

Motion till kommunfullmäktige

Seniorläger för äldre med hemtjänstinsatser – en satsning på gemenskap och livskvalitet

Kristdemokraterna arbetar för ett samhälle där alla människor, oavsett ålder, ska få leva ett värdigt liv i gemenskap med andra. Ofrivillig ensamhet bland äldre är ett växande problem som påverkar både den psykiska och fysiska hälsan negativt. Många äldre med hemtjänstinsatser lever ett begränsat socialt liv, trots att behovet av samhörighet, meningsfullhet och glädje inte minskar med åldern.

Vi föreslår därför att Linköpings kommun utreder möjligheten att anordna seniorläger på förslagsvis en vecka för personer över 65 år som har hemtjänstinsatser i vår kommun. Liknande initiativ finns i flera andra kommuner, till exempel Ydre kommun där man anordnar ett sommarkollo på Solvikens vandrarhem & konferens. Lägret ska vara ett tryggt, anpassat och inspirerande sammanhang där deltagarna får ta del av sociala och kulturella aktiviteter såsom:

- Musikaftnar och underhållning
- Spelkvällar och pubkvällar i alkoholfri miljö
- Målarkurser och andra kreativa inslag
- Utflykter till vackra och intressanta platser i närområdet
- Tillgängligt bad och rekreation etc.

Ett seniorläger skulle kunna genomföras i samverkan med civilsamhället, ideella föreningar, studieförbund och privata aktörer, samt med stöd av engagerad personal och volontärer. Genom att erbjuda detta kan kommunen bidra till att motverka ofrivillig ensamhet, stärka äldres psykiska välmående och skapa ett positivt avbrott i vardagen för våra äldre medborgare.

Kristdemokraterna i Linköping föreslår därför att kommunfullmäktige beslutar:

- att uppdra till Linköpings kommun att anordna seniorläger för personer över 65 år med hemtjänstinsatser.

Liselotte Fager (KD), Ledamot i kommunfullmäktige