

Handlingsplan för att förebygga suicid

Sex gånger fler dör årligen genom suicid än i trafikolyckor i Sverige. För varje självmord visar forskning att det är 10 som gjort ett allvarligt försök, 100 som planerat och 1000 som tänkt tanken på att begå självmord. Suicid är den vanligaste dödsorsaken för män mellan 15-44 år och nästan 14 procent av befolkningen uppger att de har haft suicidtankar. Vi behöver spräcka myterna om att fler väljer att ta sitt liv om man talar om det, och att det inte går att förhindra om någon har bestämt sig. Det finns ett stort stigma och skam kring självmordstankar och ett motstånd mot att prata om detta.

Suicid är en stor tragedi för familjen och de anhöriga som drabbas, men även i en personalgrupp innebär det ett trauma och en kris för de som varit personen nära. I kommunens verksamheter handlar det också om personer som på något sätt tjänat våra medborgare, och som därmed kan ha relationer även till dessa – exempelvis en lärare eller en undersköterska. Ett dödsfall innebär kort sagt stora effekter i flera led – för att inte tala om förlusten av individen i sig.

Sveriges riksdag antog 2008 nio nationella strategier för suicidprevention. Strategierna berör såväl verksamhet inom statens, regionernas och kommunernas ansvarsområden.

Flera kommuner har de senaste åren antagit kommunala handlingsplaner för suicidprevention. Linköpings kommun saknar däremot en konkret samordnad handlingsplan för suicidprevention baserat på de nationella strategierna och de regionala riktlinjerna. Arbetet bör självfallet också innefatta kommunens egna anställda. Vi menar att vi har alltför lite, om ens något, arbete kopplat specifikt till suicidrisk och att det finns anledning för kommunen att utveckla ett sådant arbete för att motverka att fler av våra medborgare väljer att ta sina liv. Vi menar att det också behövs riktade åtgärder för att motverka suicid bland kommunens egna medarbetare, och anser att detta går i linje med det [personalpolitiska program](#) som antagits.

Därför föreslår vi

- Att kommunen tar fram en handlingsplan för suicidprevention.
- Att kommunen tar fram åtgärder för suicidprevention för kommunens arbetsplatser som exempelvis kan arbetas in i de rutiner som finns för sjukfrånvaro och uppföljning av ohälsa, så att man i tid kan fånga in de medarbetare som är i riskzonen enligt de statistiska riskfaktorerna.



Mari Hultgren (S)