

Motion

Meningsfull vardag för ensamma äldre

Många äldre besväras av ensamhet och avsaknaden av viktiga sociala sammanhang. Ensamheten påverkar dessutom hälsan negativt och kan leda till ett snabbare åldrande och fler sjukdomar, exempelvis psykisk ohälsa och demens. Att bli äldre i Linköping ska inte betyda att man får sitta ensam vid köksbordet och bara vänta på att tiden ska gå. Varje människa behöver få finnas i viktiga sociala sammanhang, delta i aktiviteter och kunna utforska nya saker eller bara få utöva sitt intresse eller hänga med i samhällsutvecklingen.

Omsorgens utmaning är personalbristen och att för få ungdomar väljer att studera på vård och omsorgsprogram. Ung Omsorgs verksamhet syftar till att skapa det där lilla extra för de äldre genom att ungdomar har som ett extrajobb utöver skolan att några timmar i veckan besöka de äldre. Det kan handla om att till exempel ta en promenad eller sitta och ta en fika. Ung Omsorg är ett totalkoncept där deras organisation har hand om kontakten med äldreboendet, utbildning för ungdomarna och uppföljning av arbetet.

Erfarenheter från andra kommuner har visat att Ung Omsorg har inte bara lett till att skapa en mer meningsfull vardag för de äldre, det har också ökat intresset bland ungdomar att söka sig vidare till vård och omsorgsutbildningarna. Genom att ungdomarna fått en större inblick i omsorgens vardag, har många också valt att just utbilda sig till något av de yrkena. I och med ungdomarnas engagemang och aktiviteter i äldreomsorgen så förstärker de den ordinarie personalen här och nu, dessutom får de möjligheten att få sitt första jobb med schyssta villkor.

Läs mer : <https://ungomsorg.se/>

Med hänvisning till detta, föreslår vi kommunfullmäktige besluta:

Att Äldrenämnden ges i uppdrag att teckna avtal med konceptet Ung Omsorg för att kunna erbjudas verksamheterna och införas i delar av eller hela äldreomsorgen.

Linköping 13 april 2021



Mikael Sanfridson (S)

Christoffer Olsson (S)