



Motion: Bygg för lek och rörelse

Barns stillasittande måste motverkas. Skolan har ett viktigt uppdrag i att forma goda rörelsevanor hos dagens barn och unga, där ett viktigt medel för att nå målet är skolmiljön i sig. Att ha en skolgård som uppmuntrar till lek och rörelse är viktigt. Frågan är inte ny. Flera av Linköpings skolor har bra skolmiljöer men mer kan göras. Skolgården kan vara en resurs också utanför skoltid. Den kan inbjuda till lek och rörelse under en större del av dagen, också för barnens föräldrar samt för övriga som bor i närområdet.

I Danmark har "Lokale- och Anlaegsfonden" sedan 2008 gett bidrag till skolor som förändrat sin skolmiljö för att få till mer rörelse och aktivitet. Här finns inspiration och idéer att hämta.

Vi socialdemokrater yrkar på att:

- Linköpings kommun höjer ambitionerna när det gäller skolors utemiljöer så att dessa bättre uppmuntrar till lek och rörelse både för skolbarnen och alla boende i närområdet.

Niklas Nåbo (S)

Mari Hultgren (S)

Andreas Williamsson (S)

Länkar: <https://www.loa-fonden.dk/temaer/aktive-skoler/>
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/fysisk-aktivitet-och-matvanor/fysisk-aktivitet--rekommendationer/>