



## **§ 240 Motion (S) - Låt Linköpings skolelever få Spring i benen, svar**

Dnr KS 2021-761

### **Kommunfullmäktiges beslut**

#### **1. Ärendet bordläggs till kommunfullmäktiges sammanträde 2022-06-14.**

#### **Ärende**

Niklas Nåbo (S), Elias Aguirre (S) och Jonatan Hermansson (S) föreslår i en motion daterad 2021-09-23 att:

- Linköpings kommun genom berörda nämnder och förvaltningar genomför en liknande satsning som ”Spring i benen”.

Motionärerna beskriver att människor i alla åldrar rör sig mindre, att stillasittandet har öka och att detta bidrar till en försämrad folkhälsa.

Motionärerna menar vidare att investeringar nu kommer minska framtida kostnader och bidra till ökad folkhälsa.

Motionärerna beskriver hur Stockholms Stads utbildningsförvaltning driver satsningen ”Spring i benen”. Det har lett till aktivare lektioner med korta rörelsepåuser. Äldre elever handleder yngre elever, lärare får tips av kollegor om övningar, fritidshemmen är engagerade och föräldrar medvetandegörs om rörelsens betydelse både för skolresultat och för hälsa och välbefinnande. Förvaltningen har hand om administration, handledning och tillhandahåller stödmaterial och forskningsunderlag. Skolorna bidrar med representanter till nätverket och delar med sig av erfarenheter och material. Även Finlands satsning “Schools on the move” lyfts fram som ett gott exempel.

Att starta upp ett nätverk för rörelse för kommunens alla grundskolor skulle innebära en kostnad för förvaltningen i form av tid för uppstart av nätverket samt tid till att utbilda handledare, både pedagoger och elever. Det skulle även krävas personal som underhåller nätverket och uppdaterar material. Att fortsätta bygga på skolornas eget arbete när det gäller pulshöjande aktiviteter är en mer framgångsrik väg och många skolor har ett pågående arbete som de arbetar med att hålla i eller utveckla.

Utifrån det befintliga arbetet som pågår på skolorna kring pulshöjande aktiviteter föreslår Utbildningsförvaltningen att motionen avslås.

Barn- och ungdomsnämndens beslut 2022-04-21, § 50

Ordförandens signatur	Justerarens signatur	Justerarens signatur	
-----------------------	----------------------	----------------------	--



**Kommunfullmäktige**

2022-05-31

1. Utbildningsförvaltningens förslag till beslut tillstyrks.

Förslag till kommunstyrelsens beslut

1. Utbildningsförvaltningens förslag till beslut tillstyrks.

Förslag till kommunfullmäktiges beslut

1. Motionen avslås med hänvisning till att Utbildningsförvaltningen har ett kontinuerligt arbete gällande hälsofrämjande skolutvecklingsarbete i Linköpings kommun.

Kommunstyrelsens beslut 2022-05-03, § 148

1. Barn- och ungdomsnämndens förslag till beslut tillstyrks.

Förslag till kommunfullmäktiges beslut

1. Motionen avslås med hänvisning till att Utbildningsförvaltningen har ett kontinuerligt arbete gällande hälsofrämjande skolutvecklingsarbete i Linköpings kommun.

### **Yrkanden**

Lars Vikinge (C) yrkar att ärendet ska bordläggas till kommunfullmäktiges sammanträde 2022-06-14.

### **Beslutsordning**

Ordförande ställer proposition på Lars Vikinges (C) yrkande att ärendet ska bordläggas mot att ärendet ska avgöras idag och finner att kommunfullmäktige beslutar att ärendet ska bordläggas.

### **Beslutsunderlag**

Protokollsutdrag kommunstyrelsen 2022-05-03, § 148

Protokollsutdrag barn- och ungdomsnämnden 2022-04-21, § 50

Tjänsteskrivelse - Låt Linköpings skolelever få Spring i benen, svar på motion (S), 2022-03-24

Bilaga - Motionen

---

Beslutet skickas till:  
Motionärerna  
Kommunstyrelsen

Ordförandens signatur	Justerarens signatur	Justerarens signatur	
-----------------------	----------------------	----------------------	--