



## **§ 50 Begäran om yttrande - Motion (S) Låt Linköpings skolelever få Spring i benen**

Dnr BOU 2021-795

### **Barn- och ungdomsnämndens beslut**

1. Utbildningsförvaltningens förslag till beslut tillstyrks.

### **Förslag till kommunstyrelsens beslut**

1. Utbildningsförvaltningens förslag till beslut tillstyrks.

Förslag till kommunfullmäktiges beslut

1. Motionen avslås med hänvisning till att Utbildningsförvaltningen har ett kontinuerligt arbete gällande hälsofrämjande skolutvecklingsarbete i Linköpings kommun.

### **Reservationer**

Elias Aguirre (S) och Cecilia Gyllenberg-Bergfasth (MP) reserverar sig mot beslutet till förmån för sitt yrkande.

### **Ärende**

Niklas Nåbo (S), Elias Aguirre (S) och Jonatan Hermansson (S) föreslår i en motion daterad 2021-09-23 att:

- Linköpings kommun genom berörda nämnder och förvaltningar genomför en liknande satsning som ”Spring i benen”.

Motionärerna beskriver att människor i alla åldrar rör sig mindre, att stillasittandet har öka och att detta bidrar till en försämrad folkhälsa.

Motionärerna menar vidare att investeringar nu kommer minska framtida kostnader och bidra till ökad folkhälsa.

Motionärerna beskriver hur Stockholms Stads utbildningsförvaltning driver satsningen ”Spring i benen”. Det har lett till aktivare lektioner med korta rörelsepåuser. Äldre elever handleder yngre elever, lärare får tips av kollegor om övningar, fritidshemmen är engagerade och föräldrar medvetandegörs om rörelsens betydelse både för skolresultat och för hälsa och välbefinnande. Förvaltningen har hand om administration, handledning och tillhandahåller stödmaterial och forskningsunderlag. Skolorna bidrar med representanter till nätverket och delar med sig av erfarenheter och material. Även Finlands satsning ”Schools on the move” lyfts fram som ett gott exempel.

Ordförandens signatur	Justerarens signatur	Justerarens signatur	
-----------------------	----------------------	----------------------	--



**Barn- och ungdomsnämnden**

2022-04-21

Att starta upp ett nätverk för rörelse för kommunens alla grundskolor skulle innebära en kostnad för förvaltningen i form av tid för uppstart av nätverket samt tid till att utbilda handledare, både pedagoger och elever. Det skulle även krävas personal som underhåller nätverket och uppdaterar material. Att fortsätta bygga på skolornas eget arbete när det gäller pulshöjande aktiviteter är en mer framgångsrik väg och många skolor har ett pågående arbete som de arbetar med att hålla i eller utveckla.

Utifrån det befintliga arbetet som pågår på skolorna kring pulshöjande aktiviteter föreslår Utbildningsförvaltningen att motionen avslås.

### **Yrkanden**

Elias Aguirre (S) och Cecilia Gyllenberg-Bergfasth (MP) yrkar på bifall till motionen.

Erik Östman (M) och Torsten Svärdström (SD) yrkar på bifall till förvaltningens förslag till beslut.

### **Beslutsordning**

Ordförande ställer Elias Aguirre (S) och Cecilia Gyllenberg-Bergfasth (MP) yrkande på bifall till motionen mot förvaltningens förslag till beslut och finner att nämnden beslutar enligt förvaltningens förslag till beslut.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteskrivelse - Låt Linköpings skolelever få Spring i benen, svar på motion (S) (april-22)

Bilaga - Motionen

---

Beslutet skickas till:  
Motionärerna  
Kommunstyrelsen

Ordförandens signatur	Justerarens signatur	Justerarens signatur	
-----------------------	----------------------	----------------------	--