



## *”Det handlar Om mig”*

### **Webbinarium för ungdomsenkäten *Om mig* med tema ANDTS**

Användandet av nya nikotinprodukter ökar snabbt bland unga. Vad beror det på och vilka konsekvenser får det för hälsan? Hur kan vi prata med unga kring tobak och nikotinprodukter? Hur ser användningen av tobak, alkohol och narkotika ut bland unga i Östergötland?

Ta del av 2023 års resultat från ungdomsenkäten *Om mig* och lyssna på föreläsningar:

#### ***”Hur mår ungdomar i Östergötland?”***

Webbinarieret inleds med en presentation av nya resultat från ungdomsenkäten *Om mig* med fokus på ANDTS.

#### ***Vad finns det för risker med nya nikotinprodukter?***

Louise Adermark, forskare, Sahlgrenska akademien, berättar om hur nya nikotinprodukter påverkar hjärnan och hälsan.

#### ***”Hur sprids och marknadsförs nya nikotinprodukter bland unga?”***

Johanna Reuterving Smajic, Folktandvårdens Folkhälsoklinik Region Kalmar Län, Tandvård mot Tobak, delar med sig av sina kunskaper om hur tobaksindustrin sprider och marknadsför sina produkter bland unga.

#### ***”Hur kan man arbeta preventivt kring tobak och nikotinprodukter i skolan?”***

Helen Stjerna, generalsekreterare på A Non Smoking Generation, berättar om hur man kan arbeta preventivt i skolan och delar med sig av deras material och stöd för att införa en tobaksfri skoltid samt föreläsningen Tobaksbarn.

#### ***Vikten av en bra ANDTS policy och arbete lokalt***

Tobias Siverholm och Fredrik Törnborg, lokala ANDTS-samordnare, berättar om sitt arbete och varför det är viktigt att ha en lokal ANDTS policy.

## **Varmt välkommen!**

**Vem:** Personal på skola, elevhälsa samt politiker och tjänstepersoner med intresse för ungdomsfrågor.

**När:** Den 2 maj kl. 13.00–16.30

**Var:** Digitalt via Zoom med livesända presentationer och möjlighet att ställa frågor via chatten.

**Hur:** Anmäl deltagande [här](#) senast 30 april. Möteslänk skickas automatiskt till de som anmält sig. Webbinarieret är kostnadsfritt.

**Ungdomsenkätens websida:** <https://www.regionostergotland.se/ommig>

*Region Östergötland i samverkan  
med länets kommuner och Länsstyrelsen Östergötland*