

Motion

## Gästkokkar kan lyfta maten i äldreomsorgen

Undernäring och dålig aptit är en verklig utmaning när det gäller äldre och svårt sjuka. På Socialstyrelsens hemsida står att "För lite eller fel mat kan få lika förödande konsekvenser som fel läkemedel för någon som är sjuk eller gammal." Vid tillagning av mat inom äldreomsorgen är det därför viktigt att fokus ligger på rätt näringsinnehåll men också på att aptiten stimuleras så att äldre och sjuka bättre får i sig och tillgodogör sig den mat som serveras.

I Helsingborg har kommunens vårdboenden under en tid samarbetat med lokala krögare för att lyfta måltidssituationen i omsorgen. Projektet, som har gått under namnet "smaka med alla sinnen", har visat sig vara mycket uppskattat av både de äldre på boendena men också personalen.

Genom att ta efter och inspireras av projektet i Helsingborg kan också Linköpings kommun lyfta måltiden för äldre på våra boenden. Lokala krögare och kokkar kan ge ny inspiration i tillagningsköken och hjälpa till att ta fram nya menyer och rätter som är stimulerande och anpassade efter äldres smaklökar.

Det är viktigt att äldre serveras bra mat med rätt näringsinnehåll. Varje måltid ska vara något positivt och i så stor utsträcknings som möjligt anpassas efter hälsa, smak och förutsättningar.

### **Mot bakgrund av ovanstående föreslår jag kommunfullmäktige besluta:**

- Att uppdra till äldrenämnden att anordna och genomföra utbildning av måltidspersonal beträffande måltidens betydelse för äldre.
- Att uppdra till äldrenämnden att avsätta medel för tillagningskök att hyra in lokala kokkar för inspiration och utbildning

Linköping den 17 augusti 2017



Fredrik Lundén (M)