



Träning och friskvård för personer med funktionsnedsättning, ställningstagande till uppsägning av samverkansavtal med Handikappföreningarnas Samarbetsorgan i Linköping och Friskis & Svettis

Förslag till beslut

1. Samverkansavtalet sägs inte upp varvid det förlängs med två år, till och med den 31 december 2020

Ärende

Omsorgsnämnden ska ta ställning till uppsägning av samverkansavtal med Handikappföreningar samarbetsorgan i Linköping och Friskis & Svettis.

Avtalet gäller till och med den 2018-12-31 med möjlighet till två års förlängning. Ställningstagande till uppsägning av avtal ska ske med 12 månader varsel.

Samverkansavtalet syftar till att stimulera träning och friskvård för personer med funktionsnedsättning. Verksamheten finansieras av Omsorgsnämnden med 280 000 kronor per år.

Uppföljning visar att verksamheten nyttjas på ett bra sätt och är mycket uppskattad. Omsorgsnämnden föreslås ej säga upp avtalet varvid det förlängs med två år från 2019-01-01 till och med 2020-12-31.

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse ställningstagande till uppsägning av avtal, träning och friskvård till personer med funktionsnedsättning.docx

Bakgrund

Omsorgsnämnden beslutade den 26 september 2007, § 141, att under en projekttid godkänna förslag till samverkansavtal med Handikappföreningarnas Samarbetsorgan i Linköping (HSO) och Idrottsföreningen Friskis & Svettis (F&S) för genomförande av medborgarförslag om egenvård/träning för personer med funktionshinder.

Projekttiden varade 2008 – 2009 i F&S:s lokaler på Gamla Tanneforsvägen. Lokalerna utrustades med träningsredskap speciellt anpassade för personer med fysiska funktionsnedsättningar såsom stå-träningsapparat, mekanisk arm- och bencykel och el-cykel för personer med förlamningar. Leasingkontrakten av träningsredskapen finansierades av Omsorgsnämnden. Dessutom finansierar Omsorgsnämnden köp av sjukgymnasttjänster från Landstinget, för introduktion, handledning och genomförande av träningsprogram för aktuella personer.

Projektet har fungerat väl och sedan den 1 januari 2010 har Omsorgsnämnden inarbetat kostnaderna för verksamheten i sin internbudget. Ett samverkansavtal med HSO och F&S godkändes av Omsorgsnämnden den 18 november 2009, § 194.

Samverkansavtalet upphör att gälla den 1 januari 2019 om det sägs upp 12 månader innan. Sägs inte avtalet upp förlängs det med 2 år i taget.

VERKSAMHETEN

Träningslokalen är bemannad med sjukgymnast/instruktör helgfria måndagar och fredagar 09.00-12.00 samt helgfria onsdagar 13.00-15.00, med undantag för juni till och med augusti, samt 15 dec-15 jan, då speciellt schema gäller.

Lokalen är tillgänglig för personer med nedsättning av rörelseförmåga.

Följande specialanpassade träningsredskap finns;

- Stå-träningsapparat
- El-cykel
- Två stycken arm och bencyklar (mekaniska)
- Barr
- Ribbstolar

Verksamheten marknadsförs på F&S:s hemsida ”Gym Öppna Dörrar” samt vid rehabiliteringskliniken på Universitetssjukhuset.

Kommunala mål

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

Uppföljning och utvärdering

Närvarostatistik förs kontinuerligt av sjukgymnasterna. Antalet besökare är runt 20-30 stycken per gång. Under 2017 har sammantaget 50-60 olika personer tränat och av dem är ca 10 stycken nya personer. Flera av de som börjat träna på de tider då sjukgymnasterna är närvarande övergår till att träna på övriga tider inklusive övriga träningsredskap. Verksamhetschef och personal i gymmet ser en ökning av antalet personer som tränar under de erbjudna tiderna och de ser gärna en ökning av personal för att möta alla personers behov. De ser gärna att alla tider som gymmet är öppet bemannas av både sjukgymnast och personal från Friskis och Svettis.

Inför omsorgsnämndens ställningstagande till fortsatt avtal har samtal förts med verksamhetschef Lotta Utterström vid F&S och HSO, de framhåller att verksamheten är mycket uppskattad och att de ser en ökning av antalet personer som tränar i verksamheten. Samtliga tycker att verksamheten fungerar bra och är till gagn för personer med funktionsnedsättningar. Möjligheterna till träning är mycket uppskattad bland deltagarna. Sjukgymnasterna och verksamhetschefen får ofta höra deltagarna beskriva hur mycket de värdesätter möjligheterna att träna sin funktionsförmåga. Flera personer upplever också att de utvecklar sin rörelseförmåga och man trivs och gläds åt att kunna dela den upplevelsen med andra.

Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet

MBL-information ej påkallad.

Omsorgskontoret

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:
Friskis och Svettis Linköping
HSO Linköping