

Motion till kommunfullmäktige

Etablering av ett kommunalt ungdoms- och skolidrottsinitiativ

Enligt Pep-rapporten 2023 är det bara två av tio barn som når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet per dag. Rapporten visar också att barn och ungdomar vars vårdnadshavare har en låg inkomst når rekommendationen i mindre utsträckning än de barn och ungdomar vars vårdnadshavare har en hög inkomst. Det traditionella föreningslivet har svårt att nå alla grupper i samhället. Dessutom riskerar stillasittande och fysisk inaktivitet att bli ett samhällsproblem, alldeles oavsett socioekonomisk bakgrund.

För att främja hälsosamma levnadsvanor, minska utanförskap och öka delaktigheten bland barn och ungdomar i vår kommun, föreslår Linköpingslistan att kommunen etablerar ett ungdoms- och skolidrottsinitiativ (USI). Initiativet sammanför idrott med skola och ska erbjuda gratis och regelbunden föreningsidrott i anslutning till skoldagen samt under lovperioder för årskurs ett till sex.

Genom att etablera ett kommunalt ungdoms- och skolidrottsinitiativ kan vi öka barns och ungas deltagande i organiserade fysiska aktiviteter, minska socioekonomiska klyftor i deltagande och skapa en starkare gemenskap och ökad delaktighet bland våra unga medborgare. Vi ser också att motionen bidrar till att integrera idrottsaktiviteter i närområdet för ökad tillgänglighet, samtidigt som vi bygger en starkare och mer aktiv gemenskap i vår kommun. Genom ett skolidrottsinitiativ möjliggörs samverkan mellan skola, lokalt föreningsliv och RF SISU och skapar enkla vägar till rörelseglädje, tävlingsidrott och en meningsfull fritid.

Av tradition har olika idrottsföreningar funnits i anslutning till våra bostadsområden; så ser det inte riktigt ut idag. Ett ungdoms- och skolidrottsinitiativ kan fungera som en bro mellan skola och föreningsliv och kan erbjuda barn och unga, som är långt ifrån att ta steget till det traditionella föreningslivet, en väg in. Detta har visat sig vara en framgångsrik satsning i exempelvis Södertälje med skolidrottsföreningen Lebi IF. Det har varit särskilt framgångsrikt genom sitt fokus på att rekrytera och stödja unga ledare som vill engagera sig och leda aktiviteter för sina yngre kamrater.

Linköpingslistan

Linköping

För att få en objektiv bedömning av vad som har uppnåtts och vad som kan förbättras krävs en effektmätning under projektet. Effektmätning ökar ansvarsskyldigheten genom att skapa tydlighet kring vilka resultat som förväntas och hur väl de har uppnåtts, en parameter som kommunen har saknat i andra satsningar, men som är en naturlig del av USI.

Linköpingslistan föreslår därmed:

att förvaltningen utreder möjligheten att införa ett ungdoms- och skolidrottsinitiativ från årskurs ett till sex i kommunala skolor.

För Linköpingslistan:

Cecilia Helber

Tony Lönn

Maria Esbjörnsson Lakatos