

Linköping & idrotten



Östergötland

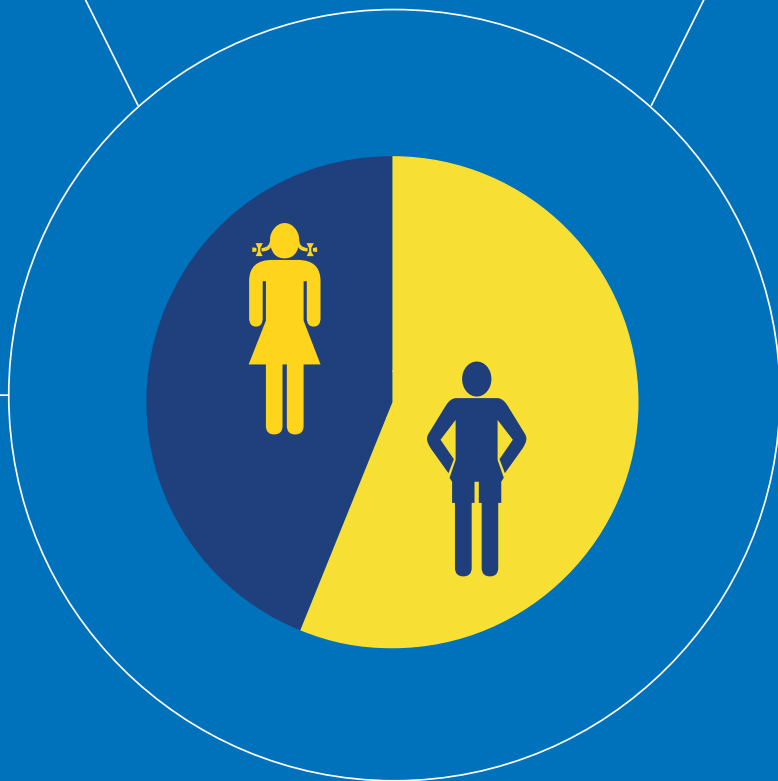
Befolkning: 165 527 st

Antal idrottsföreningar: 237 st

Antal idrotter: 64 st

Samverkande föreningar: 118 st

Utbildningstimmar: 7 686 st



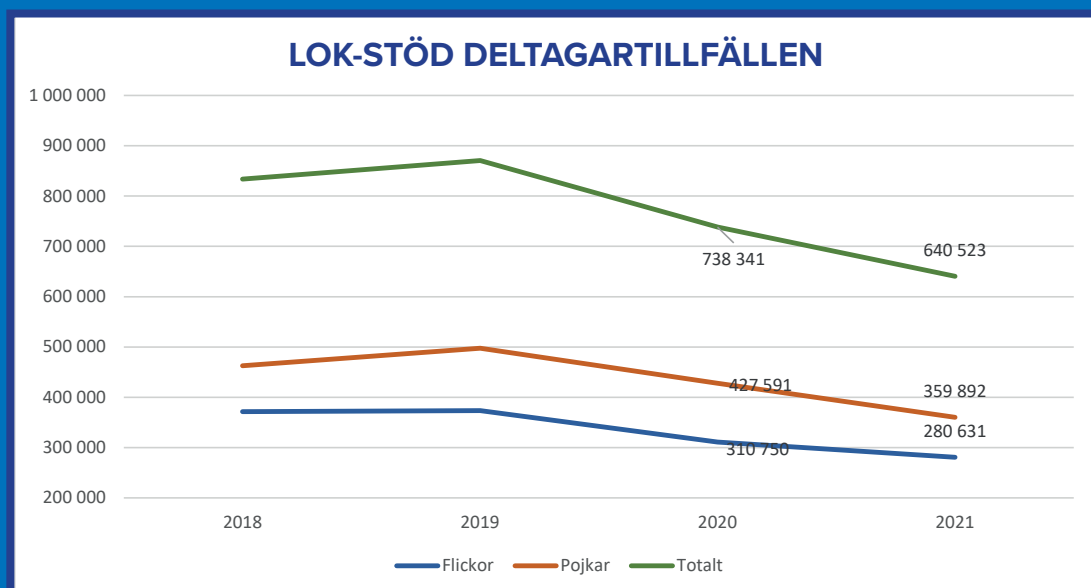
Projektstöd:

Barn och ungdomsidrott: **553 031 kr**

Anläggning: **1 511 500 kr**

Inkludering: **113700 kr**

Statligt kompensationsstöd covid-19
sökt av förening (medel via SF tillkommer)
5 437 000 kr



Några höjdpunkter under året

- För att hålla intresset för dansen igång hittar **Linköpings Sportdanskklubb** nya möjligheter genom att ställa om sin verksamhet när danssporten åter tvingas stänga ned. Lösningen är digitala kurser där medlemmarna kan delta när och var de vill och även digitala tävlingsmöjligheter. Föreningens egen tävling **On-Linbuggen** är ett unikt koncept där man är först i Sverige, kanske hela världen, med att deltagarna själva filmar och dansar för att sedan skicka in sitt bidrag. Tre tävlingar har hittills hållits med tävlande från hela landet, intresset och antal deltagare har varit stort, speciellt märks ett ökat antal yngre deltagare, kanske för att det digitala redan är en självklarhet för dem. Här kommer även ett klipp på en semifinal ur den första **On-Linbuggen** (länk)
- Heda Ridklubb** har genomfört ett omfattande processarbete under 2021 med föreningens styrdokument med bland annat översyn av stadgar. Föreningens verksamhetsidé - värdegrund och vision. Trygg idrott med framtagande av policy och handlingsplan och schysst stall som sätter Heda Ridklubb på Sverigekartan. I detta arbete har styrelse, ungdomssektion ledare och medlemmar varit delaktiga.
- Linköping Football Club** startade under året ett stort flickutvecklingsprojekt tillsammans med oss och Östergötlands Fotbollförbund. Generation M heter det och syftar till att LFC och 8 andra föreningar går samman för att utbilda och utveckla flickor 12-15 år och deras tränare ute i föreningarna. Det sker också en hel del folkbildning i form av utbildningar och föreläsningar i samband med detta.
- Linköping Godtemplares IF** tog flera kliv i att söka stöd för att kunna projektdriva en person som under en tid kunde jobba med att ta bort köerna in i föreningen och därmed rekrytera flera nya grupper och tränare. Det var ett stort lyft för föreningen.
- Gistad Sport & Motionsklubb, Mera Lera MTB, Linköping Cheerleading Lightnings och Linköpings HC** är andra exempel på föreningar där vi haft processarbeten och tittat i större penseldrag hur föreningen skall utvecklas framåt.
- Under 2021 deltog Rosendalsskolan och Nygårdsskolan i **Rörelsesatsningen i Skolan**. Rosendalsskolans personal utbildades i grundutbildning i Rörelseförståelse för att nå de minst aktiva barnen på skolan samt att de utvecklade förenings-samarbeten mellan Bollhip och Frisksportsklubben som ett led i att bygga broar mellan skolan och det lokala idrottsföreninglivet. Skolorna har även upprättat handlingsplaner för att barnen ska kunna erbjudas en rörelserik skoldag genom att sätta upp mål för varje termin som sedan utvärderas. I september genomfördes Idrottens Dag Skola som hade som mål och syfte att låta barnen röra på sig under 120 minuter under en och samma dag, vilket är en del av Rörelsesatsningens projekt att bygga broar mellan skolan och det lokala idrottslivet.



Samhället förändras i allt snabbare takt och svensk idrott står inför utmaningar. För att närma oss de övergripande målen för 2025 jobbar RF-SISU Östergötland utifrån idrottens Strategi 2025 och de fem utvecklingsresorna som identifierats under svensk idrotts strategiska arbete.

SISU:s uppdrag inom idrotten och inom folkbildningen innebär följande uppgifter:

- Skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- Tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för bildnings- och utbildningsverksamhet.
- Fördela och följa upp statens anslag till idrottens studie-, bildnings- och utbildningsverksamhet utifrån regeringens riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

Våra idrottskonsulenter möter varje dag Östergötlands idrottsföreningar. De är ett stöd till och en resurs för medlemmar som vill utveckla sin organisation och verksamhet utifrån de övergripande målen och idrottens utvecklingsresor. Arbetet handlar om att möta medlemmarnas behov och utifrån det stödja med bildnings- och utbildningsinsatser.

Under 2021 har ett stort fokus legat på insatser för att stötta föreningar i coronakrisen och den digitala förflyttningen som har behövts för att kunna fortsätta sin folkbildningsverksamhet. Att ställa om istället för att ställa in.

Vi jobbar med bland annat föreläsningar, processarbeten och lärgrupper som metod. Kärnan i vårt arbete är samtalet och mötet mellan människor, vi tror på att lära både av andra och av varandra och att det är nyckeln till en framgångsrik utveckling av idrottsrörelsen.

Vårt utbud av kurser och utbildningar är brett och vi anpassar dem utifrån föreningens egna behov. Under 2022 ska vi fortsätta erbjuda utbildningar inom bland annat trygg idrott, rörelseförståelse, idrottspsykologi, psykisk ohälsa, idrottens föreningslära och värdegrund för att ytterligare stärka föreningarna och dess medlemmar. Hela utbudet finns på vår [Utbildningsguide](#) (länk).



LINKÖPING

Fastes gata 4, 582 78 Linköping
Besöksadress: Idrottens Hus, Linköping Arena

NORRKÖPING

Wilhelm Wibergs gata 170, 603 77 Norrköping
Besöksadress: Idrottens Hus, Klockaretorpets Centrum

MOTALA

Repslagaregatan 3, 591 30 Motala
Besöksadress: Folkets hus