

2017 -02- 23

Dnr:

Hlg:

0005 airdi



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

Linköpings kommun

Vi utbildar, bildar och utvecklar idrotten!

SISU Idrottsutbildarna är idrottens egen studie- och utbildningsorganisation. Vi vill stimulera till utbildning och utveckling. Utifrån idrottens behov ger vi det stöd som efterfrågas av föreningar och förbund. Vi tillhandahåller material och metoder som stimulerar människors lärande, stärker engagemanget och utvecklar idrotten på alla nivåer. Vi arbetar alltid utifrån idrottens värdegrund, Idrotten Vill.

SISU Idrottsutbildarna är ett studieförbund och vi arbetar med flera olika verksamhetsformer.

- » Lärggruppen
- » Kurser
- » Föreläsningar
- » Kulturprogram
- » Barnkultur
- » Processarbeten

Vi möter idrottsföreningar dagligen och är då ett stöd utifrån deras unika förutsättningar och behov av utbildning och utveckling. Både lärggrupper och föreläsningar används mycket i föreningarna. Processarbeten som leds av våra konsulenter och tar sikte mot framtiden är också en mycket efterfrågad verksamhet.

Kärnan i vårt arbete är alltid samtalet och mötet mellan människor, vi tror på att lära både av andra och av varandra och att det är en nyckel till framgångsrik utveckling och idrott. Kännetecknande för alla lärandeprocesser är att kraften, motivationen och sökandet efter kunskap kommer inifrån, och vi vill att alla ska ha roligt och må bra under sin tid inom idrotten.



IDROTTENS FÖRENINGSLÄRA

Alla föreningar och förbund mår bra om så många medlemmar som möjligt har grundläggande föreningskunskap. Särskilt viktigt är det för styrelsen. Därför erbjuder vi Träningsläger för styrelsen där föreningen får möjlighet att arbeta igenom hela processen från vision till handlingsplan. Idrottens Föreningslära är för föreningen vad körkortet är för bilisten. Det går att köra utan, men det går så mycket bättre om man vet varför man gör det man gör.

FÖRENINGSTRÄDET

För att tillmötesgå idrottsföreningarnas behov av internutbildning har vi tagit fram Föreningsträdet. Det består av 5 olika utbildningspärmar - Ledare, Föräldrar, Aktiv lagidrott, Aktiv individuell idrott samt en Bildspelspärm.

UTVECKLINGSPROCESSER

SISU Idrottsutbildarna erbjuder föreningar hjälp att utveckla föreningen. Våra duktiga utbildningskonsulenter leder utvecklingsprocessen utifrån föreningens behov. De här processarbetena är en mycket efterfrågad tjänst bland föreningarna.

IDROTTEN VILL

Vi tar ett helhetsgrepp för att utveckla barn- och ungdomsverksamheten med utgångspunkt i Idrotten vill. Genom att skatta och analysera olika verksamhetsområden i föreningen säkerställs att verksamheten bedrivs i linje med idrottens idéprogram Idrotten vill. Skattningen görs ofta med stöd av en utbildningskonsulent från SISU Idrottsutbildarna. Utifrån skattningen kan föreningen sedan söka ekonomisk stöttning i Idrottslyftet för att arbeta med sina identifierade utvecklingsområden.

TRYGGA IDROTSMILJÖER

Idrotten ska genomsyras av glädje och gemenskap där alla ska vara trygga och känna sig respekterade och inkluderade. Vi måste säkerställa så långt det går att den idrott som erbjuds genomförs i miljöer som är trygga och säkra. SISU Idrottsutbildarna har ett utbildningsmaterial och utbildare för föreningar som vill jobba med frågorna.

PLATTFORMEN

Plattformen är en gränsöverskridande barn- och ungdomsledarutbildning och innehåller inga grenspecifika inslag. Syftet är att ge barn och ungdomsledare en grundläggande plattform för sitt fortsatta ledarskap. Praktiska övningar verkas med föreläsningar i barn och ungdomars utveckling, ledarskap och pedagogik.

GRUNDTRÄNARUTBILDNING GTU 1 OCH GTU 2

GTU 1 – Inläring, är en fortsättning och påbyggnadsutbildning i träningslära och tränarskap. Syftet med utbildningen är att ge tränare ökade kunskaper om ungdomars utveckling i åldrarna 11-15 år.

GTU 2 – Utveckling, är en fortsättning på GTU 1, och fokuserar på att ge tränaren ökad kunskap om ungdomars utveckling och behov i åldersfasen 16-19 år.



ÅLDERSANPASSAD FYSISK TRÄNING

En utbildning inom tränarutbildning är Åldersanpassad Fysisk Träning. Utbildningen utgår från boken med samma namn. Det är en 16 timmar lång utbildning och ska ses som en fördjupningsutbildning till idrottens övriga tränar- och ledarutbildningar.



IDROTTONLINE

Idrotten har ett administrativt system som heter Idrott Online. Det innebär enklare hantering av bland annat medlemsregister och rapportering av lokalt aktivitetsstöd. Behovet i föreningarna ser olika ut och därför erbjuder vi såväl dropin support som olika typer av utbildningar. Vi arrangerar kontinuerligt kurser i IdrottOnline.

BARNKULTUR

Wilda och Walter handlar om att stärka varje barn, om hur kropp och knopp fungerar och vad som händer när man tränar. Det handlar om kost och om hur en bra kompis är. Kort sagt handlar det om att stimulera till lärande och få varje barn att växa som människa.



FRAMTIDENS IDROTTSFÖRENING

Gör det. Sätt framtiden på dagordningen. Annars kommer någon annan att sätta dig, din idrott och din förening på sin dagordning. Ett utbildningsmaterial för alla som vill göra medvetna vägval inför den egna framtiden. Trender, frågeställningar och tänkbara utvecklingar presenteras för att göra föreningen förberedd inför framtiden.

UNDER 2015 HAR DETTA RESULTERAT I...

- » 115 föreningar har haft utbildningsverksamhet
- » 496 utbildningar för aktivitetsledare med totalt 4 411 deltagare
- » 494 utbildningar för organisationsledare med totalt 3 428 deltagare
- » 33 föreningar har genomfört utbildning i IdrottOnline med totalt 120 deltagare
- » 6 utbildningar i Idrottens Föreningslära
- » 159 utbildningar i Föreningsträdet
- » 8 utbildningar i Plattformen med totalt 132 deltagare
- » 42 % av deltagarna är under 25 år
- » 43 % av deltagarna är kvinnor, 57 % är män

Totalt har detta resulterat i 12 927 utbildningstimmar!

ETT AXPLOCK AV FÖRENINGARNAS VERKSAMHET UNDER 2015

LANDERYDS GOLFKLUBB

- » har under sommaren använt sig av våra Unga Idrottsledare till ca 175 barn på sina sommarläger med temat värdegrund
- » genomfört utvecklingsarbeten i sina kommittéer med Föreningsträdet som stöd

TALLBODA IK

- » genomfört träningsläger för styrelse och jobbat med målstegen som material
- » utbildat spelare till 5 & 7 mannamåren
- » haft en föreläsning i idrottspsykologi
- » utbildat ledare i kursen Diplom C

LINKÖPINGS MOTORSÄLLSKAP

- » arbetat med föreningsutveckling
- » arbetat med arrangemangsutveckling inför tävlingar och andra arrangemang
- » genomfört Guldhjälmsutbildning
- » arbetat med ett talangutvecklingsprojekt med ungdomar från olika sektioner som kommer att fortsätta under 2016
- » genomfört utbildning i IdrottOnline
- » genomfört utbildning i kost och träningslära

LINKÖPINGS HANDIKAPPIDROTTSFÖRENING

- » arbetat med föreningsutveckling
- » genomfört ledarutbildning Plattformen
- » arbetat med ledarutveckling
- » genomfört Trygga Idrottsmiljöer
- » arbetat med aktiviteter för att rekrytera och behålla
- » arrangerat aktivutbildning i idrottskunskap i de olika sektionerna
- » arbetat med arrangemangsutveckling inför tävlingar och andra arrangemang
- » arrangerat föreläsningen Humor och Hälsa

VALLA PONNYKLUBB

- » arbetat med värdegrundsfrågor - Allas rätt att vara med och En bra kamrat
- » arbetat med säkerheten för både häst och ryttare
- » genomfört funktionärsutbildningar
- » genomfört kurs i Grönt kort
- » arrangerat teoretiska utbildningar i hästkunskap och ridlära
- » arbetat med arrangemangsutveckling och planering inför tävlingar, läger och andra arrangemang
- » US har jobbat med utveckling och sammanhållning i föreningen
- » arrangerat föreläsning om hästens och andra djurs beteende och tankevärld
- » genomfört Vi i stallet utbildning - utbildning i hästkunskap

IDROTTSLYFTET

Idrottslyftet är en satsning inom idrotten riktad till utövare i åldrarna 7-25 år för att stärka och utveckla världens bästa barn och ungdomsidrott. Huvudinriktningen för Idrottslyftet är att öppna dörrarna till idrotten för fler barn- och ungdomar och utveckla verksamheten så de väljer att idrotta längre upp i åldrarna. För att nå detta arbetar Östergötlands Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna tillsammans med att:

- » Utveckla förbund och föreningar
- » Rekrytera och utveckla ledare
- » Samverka med skolan
- » Öka tillgängligheten till idrottsanläggningar och idrottsmiljöer

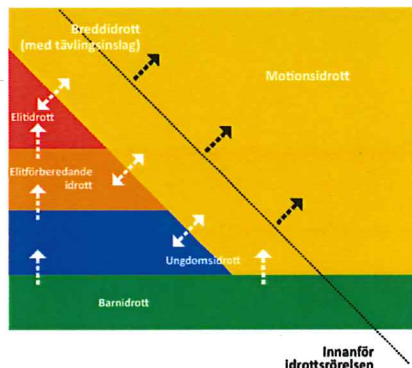
Under 2015 har idrottsföreningarna i Linköpings kommun erhållit 1 690 188 kr i stöd för 91 st projekt.

År 2016 kommer att bli ett övergångsår avseende Idrottslyftet eftersom nya förutsättningar kommer att gälla fr o m 2017.

VERKSAMHETEN 2016

All SISU Idrottsutbildarnas verksamhet sker med idrottsföreningen i fokus, och syftet att utveckla föreningen. Det görs genom att på olika sätt stärka såväl medlemmarna som föreningens struktur. Föreningens eller förbundets behov är alltid utgångspunkten. SISU Idrottsutbildarna ska vara det självklara valet för alla förbund och föreningar som vill utveckla sin verksamhet och organisation för att sträva efter:

"Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt"



LIVSLÅNGT IDROTTANDE -
TRIANGEL BLIR REKTANGEL

Under 2016 vill vi med stöd av de material och metoder som beskrivits...

- » öka antalet föreningar som har utbildningsverksamhet
- » erbjuda föreningar och SDF utbildning i föreningsutveckling i syfte att stärka idrottens organisation
- » vara en resurs i idrottsföreningens arbete med att rekrytera, behålla och utveckla såväl ledare som aktiva och förtroendevalda
- » genomföra nulägesanalyser i föreningarna med hjälp av Idrottslyftets skattnings- och analysverktyg
- » erbjuda stöd från Idrottslyftet att utveckla föreningens barn- och ungdomsverksamhet
- » inspirera idrottsföreningar att arbeta med värderingsfrågor och värdegrund utifrån "Idrotten Vill"
- » medverka till att föreningar och förbund får tillgång till utbildningar och utbildningsmaterial med tydligt omvärlds- och framtidsfokus inom ramen för arbetsnamnet "Framtidens idrottsförening"
- » fortsatt erbjuda det centralt framtagna kursutbud som är lika för hela landet, tex Idrottens föreningslära, Idrottens tränarprogram och utbildningar i verksamhetssystemet IdrottOnline

Vi är där när idrotten lär!

SISU Idrottsutbildarna

Box 11052, 580 11 Linköping | Besöksadress: Idrottens Hus, Vidingsjö

Tel: 010-476 50 00 | Hemsida: www.sisu.nu


Idrottsutbildarna