



## **§ 161 Utredning- möjlighet till fördröjd skolstart och skiftgång på kommunalt drivna gymnasieskolor**

Dnr BIN 2020-264

### **Ärende**

Åsa Carlsson, sakkunnig, redogör för utredning om möjlighet till fördröjd skolstart och skiftgång på kommunalt drivna gymnasieskolor.

Kommunfullmäktige gav i budgeten för 2020 bildningsnämnden i samråd med berörda nämnder i uppdrag att utreda möjligheterna till fördröjd skolstart och skiftgång på kommunalt drivna gymnasieskolor.

Utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen har gjort en utredning i enlighet med nämndens uppdrag. Sammanfattningsvis kan konstateras att det finns begränsad mängd forskning i ämnet kring hur skoldagens förläggning påverkar studieresultat. Det finns heller ingen forskning som är genomförd i en svensk kontext inom svenskt skolväsende. Utifrån rådande forskning kan dock konstateras att det finns ett tydligt samband mellan sömn och möjligheter till inläring. Utifrån detta kan vidare konstateras att hur skoldagen förläggs är endast en av flera faktorer som kan spela roll när det kommer till ungdomars sömnvanor. Elevhälsan är den instans i skolan som har till uppdrag att verka hälsofrämjande och förebyggande. Vi kan se att insatser i syfte att aktivera ungdomar fysiskt under och efter skoltid kan bidra till bättre sömnvanor.

Utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningen lyfter även i svaret fram konsekvenser utifrån schemaläggning och lokaler, personal samt påverkan på andra nämnders verksamheter.

Bildningsnämnden föreslås godkänna utbildnings- och arbetsmarknadsförvaltningens redovisning av det strategiska utvecklingsuppdraget och överlämna denna till kommunstyrelsen.

### **Beslutsunderlag**

Redovisning av strategiskt utvecklingsuppdrag fördröjd skolstart (dec - 20).docx

### **Bildningsnämndens beslut**

1. Bildningsnämnden godkänner redovisningen av det strategiska utvecklingsuppdraget avseende förskjuten skolstart och skiftgång inom de kommunala gymnasieskolorna.

Ordförandens signatur	Justerarens signatur	Justerarens signatur	
-----------------------	----------------------	----------------------	--



2. Bildningsnämnden överlämnar redovisningen av det strategiska utvecklingsuppdraget till kommunstyrelsen.

\_\_\_\_\_

Beslutet skickas till:

-

Ordförandens signatur	Justerarens signatur	Justerarens signatur	
-----------------------	----------------------	----------------------	--