

# Framtidens idrotts- och fritidsanläggningar 2018

## KONFERENS

31 JANUARI - 1 FEBRUARI

BYGGET KONFERENS

STOCKHOLM



Källa: Arkitekt Norconsult

## UR INNEHÅLLET

- Framtidens idrotts- och fritidsanläggningar – hur svara upp mot behoven?
- Strategisk anläggningsplanering, effektivt lokalnyttjande och flexibla lösningar
- Multifunktionella anläggningar för idrott och kultur – effektiva lokaler som är attraktiva för många
- Jämlika och inkluderande idrottsanläggningar och aktivitetsytor – ta del av forskningsbaserade metoder
- Friluftsanläggningar och spontanidrottsytor – tillgängliga och levande miljöer för flera målgrupper

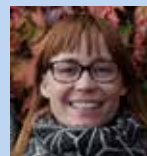
## SPECIELLT INBJUDNA



**Oliver Vanges**  
Utvecklingskonsulent  
Lokale og Anlægsfonden



**Karin Book**  
Universitetslektor  
Malmö högskola



**Emma Phil**  
Planarkitekt  
Nyréns arkitektkontor



**Johan Faskunger**  
Fil dr fysisk aktivitet &  
folkhälsa och utredare  
ProActivity AB



**Anna Reilly**  
Ridskolerådgivare  
Svenska  
Ridsportförbundet

*Framtidens idrotts- och fritidsanläggningar har fått betyget 4,2 de senaste 5 åren!*

## INSPIRERAS AV INTRESSANTA PRAKTIKFALL

**Sophie Dahlberg**, Enhetschef, **Stockholms stad**  
**Klas Eriksson**, Arkitekt, **AIX Arkitekter**  
**Tomas Lindgren**, Projektchef, **Knivsta kommunfastigheter**  
**Dan Johansson**, Arkitekt, **Norconsult**  
**Pernilla Järverot**, Kultur- och fritidsdirektör, **Järfälla kommun**  
**Tomas Jons**, Fritidschef, **Falu kommun**  
**Mikael Franzén**, Strateg lokalförslagsplanering, **Uppsala kommun**  
**Lena Hellström**, Fritidschef, **Tyresö kommun**  
**Marcus Ekholm**, Projektledare arenautveckling, **Karlstads kommun**  
**Magnus Wistrand**, Idrott- och friluftschef, **Örebro kommun**

## MODERATOR



**Maria Lindeberg**  
Kultur- och fritidschef  
**Haninge kommun**



Källa: AIX Arkitekter

## ONSDAG 31 JANUARI 2018

### 09:00-09:30 REGISTRERING

Registrering, kaffe, te och smörgås

### 09:30-09:40 INLEDNING

## Konferensens moderator Maria Lindeberg, Kultur- och fritidschef, Haninge kommun inleder konferensen



Maria arbetar som kultur- och fritidschef i Haninge kommun och har en lång erfarenhet av strategiskt arbete med kultur, idrott och fritid. Tidigare arbetade Maria som förvaltningschef för vuxenutbildning och kommunala arbetsmarknadsåtgärder i Sundbyberg.

### 09:40-10:40 EXPERTANFÖRANDE

## Framtidens idrottsmiljöer och aktivitetsytor i staden

- Senaste utvecklingen i Köpenhamn där nya aktivitetsplatser ändrat medborgarnas beteende och användning av staden
- Så bygger du för ökad fysisk aktivitet och skapar attraktiva mötesplatser för idrott, kultur och fritid
- Metoder för att få in underrepresenterade grupper i planeringen av idrottsanläggningar och aktivitetsplatser
- GAME Streetmekka – framgångsrik utveckling av inomhushall för street sport och kultur



**Oliver Vanges**  
Utvecklingskonsulent  
Lokale og Anlægsfonden, Danmark

Lokale og Anlægsfonden i Köpenhamn stöttar innovativa byggprojekt inom anläggningar för idrott, kultur och fritid. Oliver Vanges är utvecklingskonsulent vid Lokale og Anlægsfonden och en mycket uppskattad föreläsare inom framtidens idrotts- och fritidsanläggningar, aktivitetsytor i staden och urbana motionsspår. Under anförandet får du höra om den senaste utvecklingen av Köpenhamn, staden som på riktigt har blivit en "active living city".

### 10:40-11:10 FÖRMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE

### 11:10-12:00 PRAKTIKFALL

## Multifunktionella anläggningar och miljöer för idrott och kultur

- Hur vi har gått från en traditionell idrottshall till en flexibel och gränsöverskridande multihall för idrott, fritid och kultur
- Att planera en ny idrotts- och kulturanläggning utifrån målet om jämställda och levande fritidsmiljöer
- Hur vi planerar multihallen och idrottsområdets innehåll och utformning för att skapa en plats för såväl unga som äldre
- Multihall i anslutning till skola och att skapa en öppen och levande miljö dygnet runt

**Sophie Dahlberg**  
Enhetschef  
Stockholms stad

**Klas Eriksson**  
Arkitekt  
AIX Arkitekter

Hur bygger man en idrottshall som även ska vara en arena för kultur och fritid? Sophie Dahlberg är enhetschef på idrottsförvaltningen i Stockholms stad och Klas Eriksson är arkitekt på AIX Arkitekter. De berättar om utvecklingen av Vårbergs idrottsplats där man planerar

en ny multihall för idrott, fritid och kultur. En satsning som handlar om att med hjälp av en ny multihall dessutom utveckla ett levande område. Hallen kommer att bestå av bland annat friidrottsarena, konstgräsplan, motionsspår, spontanaktivitetsytor, boulescen, scen för musik och teater samt fritidsgård.

### 12:00-13:00 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

### 13:00-13:50 PRAKTIKFALL

## Hur en mindre kommun möter anläggningsbehovet genom flexibla samverkanslokaler för idrott och kultur

- Hur kombinationen av lokaler för både idrott och kultur i samma anläggning skapar förutsättningar för möten mellan många olika människor och intressen
- Hur utformar vi en anläggning där kampsportidrott, musik och ishallssport ska samsas?
- Processen och samverkan för att få till ett samverkanshus
- Att få ihop ekonomi, teknik och funktion i en anläggning med passivhusstandard

**Tomas Lindgren**  
Projektchef  
Knivsta kommunfastigheter

**Dan Johansson**  
Arkitekt  
Norconsult

Knivsta kommuns vision och prognos är att till år 2025 ha vuxit från dagens 17 000 invånare till 25 000 invånare. Några fokusområden i visionen är aktivt föreningsliv, folkhälsa, livspussel, boendemiljö, energi och miljö samt fritid och kultur. Som ett led i detta bygger man nu ett nytt idrotts- och kulturcentrum. Tomas Lindgren är projektchef på Knivsta kommunfastigheter och Dan Johansson är arkitekt på Norconsult och berättar om projektet. Knivsta idrotts- och kulturcentrum är under byggnation och ska vara färdigställd 2019.

### 13:55-14:45 PRAKTIKFALL

## Järfälla och livet mellan husen – att skapa attraktiva idrotts- och fritidsmiljöer i en förtätad stad

- Hur planerar Järfälla för framtidens idrottsanläggningar och aktivitetsytor i en tät Stockholmsregion?
- Hur blir en ny stad levande?
- Hur bygger vi relationer och medskapar med nya målgrupper?
- Hur tänker vi lokalt och samspelar regionalt?

**Pernilla Järverot**  
Kultur- och fritidsdirektör  
Järfälla kommun

Järfälla kommun har ett spännande läge i norra Stockholmsområdet, inom 15 år kommer kommunen ha vuxit från 75 000 invånare till 120 000 invånare. Kommunen förtätar befintliga lokalsamhällen och bygger Barkarbystaden, en ny regional kärna, en komplett ny stad, med restauranter, butiker, kultur, service samt idrotts- och aktivitetsytor. Pernilla Järverot är kultur- och fritidsdirektör i Järfälla kommun och delar med sig av spännande anläggningsutveckling. Du får bland annat höra om den prisbelönta Herrestaskolan där man i samband med skolbyggnationen har byggt sporthall, bibliotek och aktivitetspark.

### 14:45-15:15 EFTERMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE



## 15:15-16:05 PRAKTIKFALL

### Idrotts- och friluftscentrum som motor för en ökad besöksnäring och nöjda kommuninvånare

- Hur får man till ett stort idrottscentrum som även täcker in evenemang och friluftsliv?
- Investeringar som möter framtidens behov – hur finansierar vi Sveriges största idrottscentrum för träning och tävling?
- Så har vi utvecklat idrottsarenorna och de kringliggande friluftsområdena för att möta nya sporter och behov
- Hur vi får ett stort idrotts- och fritidscentrum att fungera i praktiken med många aktörer och målgrupper

**Tomas Jons**  
Fritidschef  
Falu kommun

I Falu kommun finns Sveriges största idrottscentrum för träning och tävling: Lugnet. Tomas Jons är fritidschef i kommunen och berättar om finansieringen, utvecklingen och driften av Lugnet. En verksamhet som är något mer än ett idrottscentrum och där man genom lyckade evenemang bidrar till ökad besöksnäring. Du får höra inspirerande exempel på hur du skapar ett idrottscentrum som även täcker in evenemang och friluftsliv.

## 16:10-17:10 EXPERTANFÖRANDE

### Jämställda och inkluderande aktivitetsytor – forskning och praktik

- Många aktivitetsplatser används av betydligt fler killar än tjejer – varför är det så och vad kan vi göra för att ändra på det?
- Hur kan befintliga platser för aktiviteter omformas för att bli mer välanvända och framförallt användas av fler målgrupper?
- Metoder för att involvera brukare i analys och utveckling av platserna
- Praktiska exempel på hur vi utvecklar prototyper i Malmö för att testa idéerna på riktigt



**Karin Book**  
Universitetslektor  
Malmö högskola



**Emma Phil**  
Planarkitekt  
Nyréns arkitektkontor

Karin Book och Emma Phil berättar om forskningsprojektet "Equalizer" som syftar till att genom en unik metod och samverkan mellan forskare, arkitekter, fritidsförvaltning och brukare utveckla existerande aktivitetsplatser till att bli mer jämställda och inkluderande. Utvecklingsarbetet sker i Malmö stad där man tar fram prototyper av aktivitetsplatserna som sedan byggs och testas på riktigt.

## 17:10-17:20 SAMMANFATTNING

Moderatorn sammanfattar och avslutar den första konferensdagen

## Välkommen till mingel!

– ta chansen att nätverka med kollegor från hela landet!



## TORS DAG 1 FEBRUARI 2018

### 08:00-08:30 SAMLING

Samling och morgonkaffe med smörgås

### 08:30-08:40 INLEDNING

Moderatorn inleder den andra konferensdagen

### 08:40-09:40 EXPERTANFÖRANDE

### Ökad folkhälsa genom nyskapande idrotts- och friluftsmiljöer – framtidens rum för fysisk aktivitet

- Vad säger forskningen om medborgarnas idrottsvanor och behovet av miljöer för fysisk aktivitet?
- Hur påverkar det din planering av idrottsmiljöer?
- Framtidens rum för fysisk aktivitet – vad vill vi ska hända i våra stadsdelar och naturområden och hur planerar vi för det?
- Hur skapar man rika och tillgängliga idrotts- och friluftsmiljöer som attraherar fler?



**Johan Faskunger**  
Dr fysisk aktivitet och folkhälsa samt utredare  
ProActivity AB

Johan är forskare, utredare och en mycket uppskattad föreläsare inom fysisk aktivitet och samhällsplanering. Under anförandet berättar Johan om trender inom samhällsplanering och fysisk aktivitet utifrån ett medborgar- och folkhälsoperspektiv. Han kommer att ge exempel på attraktiva idrotts- och fritidsmiljöer där man planerar för att nå en ökad fysisk aktivitet och hälsa hos medborgarna. Du kommer att få exempel på god utveckling av spontanidrottsanläggningar och friluftsmiljöer för att möta nya behov.

### 09:45-10:15 EXPERTANFÖRANDE

### Hur möter vi anläggningsbehoven hos Sveriges näst största ungdomsidrott?

- Ridsporten har vuxit som idrott och är en självklar del när vi utvecklar framtidens idrottsanläggningar – hur ska vi förhålla oss till det?
- Hur ridsporten är ett effektivt verktyg i strävan om att få fler tjejer fysiskt aktiva
- Ridsportens anläggningar och idrottsmiljöer – detta efterfrågas och behövs för att bedriva en kvalitativ verksamhet



**Anna Reilly**  
Ridskolerådgivare  
Svenska Ridsportförbundet

Anna är ridskolerådgivare på Svenska Ridsportförbundet. Under anförandet får du ökade kunskaper om behoven av anläggningar och idrottsmiljöer för ridsporten. Hur kommunen kan samverka med ridsporten för att skapa kvalitativa anläggningar för Sveriges näst största ungdomsidrott.

### 10:15-10:45 FÖRMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE





Källa: AIX Arkitekter

## 10:45-11:35 PRAKTIKFALL

### Medborgardialog och digitala verktyg för en mer träffsäker idrotts- och anläggningsplanering

- Så analyserar vi och tar fram bättre beslutsunderlag kring idrottsmiljöers spridning, tillgänglighet och närhet med hjälp av GIS och 3D
- Hur digitala verktyg ökar visualiseringen och transparensen och gör det enklare att fatta kommundemensamma beslut kring stads- och anläggningsutvecklingen
- Hur vi med hjälp av digitala dialogverktyg samt uppsala.se har fått en ännu bättre bild av medborgarnas behov
- Att med hjälp av webbverktyg göra fysiska observationer, brukardialog och skapa bättre förutsättningar för kartläggning av behov och nya idéer

#### Mikael Franzén

Strateg lokalförsörjningsplanering, idrotts- och fritidsanläggningar  
**Uppsala kommun**

Uppsala kommun har uppmärksammats för sitt väl utvecklade lokalförsörjningsarbete för idrotts- och fritidsanläggningar, kultur- och fritidslokaler samt pedagogiska lokaler. Mikael är strateg inom lokalförsörjningsplanering på kommunen och berättar hur du med hjälp av medborgardialog, brukardialog och digitala verktyg får en ännu bättre bild av medborgarnas behov. Du får höra hur kommunen har utvecklat sina arbetsmetoder under det senaste året genom bland annat utveckling av arbetet med GIS-kartor, digitala dialogverktyg och uppsala.se. Hur du kan bli bättre på att bedöma behoven av anläggningar och hur de kommer in i den fortsatta utvecklingen av staden.

## 11:35-12:35 LUNCH OCH NÄTVERKANDE

## 12:35-13:25 PRAKTIKFALL

### Attraktiva och trygga idrotts- och friluftsmiljöer som gör det enkelt att vara fysiskt aktiv året om

- Attraktivitet, tillgänglighet och trygget när Tyresö skapar framtidens idrotts- och friluftsmiljöer
- Hur kan ett friluftsområde bli attraktivt för fler?
- Hur kan man förädla ett friluftsområde och göra det till en levande plats för rekreation året runt?
- Hur möter man behovet av idrottsanläggningar och ser till att de kommer in på ett naturligt sätt i stadsutvecklingen?
- Tyresö kommuns anläggningsutveckling: toppmodern ishall, ny parkourpark och utveckling av idrottsområde i kommunens centrum

#### Lena Hellström

Fritidschef  
**Tyresö kommun**

I Tyresö kommun arbetar man målmedvetet med att öka folkhälsan och skapa goda miljöer för idrott och fritid. Lena Hellström är fritidschef i kommunen och delar med sig av erfarenheter från det arbetet. Du får bland annat höra om utveckling av friluftsområden, nya idrottshallar för nya sporter samt utveckling av idrottsområdet i närheten av Norra Tyresö Centrum där man bland annat bygger en ny ishall.

## 13:30-14:20 PRAKTIKFALL

### Samarbete och utveckling kring natur och friluftsliv – erfarenheter från "Årets friluftskommun 2017"

- Samverkan över förvaltningsgränser för att säkra attraktiva natur- och friluftsområden när staden växer
- Att skapa natur-, kultur- och friluftsvärden genom nära samverkan med föreningar och civilsamhälle
- Hur vi når ut till prioriterade målgrupper genom exempelvis naturguidning på olika språk

#### Magnus Wistrand

Idrott- och friluftschef  
**Örebro kommun**

Örebro kommun är en av de kommuner som bygger mest i Sverige. Samtidigt har kommunen säkerställt flest områden för friluftslivet. Lyssna till inspirerande erfarenheter från Örebro kommun som fick utmärkelsen "Årets friluftskommun 2017" på delad förstaplats med Huddinge kommun.

## 14:20-14:50 EFTERMIDDAGSKAFFE OCH NÄTVERKANDE

## 14:50-15:40 PRAKTIKFALL

### Strategisk anläggningsplanering för att skapa kostnadseffektiva och attraktiva anläggningar – så enas vi kring prioriteringar och hittar synergier

- Att möjliggöra fler och behovsanpassade idrottsanläggningar genom samarbete inom kommunen, med föreningsliv och näringsliv
- Hur dialog och samverkan leder till nya kunskaper som blir vägledande för våra prioriteringar av byggandet av nya anläggningar
- Hur kommande nya anläggningar ska utvecklas för att vi ska få nöjda föreningar och medborgare
- Planering i tidiga skeden för att få liv 24/7 i en ny arenastad

#### Marcus Ekholm

Projektledare arenautveckling  
**Karlstads kommun**

Karlstads kommun har uppmärksammats för att ha ett väl utvecklat idrottspolitiskt program med ett tydligt folkhälsoperspektiv. Kommunen satsar nu ytterligare genom att lyfta arenabyggnationen till kommunledningsnivå där Marcus Ekholm är projektledare. Under anförandet berättar Marcus om processen för att ta fram ett beslutsunderlag för kommande utformning och byggnation av arenor. Ett arbete som handlar mycket om att lyssna in behov samt samverka med olika förvaltningar, föreningar och näringsliv. Ta del av kunskaper från "Årets idrottskommun 2016" och hur de tar fram beslutsunderlag för sin nya arenastads utformning och byggnation.

## 15:40-15:50 SAMMANFATTNING

Moderator sammanfattar konferensen

## 15:50 KONFERENSEN AVSLUTAS

Källa: Arkitekt Norconsult



Källa: Arkitekt Norconsult

## Goda skäl att delta på konferensen

- Du får ökade kunskaper om strategisk och behovsanpassad idrotts- och anläggningsplanering
- Lyssna till aktuell forskning kring idrott och anläggningar i den fysiska planeringen
- Utveckla dina kunskaper om social hållbarhet och lokalbehovsplanering av idrottsanläggningar
- Få ökade kunskaper om unga tjejers livsstil och idrottsvanor och hur du når en mer jämställd utveckling
- Lär dig mer om hur du arbetar samlat med folkhälsa och idrottsanläggningar för en ökad måluppfyllelse
- Ta del av erfarenheter kring hur du planerar attraktiva friluftsmiljöer som möter olika målgruppers behov
- Lyssna till erfarenheter från utvecklingen av nya spontanidrottsplatser och multifunktionella idrottsanläggningar
- Ta del av erfarenheter och kunskaper om samhällsplanering för ökad fysisk aktivitet och hur du utformar gränsöverskridande stadsmiljöer för kultur, idrott och fritid
- Möjlighet att lära dig mer om hur den arkitektoniska utformningen av idrottsanläggningar kan locka till möten och fysisk aktivitet
- Du får nätverka och utbyta erfarenheter med kollegor från hela landet

### Sagt om Ability Partners konferenser

*"Mycket bra! I varje föreläsning fanns det något som jag kan ta med mig i mitt fortsatta arbete"*

*"Genomgående brukar de här konferenserna hålla hög kvalitet"*

*"Trevligt arrangemang, bra upplägg, trevliga lokaler och framförallt bra och förberedda talare"*

*"Profvsiga föreläsare som gjorde dagarna intressanta"*

*"Jag var positivt överraskad över den höga nivån som talarna höll"*

### Om Ability Partner

Ability Partners vision är att förbättra individers och organisationers förmåga att hantera förändring, växa och uppnå goda resultat. Genom att lära känna dig och din organisations behov kan vi kontinuerligt erbjuda utbildningar, seminarier, konferenser, events, nätverk och konsultativa tjänster som hjälper dig i det dagliga arbetet och stärker konkurrenskraften.

Ability Partner verkar på den nordiska marknaden utifrån ambitionen att erbjuda evenemang som ger mest värde för pengarna samt att ha 100 % nöjda och återkommande kunder. För mer information om Ability Partner eller detta evenemang, kontakta oss via telefon 08-694 91 00.

### Intresserad av en affärsutställning?

Ability Partner erbjuder ditt företag unika möjligheter att stärka varumärket och bygga relationer med en väl avgränsad målgrupp såväl under som efter evenemanget. Vi skräddarsyr upplägget utifrån dina behov och önskemål. Kontakta oss så berättar vi mer!

Janne Huttunen • Tel: 08-694 91 00 • Mobil: 070-495 73 50  
E-post: [janne.huttunen@abilitypartner.se](mailto:janne.huttunen@abilitypartner.se)



Källa: Liljewall Arkitekter

## ANMÄLAN



### FRAMTIDENS IDROTTS- OCH FRITIDS- ANLÄGGNINGAR 2018

**Tid**  
Konferens  
31 januari – 1 februari 2018

**Plats**  
Bygget konferens  
Norrlandsgatan 11  
Stockholm  
Tel: 08-522 468 00

## Fyra sätt att anmäla sig

**Webb:** [www.abilitypartner.se](http://www.abilitypartner.se)

**Mail:** [bokning@abilitypartner.se](mailto:bokning@abilitypartner.se)

**Tel:** 08-694 91 00

**Post:** Ability Partner  
Telegrafgränd 5  
111 30 Stockholm

99%  
av våra kunder  
rekommenderar oss  
- testa du också!

### Pris

I konferenspriset ingår kaffe, lunch och dokumentation. Rabatterna kan ej kombineras med andra erbjudanden. Alla priser är exkl. moms.

PRISER / PERSON	Boka senast 10 november	Boka senast 22 december	Ordinarie pris
Konferens - 2 hela dagar	6.490 kr <b>1.000 kr rabatt</b>	6.990 kr <b>500 kr rabatt</b>	7.490 kr

### Mängdrabatt vid minst 3 bokningar

Anmäl 3 personer eller fler från samma organisation samtidigt så betalar person 3, 4, 5 osv endast **5.990 kr** exkl. moms per person.

### Konferens 31 januari – 1 februari 2018

Förnamn \_\_\_\_\_ Efternamn \_\_\_\_\_ E-post \_\_\_\_\_

Befattning \_\_\_\_\_ Avdelning \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Företag / organisation \_\_\_\_\_ Adress \_\_\_\_\_

Post nr \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Tel växel \_\_\_\_\_ Bransch \_\_\_\_\_ Antal anställda \_\_\_\_\_

### Betalningsvillkor

Betalning sker mot faktura med 30 dagars betalningsvillkor. Vid betalning efter förfallodagen utgår dröjsmålsränta med 10%.

### Avbokningsvillkor

Anmälan är bindande men deltagarplatsen kan alltid överlåtas till en kollega. Vid skriftlig avbokning senast 4 veckor innan konferensen återbetalas full avgift. Vid avbokning 2-4 veckor innan konferenstillfället erhålls ett värdebevis som kan användas som betalning på någon annan av Ability Partners konferenser. Därefter utgår ingen ersättning vid avbokning. Vid avbokning tas en administrativ avgift på 500 kr.

### Boende i Stockholm

Vi samarbetar med nedanstående hotell. Ange koden "Ability Partner" när du bokar dig så erhåller du rabatt.

**Mornington Hotel**, Nybrogatan 53. Tel: 08-507 330 00

**Freys Hotel**, Bryggargatan 12. Tel: 08-506 214 00

**Scandic Hasselbacken**, Hazeliusbacken 20. Tel: 08-517 517 00

Uppge koden D000028081 vid bokning på Scandic Hasselbacken.