

## Motion till Kommunfullmäktige 23-09-26

### Bygg en inkluderande aktivitetspark i Linköping

Forskningen är entydig; vi får en alltmer stillasittande befolkning. Vi lever dessutom längre men inte nödvändigtvis friskare liv. Vällävnadssjukdomar och ohälsa kopplat till just stillasittande fortsätter att öka och kostnader för sjukvård och äldreomsorg väntas stiga kraftigt fram till 2050.

Genom den låga prioriteringen av hälsofrämjande åtgärder uppstår en hälsoskuld för samhället och en förlust av hälsa hos befolkningen. En dålig hälsa som i sin tur leder till ökade kostnader för våra skattefinansierade institutioner.

En viktig faktor för att öka möjligheten till rörelse bland barn och vuxna är att erbjuda attraktiva tillgängliga platser för fysisk aktivitet. För att främja inkludering och för att förbättra folkhälsan föreslår Linköpingslistan att en ny aktivitetspark med fokus på tillgänglighet skapas i Linköping. Parken ska rikta sig till en bred målgrupp, med fokus på rörelseglädje, hälsa och välbefinnande, en spännvidd mellan lugna platser och kreativa miljöer.

Idag är många aktivitetsparker/lekparker bristfälliga i Linköping, vilket hindrar barn med funktionsvariationer från att fullt utnyttja lek- och rörelsemiljöerna. Genom att utforma och anpassa parken på ett inkluderande sätt kan vi ge barn med funktionsnedsättningar samma möjligheter att delta och njuta av lek och rörelseglädje som barn som inte har särskilda behov.

En inkluderande aktivitetspark och ett utvidgat landskapsutnyttjande har dessutom möjlighet att fungera som en samlingsplats för kommunens alla medborgare och inte exklusivt för våra barn. Vi ser aktivitetsparken som en möjlighet till riktade aktiviteter för äldre men också för pedagogiska uteklassrum för alla årstider. Landskapsarkitekter, arkitekter, planerare av stadsutveckling men också brukare, exempelvis lärare och deras barn/elever vid förskolor och skolor och allmänhet, bör i ett tidigt skede ingå i planprocessen.

#### Linköpingslistan föreslår:

att kommunfullmäktige beslutar att ge kultur- och fritidsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till en ny och inkluderande aktivitetspark.

att fokus på den nya aktivitetsparken bör vara på inkludering, lek och rörelse på lika villkor samt åldersöverskridande aktiviteter.

Christer Mård

Jan Myhrman

Cecilia Helber



# Linköpingslistan