

## Interpellation till ansvarigt kommunalråd

2024-03-26

### Vad är rimliga kötider till Råd, stöd och hälsa?

Under 2022 var drygt 144 000 barn, i Sverige, i åldern 0-17 år i kontakt med BUP. Det motsvarar 6,4 procent av alla barn i landet, en ökning från 5,5 procent 2017. Mätningar från SCB visar att andelen 16–24 åringar som upplever ängslan, oro eller ångest femdubblats sedan 80-talet. Pressen på BUP är stor och unga och deras familjer kan få vänta upp till två år för en utredning.

Mycket av det som kommer till BUP hade kunnat avhjälpas i ett tidigare skede om det bara fanns en tillgänglig lågtröskelverksamhet. I Linköping har vi en sådan tillsammans med regionen som heter Råd, stöd och hälsa (ej för att förväxla med kommunens egna Råd och stöd).

Råd, stöd och hälsa vill genom tidigt stöd förebygga och minska psykisk ohälsa hos barn och unga mellan 6 och 15 år. Det gör de genom att ge råd, stöd och behandling. Även trycket på Råd, stöd och hälsa är dock stort och därför uppstår köer även där. Just nu står cirka 120 familjer i kö. Det har dessutom skett en stor ökning av personer som söker sig till första linjen sedan regionen startade En väg in. För de som är i mest behov av snabb kontakt är väntan cirka 1,5-2 månader. Önskemålet är att denna tid ska vara max två veckor.

Även för de barn som får hjälp av Råd, stöd och hälsa kan "glappet" mellan den insatsen och BUP bli ett fall mellan stolarna. Det uppstår när de gjort sina max antal besök på Råd, stöd och hälsa och sedan hänvisas vidare till BUP, där de får stå i ytterligare en kö. I det här skedet befinner sig familjer som fått hjälp via Råd, stöd och hälsa som inte varit tillräckligt för ett förbättrat mående för barnet. Barnet som då är i behov av mer specialiserad vård hamnar återigen i kö i upp till 1-2 år.

Det görs redan idag insatser för att minska köerna till Råd, stöd och hälsa genom att ha gruppverksamhet och ta fram digitala föreläsningar för föräldrar. Men efterfrågan är fortsatt stor och ingenting tyder på att det kommer att minska kommande år.

Samtidigt har regionen en mycket ansträngd budget och står inför stora varsel. Man kan, utan att vara för långsökt, se att detta är en verksamhet som riskerar att påverkas av detta.

**Frågor till ansvarigt kommunalråd:**

- Vad tycker styret är en rimlig väntetid för ett första besök till en verksamhet som Råd, stöd och hälsa?
- Vad menar ni krävs för att en verksamhet ska ses som en "lågtröskelverksamhet" och hur ämnar ni att säkerställa att Råd, stöd och hälsa fortsätter vara det?
- Har kommunen dialog med regionen kring de gemensamma verksamheterna och hur dessa eventuellt kan påverkas av regionens neddragningar?
- Avser kommunen att kompensera för eventuella neddragningar som regionen gör på de gemensamma resurserna i den delade verksamheten?

*Maria Moraes*  
Miljöpartiet de gröna