

## Rapport - KFUM Linköping Bollihops verksamhet i Berga och Ryd 2023

Partnerskapet med Linköpings kommun omfattar:

- *Öppna och kostnadsfria fotboll- och futsalträningar för flickor i Berga och Ryd*
- *Öppna och kostnadsfria basketträningar för flickor i Berga och Ryd*
- *Öppna och kostnadsfria gruppträningar för kvinnor*
- *Samverkan med skolor och andra aktörer i Berga och Ryd*
- *Sociala aktiviteter*
- *Lägerverksamhet och lovaktiviteter*
- *Identifiering, rekrytering och utbildning av unga ledare*
- *Relations- och förtroendeskapande med familjer*
- *Utveckling och spridning av metoder*

Under 2023 har vi fortsatt att möjliggöra och utveckla verksamheten i stadsdelarna Berga och Ryd, för att bidra till en mer jämlik och jämställd folkhälsa, utifrån den verksamhet vi har startat och byggt upp sedan 2016. Både Berga och Ryd är stadsdelar där delaktigheten i föreningslivet bland tjejer och kvinnor med migrationsbakgrund är låg. Genom vår verksamhet bidrar vi till att fler tjejer inkluderas inom föreningslivet.

### Öppna och kostnadsfria träningar

Hela året, i stort sett varje vecka, har vi erbjudit våra öppna träningar för tjejer och kvinnor. I Berga har vi erbjudit fotbollsträningar under maj-september och futsalträningar mellan oktober-april. Fotbollsträningarna har bedrivits på Skarpans planer och futsalträningarna i Bergahallen mellan kl. 16:00-18:00, där första gruppen är för åldrarna 8-11 år och den andra gruppen för 12 år och uppåt. Därefter har vi erbjudit basketträningar varje fredag kl. 18:00-19:00 för tjejer 12 år och uppåt, där vi under vinterhalvåret är i Bergahallen och under sommarhalvåret vid basketplanen i Skarpan. I Berga har vi fortsatt att erbjuda öppna träningar för kvinnor varje onsdag kl. 20-21 i Bergahallen i samarbete med Korpen.

I Ryd har vi också erbjudit våra öppna träningar för tjejer i fotboll, futsal och basket hela året om. Fotboll- och futsalträningarna har bedrivits i Ryds aktivitetspark samt Rydshallen på torsdagar mellan kl. 16:00-19:00. Precis som i Berga är första gruppen för åldrarna 8-11 år och den andra gruppen för de som är 12 år och uppåt. Samtidigt som basketträningarna i Berga för äldre tjejer på fredagar har vi erbjudit basketträningar för yngre tjejer i Ryd kl. 17:00-18:00.

Utöver de öppna träningarna har vi även startat ett flickdamjuniorlag i föreningens futsal-sektion för de tjejerna som spelat i Bollihop under flertalet år och vill testa att ta nästa steg och spela seriespel. Flertalet av tjejerna som spelar i flickdamjuniorlaget deltar även på Bollihops öppna träningar antingen som deltagare eller ung ledare. Vi har dessutom informerat yngre barn mellan 5-7 år, att möjlighet finns att spela i andra lokala föreningar som exempelvis BK Tinnis. Vi har också exempel på äldre tjejer som slussats vidare till föreningens befintliga basketlag i basket-sektionen.

### Samverkan med skolor och andra aktörer i Berga och Ryd

Under året har vi intensifierat samverkan med skolor och andra lokala aktörer i båda områdena. Tack vare samverkan med skolorna kan vi dels nå ut till de tjejer som vi når på fritiden, men även nya deltagare. Att ha dialog med personal och visa sig i vår målgrupps olika miljöer stärker relationerna oavsett om det handlar om att delta på Rydskolans skolgårdsfest, låna skridskor och hjälmar från Björnkärskolan eller delta på Bäckskolans föräldraträff. Skolsamverkan värderar vi högt och ser som en stor styrka i verksamheten. Detta gäller även andra aktörer. Genom exempelvis samverkan med Bergas vårdcentral, som vi till en början bjöd in till en samtalsgrupp för deltagarnas föräldrar har samverkan utvecklats till flera olika medborgardialoger i Berga församlingslokaler.

Vårdcentralens personal har varit på plats dels för att kunskapshöja i olika teman som rör hälsa men även lyssnat in olika berättelser om hur deltagarna upplever vården i sin stadsdel och på så sätt påbörjat ett förbättringsarbete. I samarbete med LASS har vi utöver att erbjuda simskola för tjejer i nya simhallen under sommarlovet även för åttonde terminen erbjudit simskola för kvinnor. Från och med 2024 slussas grupperna över till LASS och deltagare kan direkt anmäla sig till nystartade kvinnogrupper.

Vi har även samarbetat med det kommunala bostadsbolaget Stångåstaden kring flera aktiviteter tillsammans med andra aktörer. Under sommarlovet erbjöd exempelvis vi tillsammans med BK Tinnis, ICA Berga och Östergötlands Fotbollsforbund en kostnadsfri fotbollsskola för 40 tjejer från Berga och Ryd i Skarpan. Dagen innan julafton öppnade vi tillsammans med Stångåstaden och Östergötlands Stadsmission upp Bergahallen och uppemot 70 barn och ungdomar deltog i aktiviteter som gymnastik, futsal och basket.

I samarbete med Ryds Herrgård arrangerade vi ett Halloween-disco för tjejer och mammor i Ryd och Berga där cirka 80 personer deltog. Vi har även samarbetat med AC Studenterna som berättade för 65 tjejer mellan 8-18 år hur det är att studera olika program på universitetet och därefter spelade match med tjejerna. Listan på olika aktörer som vi samverkat med är lång och detta är bara ett axplock som gjort stor skillnad.

### **Sociala aktiviteter**

En annan central del i verksamheten under året som har varit ett komplement till våra öppna träningar är våra sociala aktiviteter - även där är listan lång på exempel. Deltagarna har fått testa på andra sporter som exempelvis brottning, dans, beachvolleyboll, bangolf, skidor och hockey. Vi har spelat cuper i fotboll, futsal, streetfotboll, basket och streetbasket som vi främst själva anordnat men även deltagit på andras.

Vi har bjudit in Skäggetorps fotbollsklubb och Erikshjälpen som tog över äldsta gruppen som vi har med och startade och slussade vidare under året. Tjejerna som deltog besökte oss under träningstid under jullovet och vi spelade match både med och mot varandra. Under året har vi även kollat på matcher där vi främst valt att kolla på damverksamhet för att försöka hitta ännu fler förebilder. Vi har kollat på LFC-Arsenal samt landskamper i både fotboll och basket. Verksamheten har även deltagit på både på Bergadagen och Rydsdagen där våra unga ledare varit ansvariga för att hålla i basketverksamheten.

Under varje lov har vi erbjudit extra aktiviteter, där deltagarna som vanligtvis är med och tränar, får anmäla sig. Under sportlovet testade vi bland annat att åka skidor, på påsklovet öppnade vi upp Ånestadshallen för fri lek, på höstlovet arrangerade vi futsal-skola i Wahlbeckshallen och basketurnering i Bergahallen. På jullovet hyrde vi en lokal i Berga för att kolla på film, pyssla, bygga pepparkakshus, fika och dansa med över 50 tjejer. Verksamheten under sommarlovet intensifierades med ännu fler aktiviteter utöver alla öppna träningar i Ryds aktivitetspark, Skarpan med omnejd samt Johannelunds basketplaner. Vi åkte på badutflykt med tjejer och mammor både till Glyttingebadet och Valkebobadet.

En stor höjdpunkt för många deltagare är att åka på läger till föreningens lägergård Rengen. I år valde vi att ha ett dagläger för Ryd och ett för Berga. Lägren var för tjejer 8-11 år och mammor. Totalt var det 100 deltagare på plats. För tjejer 12 år och uppåt arrangerade vi ett gemensamt övernattningsläger för både Ryd och Berga med 30 tjejer och blev påfyllda med ännu fler sommarminnen. Under sommaren har vi även fått hjälp av våra unga ledare samt handlett feriearbetare som fick ta ett större ansvar i både planering, utförande och utvärdering.

### **Identifiering, rekrytering och utbildning av unga ledare**

En av föreningens styrkor är att identifiera, rekrytera och utbilda unga ledare. Idag har vi ca 25 unga ledare, där den yngsta är 13 år och den äldsta 19 år. Många av tjejerna har själva vuxit upp i verksamheten och fått möjlighet att växa ännu mer som ledare och förebild för sitt område. Många av tjejerna ser upp till de äldre tjejerna och säger att de en dag också vill bli ledare. Representationen spelar stor roll och även föräldrar och syskon inkluderas. Delaktigheten blir påtaglig i det vardagliga livet och speglar det samhälle vi lever i. Vi har även ledare som inte har idrottsbakgrund men som ändå är nyckelpersoner i sina områden och agerar som viktiga brobyggare oavsett vilket sammanhang de befinner sig i och tar ett väldigt stort ansvar.

Alla ledare har möjlighet att utbildas hos oss, både inom KFUMs egna utbildningspaket "Helheten" som erbjuder olika ledarutbildningar i olika steg både lokalt, nationellt och internationellt. Vi har även erbjudit barnskyddsutbildningar, HLR och andra utbildningar beroende på aktuella behov. På samma sätt har vi erbjudit ledarträffar, där vi både följt upp verksamheten, diskuterat vad som är bra och vad som behöver bli bättre och haft olika sociala aktiviteter bara för ledarna. Vi har även tagit emot prao-elever som utöver de praktiska delarna även fått lära sig de administrativa delarna.

### **Relations- och förtroendeskapande med familjer**

En genomgående röd tråd är den relation och det förtroendeskapande vi har byggt upp med deltagarnas familjer, där vi upplever att det finns en stor tilltro till verksamheten. Det kan handla om allt från trygghet- och säkerhetsfrågor utifrån de våldsdåd många i målgruppen påverkats av och bevittnat, till att få godkännande till att delta på en träning eller aktivitet.

Vi sänker trösklar och vågar utmana befintliga strukturer för att anpassa verksamheten utifrån den verklighet vi lever i idag och aktuella behov. Vi är ofta på plats i områdena och deltagarna har sett oss i många olika sammanhang. Våra kommunikationsmedel har i första hand varit där målgruppen befinner sig och vi använder oss av främst Snapchat för att kommunicera med barn och ungdomar samt Whatsapp för att nå ut till föräldrarna.

### **Utveckling och spridning av metoder**

Våra metoder har underlättat arbetet och vi har i många olika sammanhang delat med oss av hur vi har jobbat för att inkludera fler tjejer som står långt ifrån det traditionella föreningslivet. Vi har bland annat föreläst för elever i årskurs 2 och 3 på Katedralskolan och för andra organisationer som exempelvis Erikshjälpen och KFUM Norrköping. Vi har spridit våra metoder till flera olika idrottsförbund runt om i Sverige, men även kommuner som exempelvis Umeå.

Utöver att fortsätta stärka den befintliga verksamhet vi har med den grundläggande verksamheten och de metoder vi byggt upp skulle vi vilja utveckla basketverksamheten ytterligare för att nå ut till ännu fler som trivs i den öppna verksamheten i främst Ryd men även Berga. För att utveckla basketen i Ryd är vi bland annat i behov av fler halltider i Rydshallen.

För att ta nästa steg i Berga är vi i behov av utomhusplaner som är anpassade för vår målgrupp. Vi har i dialog med kommunen varit med och gett vår input kring exempelvis renoveringen av aktivitetsparken genom tjejernas önskemål där vi har haft besök på våra träningar för att involvera deltagarna från idé till verklighet. Utifrån trygghetsperspektivet ser vi behovet av de riktade verksamheterna endast för tjejer. Vi vet också att våra grundförutsättningar är att fortsätta erbjuda kostnadsfria och bostadsnära träningar utan krav på anmälan.

Länkar till media 2023:

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/ost/sahar-ordnar-dropin-idrott-for-tjejer-med-migrationsbakgrund>

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/ost/ny-rapport-till-regeringen-idag-varannan-tjej-saknar-i-ungdomsidrotten>

<https://www.svt.se/nyheter/lokalt/ost/sa-far-vi-fler-tjejer-att-idrotta>