÖLN och Ostgota Care

Bakgrund

Saxat från Socialstyrelsens pressmeddelande 2017 02 23

Fler äldre dör av orsaker som kan kopplas till alkohol. Främst har andelen kvinnor ökat. Antalet personer 65 år och äldre som får vård för diagnoser relaterade till alkohol ökar också, enligt en rapport från Socialstyrelsen (februari 2017).

År 2015 dog över 1 000 personer 65 år och äldre av orsaker relaterade till alkohol. Mätt i antal dödsfall per hundra tusen personer motsvarar det 53,5 personer, en ökning med 41 procent sedan 2001. Samtidigt minskar dödsfallen kopplade till alkohol bland dem mellan 20 och 64 år.

Allt fler äldre får också vård för diagnoser relaterade till alkoholmissbruk.

Fler äldre bor kvar hemma längre, med stöd från hemtjänst. Ofta är det personal på äldreboenden eller inom hemtjänsten som först ser tecken på missbruk. Men Socialstyrelsens senaste kommun- och enhetsundersökning visade att bara en tredjedel av hemtjänstverksamheterna och de särskilda boendena har rutiner för vad man gör vid misstanke eller upptäckt av beroende. Även primärvården har en viktig roll när det gäller att upptäcka missbruk.

Folkhälsomyndighetens faktablad om Alkohol och äldre:

Lokala och regionala initiativ för äldres hälsa

- Riskabel och skadlig alkoholkonsumtion hos äldre är av sådan betydelse att frågan har en självklar plats i lokala och regionala strategier för ett hälsosamt åldrande. Att regelbundet följa äldres alkoholkonsumtion- och skador bör ingå i strategin. Arbetet kan bidra till minskade sjukvårds- och omsorgskostnader.
- Vård- och omsorgspersonal bör få tillgång till fortbildning i tidigt uppmärksammande och rådgivning vad gäller riskbruk av alkohol hos äldre, inklusive metoden motiverande samtal.
- Bättre dokumentationsrutiner inom äldreomsorgen kommer att möjliggöra att alkoholens roll i fallolyckor, psykisk ohälsa etc. hos äldre upptäcks och registreras.
- Erfarenheter av och lärande exempel på lokalt förebyggande arbetet mot den åldrande befolkningen behöver spridas. Flera länder i Europa har en liknande utveckling avseende äldre och alkohol och skulle kunna öka erfarenhetsutbytet.
- Kommuner och ideell sektor kan tillsammans skapa fler alkoholfria sociala aktiviteter och träffpunkter för äldre som kan bidra till ökad hälsa.
- För att minska alkoholrelaterade skador hos äldre de närmaste 20 åren bör insatser även riktas mot den del av befolkningen som idag befinner sig i medelåldern.