



## Motion: Samhällsplanera för aktivitet och rörelse

Sättet på vilket städer och samhällen planeras och utformas påverkar många av våra medvetna och omedvetna beteenden. Internationell forskning visar att personer som bor i områden som underlättar fysisk aktivitet är betydligt mer aktiva än de som bor i områden som inte stödjer fysisk aktivitet på samma sätt. Exempel på inslag som bidrar till hälsofrämjande miljöer är: Närhet till parker och grönområden, närhet till service som butiker, skolor, fritidsaktiviteter och arbetsplatser, samt attraktiv och tillgänglig infrastruktur för gång, cykel och kollektivtrafik. Dessa insatser främjar både hälsan och miljön.

Riksidrottsförbundet har tillsammans med en arkitektbyrå tagit fram ett verktyg för att integrera fysisk aktivitet i samhällsplaneringen. Verktöget har fått namnet Rörelsefaktor och ska belysa möjligheten till idrott och rörelse inom ett avgränsat område och vara ett stöd i planprocessen för att planera för fysisk aktivitet i människors närmiljö. Rörelsefaktor hjälper till att:

- Synliggöra behov
- Arbeta systematiskt
- Främja dialogen mellan olika roller
- Göra kloka prioriteringar
- Ställa tydliga krav i planprocessen
- Utvärdera ett befintligt område

Det är viktigt att vi bygger på ett sätt som främjar ett aktivt liv. Det är extra viktigt nu då vi förtätar staden, annars finns risken att vi för lång tid framåt bygger bort möjligheten till ökad rörelse i vardagen i närområdet .

Därför yrkar vi socialdemokrater på:

- Att Linköpings kommun använder metoder och verktyg för att få in miljöer som stimulerar till aktivitet vid stadsplanering.

Niklas Nåbo (S)

Mari Hultgren (S)

Länkar:

<https://www.rf.se/contentassets/97feccf49f714eb0b6df8bb11322864e/rorelsefaktor---introduktion-och-metodbeskrivning.pdf>

<https://www.rf.se/contentassets/f6685550dd13454383467038f05a88d9/rorelserik-stadsutveckling.pdf>