

Linköping & idrotten



Östergötland

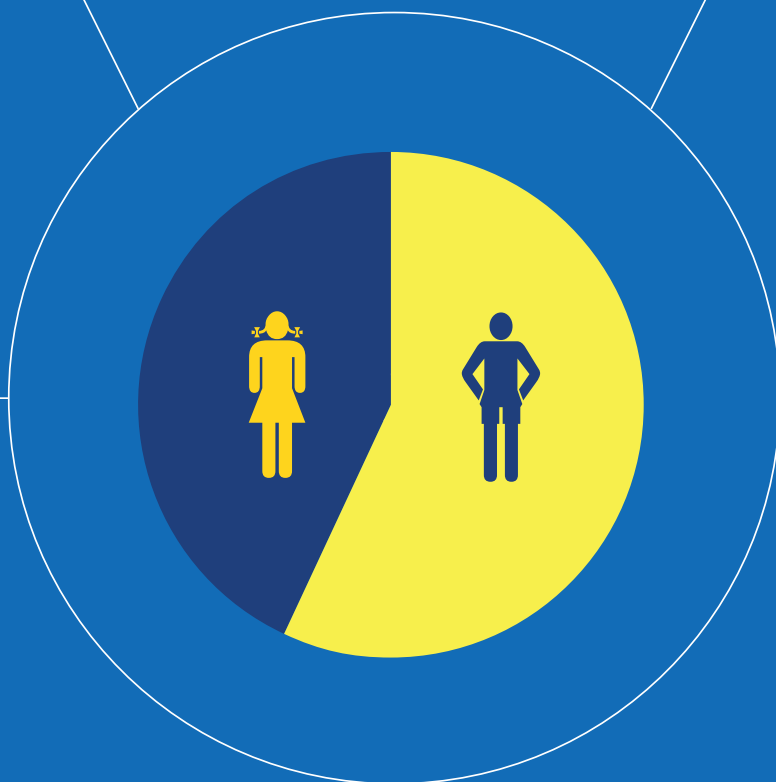
Befolkning: 164 616 st

Antal idrottsföreningar: 241 st

Antal idrotter: 55 st

Samverkande föreningar: 116 st

Utbildningstimmar: 6587 st



Projektstöd:

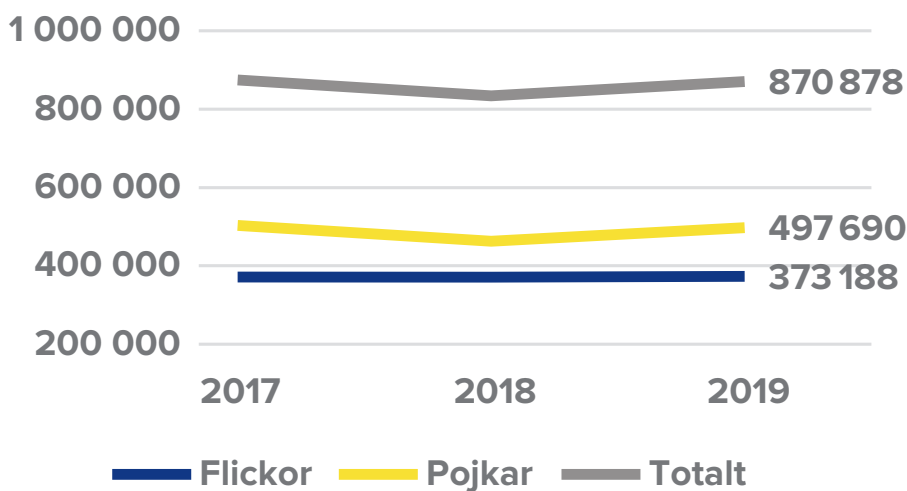
Barn och ungdomsidrott: 572 008 kr

Anläggning: 1 545 600 kr

Inkludering: 84 200 kr

Statligt kompensationsstöd covid-19
sökt av förening (medel via SF tillkommer)
5 069 000 kr

LOK-STÖD DELTAGARTILLFÄLLEN



Några höjdpunkter under året

- Det är en självklarhet för **Linköpings Parasport** att arbeta för en trygg idrott. Den framtagna policyn och handlingsplanen är levande dokument för att medlemmarna ska vara i en trygg idrottsmiljö.
- Uppstart av Ungdosstyrelse i **Näsby Sportryttare och Åkerbo Rid och Körsällskap** Utveckla ledarskap för ungdomar 13-20 år i en trygg föreningsmiljö där de är förebilder/mentor för barn och ungdomar i föreningen.
- **IFK Wreta Kloster** blev som första förening i Östergötland certifierad som Diplomerad förening. Arbetet har bland annat lett till en ny spelarutbildningsplan och att föreningen aktivt jobbar med trygg idrott för föreningens barn och ungdomar.
- Under året har vi beviljat stöd till ytterligare **8 ledarcoacher**. Ledarcoachers roll är att coacha och utveckla ledarna i föreningar genom att tex genomföra ledarträffar och besöka träningar. Ett exempel är LGIF som under hösten har haft kontinuerliga ledarträffar digitalt med olika teman som ledarna själva har fått bestämma. Intresset hos ledarna har varit stort och det digitala formatet har gjort det möjligt för fler att delta.
- **KFUM Linköping, Bollhop (Idrott för mammor)** Utöver KFUM Linköping Bollhops öppna träningar för tjejer mellan 8-19 år i Berga, Ryd och Skäggetorp har de även haft öppna träningar för deras mammor. Trots pandemin har de haft träningar i stort sett varje vecka. Under sommaren testade de pass utomhus en gång i veckan i varje område med bland annat gympa och dans. Under hösten hann de hålla igång tre veckor inomhus med gympa innan de var tvungna att corona-anpassa verksamheten ännu mer.
- **Idrottspepp i Linköping** Inför sommaren 2020 fick vi ett uppdrag från Linköpings kommun att samordna aktiviteter för barn och unga i Skäggetorp, Ryd, Berga och Lambohov för att minska den sociala oron i områdena. RF-SISU Östergötland ordnade aktiviteter under tre dagar i veckan under sju veckors tid med hjälp av de lokala föreningarna i områdena. Tack vare den skillnad som aktiviteterna gjorde i områdena bestämdes snabbt att aktiviteterna även skulle fortsätta året ut. Idag samordnas aktiviteterna i samverkan med Ung Puls och de lokala föreningarna.



Östergötland

Samhället förändras i allt snabbare takt och svensk idrott står inför utmaningar. För att närma oss de övergripande målen för 2025 jobbar RF-SISU Östergötland (fd SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbund) utifrån idrottens Strategi 2025 och de fem utvecklingsresorna som identifierats under svensk idrotts strategiska arbete.

SISU:s uppdrag inom idrotten och inom folkbildningen innebär följande uppgifter:

- Skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- Tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för bildnings- och utbildningsverksamhet.
- Fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

Våra idrottskonsulenter möter varje dag Östergötlands idrottsföreningar. De är ett stöd till och en resurs för medlemmar som vill utveckla sin organisation och verksamhet utifrån de övergripande målen och idrottens utvecklingsresor. Arbetet handlar om att möta medlemmarnas behov och utifrån det stödja med bildnings- och utbildningsinsatser.

Under 2020 har ett stort fokus legat på insatser för att stötta föreningarna i coronacrisen och den digitala förflyttningen som har behövs för att kunna fortsätta sin folkbildningsverksamhet. Att ställa om istället för att ställa in.

Vi jobbar med bland annat föreläsningar, processarbeten och lärgupper som metod. Kärnan i vårt arbete är samtalet och mötet mellan människor, vi tror på att lära både av andra och av varandra och att det är nyckeln till en framgångsrik utveckling av idrottsrörelsen.

Vårt utbud av kurser och utbildningar är brett och vi anpassar dem utifrån föreningens egna behov. Under 2021 ska vi fortsätta erbjuda utbildningar inom bland annat trygg idrott, rörelseförståelse, idrottspsykologi, psykisk ohälsa, idrottens föreningslära och värdegrund för att ytterligare stärka föreningarna och dess medlemmar. Hela utbudet finns på vår webbplats.



Östergötland

LINKÖPING

Fastes gata 4, 582 78 Linköping

Besöksadress: Idrottens Hus, Linköping Arena

NORRKÖPING

Wilhelm Wibergs gata 170, 603 77 Norrköping

Besöksadress: Idrottens Hus, Klockaretorpets Centrum

MOTALA

Repslagaregatan 3, 591 30 Motala

Besöksadress: Folkets hus