



Motion: Återinför varma måltider och efterrätt i Linköpings äldreomsorg

Måltiden är en central del av äldres välbefinnande och hälsa. Utöver att tillgodose grundläggande näringsbehov spelar måltiderna en viktig roll för en god livskvalitet. De förändringar som har genomförts inom äldreomsorgen i Linköpings kommun, där efterrätter endast serveras vid enstaka tillfällen och dagliga varma luncher har ersatts med kylda matlådor, har inneburit en försämring för kommunens äldre. Så kan vi inte ha det i Linköping 2025!

Att äta en nylagad och varm måltid är mer än bara ett näringsintag – det är en viktig del av en meningsfull vardag. Många äldre har nedsatt aptit och behöver tilltalande och smakrika måltider för att upprätthålla en god hälsa. Kylda matlådor som kräver uppvärmning innebär ofta sämre smak, konsistens och näringsvärde. När införandet av kylda matlådor introducerats var argumentet att det ger en ökad frihet för brukaren att själv avgöra när man ska äta. Ett stort problem som S+M-styret inte tänkt på var att vissa äldre har svårt att hantera mikrovågsugnar och andra köksredskap. Detta riskerar att våra äldre hoppar över måltider och då får i sig otillräckligt med näring.

Med bakgrund av detta yrkar vi att:

- Linköpings kommun återinför varma måltider till äldre med hemtjänst.
- efterrätt återinförs som en naturlig del av måltiderna inom äldreomsorgen.
- kommunen säkerställer att maten som serveras inom äldreomsorgen håller hög kvalitet, är anpassad för att främja både näringsintag och matglädje samt att den är hanterbar för alla.

Thomas Bystedt

Liberalerna i Linköping