

# Psykisk ohälsa och arbetsliv

---

Psykisk ohälsa är något som påverkar oss alla och är ett växande problem i vårt samhälle. Det är den vanligaste orsaken till sjukskrivning, och många med psykisk ohälsa lämnas utanför arbetsmarknaden. Samtidigt har många sektorer stora rekryteringsbehov, och många bristyrken återfinns i välfärdssektorn. Det finns arbetssätt, metoder och strategier att komma vidare – stöd till chefer och medarbetare och vägar från bidrag till arbete för dem som stått utanför. Hur jobbar vi tidigt för att förebygga och förhindra, och hur arbetar vi för att bättre inkludera personer med psykisk ohälsa på arbetsplatsen? Välkommen till en dag på temat Psykisk ohälsa och arbetsliv!

- 13.00 – 13.30      **Registrering**
- 13.30 – 13.50      **Välkommen och inledning – vad är psykisk ohälsa?**  
*Ing-Marie Wieselgren, Nationell samordnare psykiatrirågor - SKL*
- 13.50 – 14.20      **SEAM – Stöd till chefer vid psykisk ohälsa på arbetsplatsen**  
Lunds Universitet har utvecklat ett kunskaps- och rehabiliteringsstöd till chefer som just nu utvärderas. *Annika Lexén, doktor i medicinsk vetenskap, Lunds Universitet*
- 14.20 – 14.50      **Använd kompetensen rätt – nya sätt att organisera arbetet i kommunen**  
Vem gör vad i kommunala verksamheter, och kan vi tänka nytt så att fler ges möjlighet att dela på jobben? *Maria Cederskär, HR-strateg – Örebro kommun*
- 14.50 – 15.30      **Mångfald på arbetsplatsen**  
Hur gör vi för att skapa ett hållbart arbetsliv som passar för fler? Representanter från näringslivet och ideell sektor. *Pia Torstensson - Telenor, Anna Samuelsson – IKEA, Anna Norrman – Riksförbundet Attention*
- 15.30 – 16.00      **Kaffe**
- 16.00 – 16.20      **Fler vägar in – Breddad Rekrytering**  
Att lösa kompetensförsörjningsbehoven i välfärden genom avlastande tjänster. Pågående ESF-projekt hos SKL. *Christin Granberg-Norberg, utredare - SKL*
- 16.20 – 16.50      **Stöd till tidiga insatser för minskad sjukfrånvaro**  
Sedan 2011 har andelen sjukfall i psykiatriska diagnoser ökat med 111%. Som arbetsgivare är det viktigt att agera tidigt. Hur ser sjukfrånvaromönstren på arbetsplatser ut, vilka riskfaktorer som finns och vad kan du som arbetsgivare göra för att minska sjukfrånvaron och hålla den på en låg och stabil nivå? *Rickard Bracken, projektledare – Uppdrag Psykisk Hälsa*
- 16.50 – 17.20      **Från bidrag till arbete – vad gjorde det möjligt?**  
Personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som gått från bidrag till egen försörjning och "riktiga jobb" – vilka faktorer var stödande? *Ambassadörer från riksförbundet Hjärnkoll*
- 17.20 – 17.30      **Avslut**