

Motion till kommunfullmäktige  
2023-05-26

## Inför ABC för god psykisk hälsa i Linköping

*ABC för god psykisk hälsa är ett koncept som tagits fram i Australien och som används med framgång i bland annat Danmark, Norge och på Färöarna. Målgruppen är äldre över 65 år och nyckeln är en bred samverkan med olika föreningar och organisationer i samhället för att ge individen förutsättningar till aktivitet (A som i Act), gemenskap (B som i Belong) och meningsfullhet (C som i Commit).*

Gemensamma meningsfulla aktiviteter är ingredienser som forskningen visat vara viktiga för att stärka det psykiska välbefinnandet och öka individens förmåga att hantera livets olika skeenden och de både positiva och negativa känslor som är kopplade till dessa. Det kan vara i princip vilka aktiviteter som helst: sång, musik, teater, konst, teckning, språk, släktforskning, fotografering, hantverk, möbelrenovering, djur, fiske, religion, matlagning och mycket annat.

På [1177](#) pågår initiativet ABC för god psykisk hälsa och syftar till att personer över 65 år uppmuntras till aktiviteter och social gemenskap. Via hemsidan ges individen vägledning till självhjälp. Samtidigt pågår Pilotprojekt i Valdemarsvik, Motala och Vadstena där man dels utvecklat initiativet något, men framförallt börjat organisera föreningslivet för att möta de behov som finns av meningsfulla gemensamma aktiviteter. Via [1177](#) länkas dessutom personer som bor i dessa kommuner till en hemsida där en förteckning av föreningarnas erbjudanden finns. [Här exempelvis länken till Motala.](#)

I Valdemarsvik har två aktivitetsledare anställts för att undersöka vad i föreningslivet och näringslivet som kan passa in i projektet och hur ABC målgruppen kan lotsas till aktiviteterna. Miljöpartiet tror att detta också kommer att behövas vid ett införande i Linköping, men att det därutöver, för att skapa en långsiktig uthållighet, också med fördel kan kopplas till grunden för utbetalning av föreningsbidrag.

Med bakgrund av ovanstående yrkar vi:

- Att Linköpings kommun möter regionens satsning via 1177 genom en länk till en kommunal hemsida där föreningar med erbjudande till äldre listas
- Att det under en period anställs en eller flera aktivitetsledare för att engagera föreningslivet och hitta olika sätt att utöver 1177 matcha målgrupp och aktiviteter.
- Att Linköpings kommun via föreningsbidraget stimulerar föreningar till att långsiktigt rikta sig till äldre.

*Joakim Hörsing*  
Miljöpartiet