

# Linköping & idrotten



Östergötland

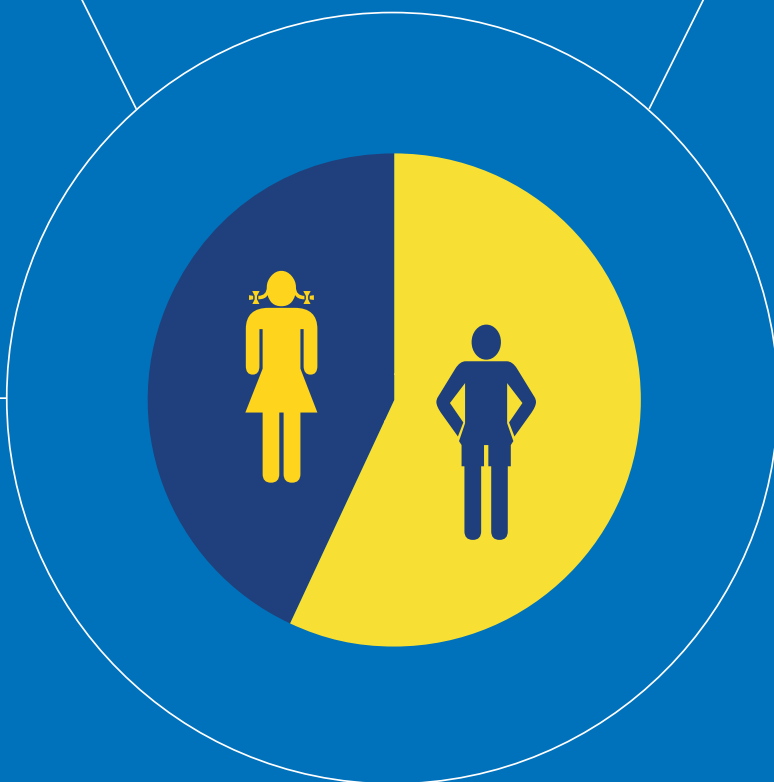
Befolkning: ..... 166 673 st

Antal idrottsföreningar:..... 241 st

Antal idrotter: .....62 st

Samverkande föreningar:..... 123 st

Utbildningstimmar:..... 9 009 st



## Projektstöd:

Barn och ungdomsidrott: ..... 490 430 kr

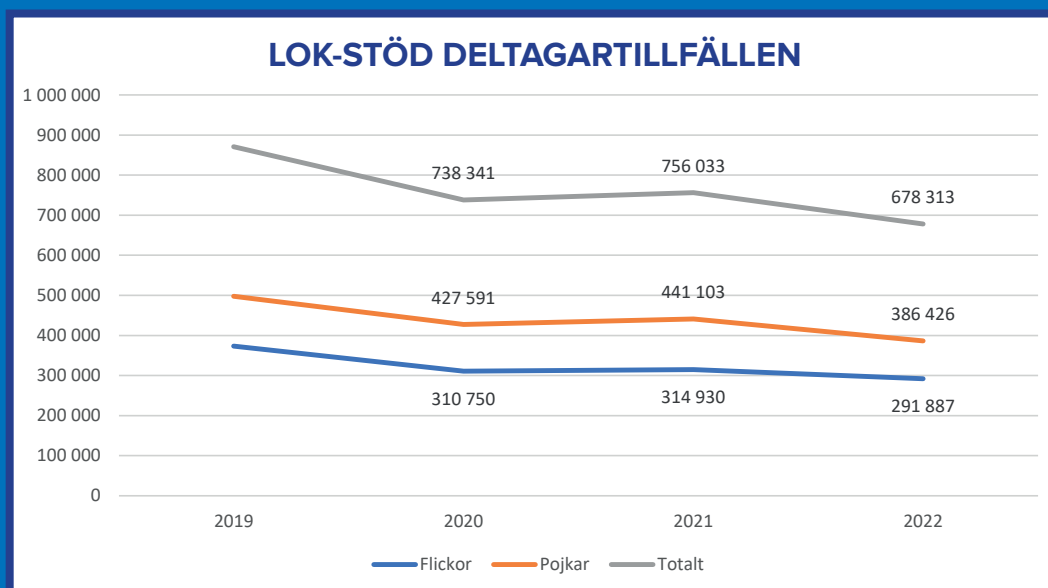
Anläggning: ..... 1 964 000 kr

Idrott 65+: ..... 78 000 kr

Återstart (Statligt): ..... 470 247 kr

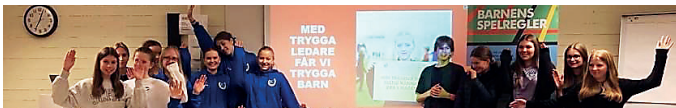
Återstart (Regionalt): ..... 236 000 kr

Återstart (RF-SISU): ..... 174 700 kr



## Några höjdpunkter under året

- **Ledarutbildning:** I samarbete med Östergötlands fotbollsförbund har RF-SISU utbildat många nya fotbollsledare. Fotbollen har klarat att utveckla sin verksamhet bra under pandemin och har till skillnad mot många andra idrotter ökat antalet aktivitetstillfällen i jämförelse med innan pandemin. Några idrotter har, liksom fotbollen, sin egenutformade tränarutbildning. SISU erbjuder också idrottsövergripande tränarutbildningar; Idrottens grundtränarutbildning och Introduktionsutbildning som har genomförts vid tio tillfällen under 2022.
- **Idrott för personer med funktionsnedsättning:** Parasporten har haft det särskilt tuft under och efter pandemin. Flera olika rekryteringsinsatser har gjorts i samverkan med Linköpings kommun, Linköpings Parasport och RF-SISU. Till exempel genomfördes Parasportdagen och Stångåloppet i september. Besökarna, drygt 100 personer, kunde prova många olika idrotter som tex rullstolsrugby, karate, friidrott och racerunning. I september genomfördes också Para-Öppet Hus med Linköpings Fältrittklubb på Smedsta ridsportcenter där även RP IF och Linköpings Parasportförening medverkade. I oktober genomförde Linköpings Parasportförening aktiviteter vid Vidingsjö motionscenter i samarbete med PRO.
- **Idrottssvaga områden:** För att stärka idrotten i idrottssvaga områden har RF-SISU Östergötland stöttat föreningarna i deras ordinarie verksamhet framför allt kring det administrativa, men även med ekonomiska medel för olika typer av lovverksamheter. Linköpings Kommuns bidrag till en extra satsning på de idrottssvaga områdena har bland annat möjliggjort en uppstart av RF-SISU:s mobila kansli. RF-SISU:s team har funnits på plats i Agora-huset och gett handfast hjälp på plats, tidsbokad eller drop in. Föreningarna har bland annat fått hjälp med medlemsregister, LOK-stödsrapportering, bokföring och utbildningsplanering. RF-SISU



Samhället förändras i allt snabbare takt och svensk idrott står inför utmaningar. För att närma oss de övergripande målen för 2025 jobbar RF-SISU Östergötland utifrån idrottens Strategi 2025 och de fem utvecklingsresorna som identifierats under svensk idrotts strategiska arbete.

### SISU:s uppdrag inom idrotten och inom folkbildningen innebär följande uppgifter:

- Skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individens utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- Tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för bildnings- och utbildningsverksamhet.
- Fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

har varit ett stöd under året i föreningarnas olika prova på verksamheter med syfte att rekrytera fler medlemmar. Till exempel anordnade Champions Taekwondo under sommarlovet ett kampsportsläger fem timmar, tre dagar under tre veckor. 75 personer, 40 tjejer och 35 killar från Berga och Ryd deltog. Föreningen har jobbat för att få en mer jämställd verksamhet och idag är 40% av de aktiva tjejer. Under lägret var flertalet av ledarna kvinnor (6 av 8) för att visa på bra förebilder för unga tjejer.

- **SM-veckan:** Innan SM-veckan genomfördes utbildade RF-SISU arrangörsföreningarna i HLR, värdskap och evenemangsutbildning. Föreningsanknuten hjälp erbjöds också. Under SM-veckan anordnade RF-SISU i samverkan med kommunen, Visit och RF en mötesplats med workshops och föreläsningar inom områden som tex jämställd idrott, idrott i utsatta områden med politikerdebatt, information och utbyte med andra värdstäder. Under SM-veckan i Linköping arrangerade RF-SISU Östergötland Barnens SM-vecka i Trädgårdsföreningen med syfte att låta barn prova på olika idrotter. Under dagarna passerade 7000 personer Trädgårdsföreningen och Barnens SM-vecka. Ett av målen för SM-veckan var att integrera Parasport i SM-tävlingarna. Målet uppnåddes genom tre parasportgrenar som genomfördes som egna deltävlingar och tre parasportgrenar som genomfördes som integrerade tävlingar.
- **Barnens spelregler:** Ungdomssektionen Pionjär i Linköpings Fältrittklubb i ett samarbete med RF-SISU Östergötland och ÖRF jobbar för en trygg idrott med unga trygga ledare utifrån utbildningsmaterialet Barnens spelregler. Pionjär bjöd in övriga US i Östergötland. 24 deltagare från 7 ridklubbar. Med trygga ledare får vi trygga barn - Ung trygga ledare med barnens spelregler. [Se filmen Idrottens folkbildning på Youtube!](#)



Våra idrottskonsulenter möter varje dag Östergötlands idrottsföreningar. De är ett stöd till och en resurs för medlemmar som vill utveckla sin organisation och verksamhet utifrån de övergripande målen och idrottens utvecklingsresor. Arbetet handlar om att möta medlemmarnas behov och utifrån det stödja med bildnings- och utbildningsinsatser. Under 2022 har ett stort fokus legat på insatser för att stötta föreningar i att återstarta och rekrytera ledare och aktiva efter coronakrisen.

Vi jobbar med bland annat föreläsningar, processarbeten och lärgrupper som metod. Kärnan i vårt arbete är samtalet och mötet mellan människor, vi tror på att lära både av andra och av varandra och att det är nyckeln till en framgångsrik utveckling av idrottsrörelsen.

Vårt utbud av kurser och utbildningar är brett och vi anpassar dem utifrån föreningens egna behov. Under 2023 ska vi fortsätta erbjuda utbildningar inom bland annat trygg idrott, rörelseförståelse, idrottspsykologi, psykisk ohälsa, idrottens föreningslära och värdegrund, marknadsföring och kommunikation för att ytterligare stärka föreningarna och dess medlemmar. Hela utbudet finns på vår [Utbildningsguide](#) (länk).



### LINKÖPING

Fastes gata 4, 582 78 Linköping  
Besöksadress: Idrottens Hus, Linköping Arena

### NORRKÖPING

Wilhelm Wibergs gata 170, 603 77 Norrköping  
Besöksadress: Idrottens Hus, Klockaretorpets Centrum

### MOTALA

Repslagaregatan 3, 591 30 Motala  
Besöksadress: Folkets hus