



## **Idrottspolitiskt program - Aktiv hela livet, synpunkter till Kultur- och fritidsnämnden**

### **Förslag till beslut**

1. Synpunkter överlämnas till kultur- och fritidsnämnden enligt omsorgskontorets förslag.

### **Ärende**

Omsorgsnämnden har beretts tillfälle att lämna synpunkter över förslag till nytt idrottspolitiskt program – Aktiv hela livet.

Omsorgskontoret har upprättat förslag till synpunkter. Omsorgsnämnden föreslås överlämna synpunkterna till Kultur- och fritidsnämnden.

Omsorgsnämnden föreslås tillstyrka att det idrottspolitiska programmet uppmärksammar personer med funktionsnedsättning som en särskilt prioriterad grupp. Ansvar för samordning av framtagande av aktivitetsbaserade handlingsplaner föreslås tydliggöras och läggas på Kultur- och fritidsnämnden. Nämnden föreslås också framföra att hela ansvaret för att personer med funktionsnedsättning ska kunna vara fysiskt aktiva inte enbart kan läggas på Omsorgsnämnden.

---

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse, Aktiv hela livet, synpunkter till Kultur- och fritidsnämnden.docx

## **Bakgrund**

Omsorgsnämnden har beretts tillfälle att lämna synpunkter över förslag till nytt idrottspolitiskt program – Aktiv hela livet.

Kommunstyrelsen beslutade den 5 december 2017, § 534, att remittera förslaget till bland andra omsorgsnämnden.

Programmet syftar till att få fler att bli fysiskt aktiva. Det ska bland annat ske genom att aktivitetsspecifika handlingsplaner tas fram.

## **Program, en form av styrande dokument**

Program är en form av politiskt styrdokument för verksamheten i kommunen. Kommunstyrelsen antog 2014 riktlinjer för styrdokument där program definieras på följande sätt:

”Ett program ska vara kommunövergripande och beskriva vad kommunen ska uppnå inom ett avgränsat område, exempelvis idrott, naturvård eller social hållbarhet.

Ett program ska innehålla långsiktiga inriktningar och strategier med prioritering av särskilda utvecklingsinsatser.

Program gäller tillsvidare om inget annat anges. Det ska aktualitetsprövas minst en gång i början av varje mandatperiod.”

## **Förslaget, sammanfattning**

Programmets viljeinriktning är att få linköpingsborna att vara aktiva hela livet. Tillsammans med föreningsliv och andra ska kommunen verka för att medborgarna blir friskare, gladare och mer aktiva. Genom att fokusera på fysisk aktivitet ska folkhälsan förbättras i befolkningen.

Målet ska inkludera alla människor i samhället. Hänsyn ska tas till olika gruppers individuella förutsättningar att delta. För att programmet ska leda till önskat mål behöver konkreta arbetsätt tillskapas i en bred samverkan.

Programmet utgår från tre övergripande områden; jämställdhet, mångfald och tillgänglighet. Som särskilda prioriterade grupper tar programmet upp:

- Barn- och ungdomar 12-20 år, särskilt flickor
- Flickor 7-20 år med utomnordisk bakgrund
- Personer med funktionsnedsättning
- Barn- och ungdomar 7-20 år med lägre socioekonomisk bakgrund än genomsnittet

Med utgångspunkt från de övergripande områdena och tanken om Aktiv hela livet har fem fokusområden identifierats:

- Aktiv i en förening
- Aktiv utanför föreningslivet
- Mötesplatser för aktivitet
- En aktiv skola/förskola
- Upplevelser som främjar fysisk aktivitet

Implementering av programmets viljeinriktning ska genom att aktivitets-specifika handlingsplaner ska tas fram. Programmet lägger ansvaret på Omsorgsnämnden att skapa bra förutsättningar för personer med särskilda behov att vara fysiskt aktiva.

### **Nuläge**

I avtal/överenskommelser om verksamhet i bostäder med särskild service finns krav på utförare att stimulera och stödja enskilda till att aktivera sig, delta i fritidsverksamhet och upprätthålla sociala kontakter. Utförare ska ha ett rehabiliterande förhållningssätt som stödjer hälsofrämjande aktiviteter i syfte att bibehålla och stärka människors fysiska, psykiska och sociala välbefinnande.

Omsorgsnämnden har även särskilt avtalat med LSS Funktionsstöd om att erbjuda fritidsverksamhet för personer med funktionsnedsättning. Som särskilt prioriterade grupper är sådana som inte får del av den fritidsverksamhet som erbjuds inom bostäder med särskild service.

Omsorgsnämnden förhåller sig till en tempererad simbassäng inom Landeryds vårdbostäder som riktas till personer med funktionsnedsättning. Den bassängen kommer att ersättas av en rehab-bassäng i den nya simhallen när den står färdig.

Genom ett samverkansavtal med HSO-Linköping finansierar Omsorgsnämnden Gym-öppna dörrar i Friskis och Svettis lokaler i Tannefors. Där finns sjukgymnastresurs tillgänglig för att instruera personer med funktionsnedsättning och nämnden har även ombesörjt särskilda träningsredskap som underlättar för funktionsnedsatta att träna.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Finansiering av genomförandet av aktivitets-specifika handlingsplaner ska ske i samband med det årliga budgetarbetet.

### **Jämställdhet**

Programmet har jämställdhet som ett specifikt område att planera från.

### **Uppföljning och utvärdering**

Programmet ska följas upp två gånger per år. Kultur – och fritidsnämnden ansvarar för uppföljningen till Kommunstyrelsen och övriga nämnder.

### **Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet**

Ej påkallat.

Omsorgskontoret

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:  
[zzzkof@linkoping.se](mailto:zzzkof@linkoping.se)