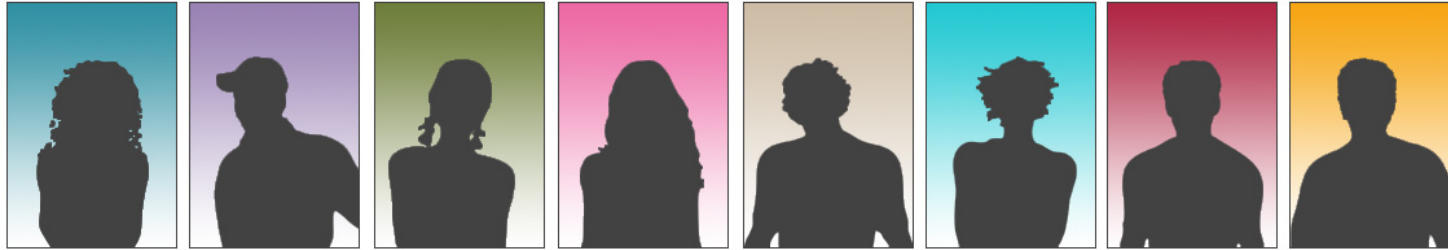




# Ungdomsenkäten Om mig 2022



Ungdomsenkäten Om mig är Östergötlands läns gemensamma webbenkät om ungdomars hälsa och livsstil som har genomförts årligen sedan hösten 2014. Enkäten är ett samarbete mellan länets kommuner, Länsstyrelsen Östergötland och Region Östergötland.

Utgångspunkten i arbetet är ungdomars perspektiv på hälsa och livsstil. Ungdomar är delaktiga i framtagande och utformning av enkätfrågor liksom tolkning och användning av resultat. Förhoppningen är att enkäten kan utgöra ett stöd i att förstå ungdomars förutsättningar till en god hälsa och goda vanor och kunna underlätta arbetet med barn och unga inom region, kommun och skola.

Statistiken i denna rapport baseras på hemkommun, det vill säga data från den kommun ungdomarna angett att de huvudsakligen bor i.

Om inget resultat redovisas i figuren är det för få svarande (frågor med färre än 10 svarande redovisas inte). Om det däremot står "0%" är det ett resultat.

Informationsrutor med text är baserade på fritextsvar och analyser på länsnivå.

I rapporten redovisas den faktiska andelen i stapeldiagram. I linjediagrammen redovisas glidande medelvärden.

**Glidande medelvärden** används för att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender.

Andelen som redovisas är ett genomsnitt av tre år.

I nedanstående tabell redovisas täckningsgraden för den hemkommun som rapporten gäller för. Täckningsgraden anger hur stor andel ungdomar som besvarat ungdomsenkäten Om mig jämfört med samtliga 14- och 17-åriga i respektive hemkommun som går i skolan. Det innebär att täckningsgraden kan användas för att få en indikation på hur representativt resultatet i hemkommunsrapporten är. Täckningsgraden är indelad i tre nivåer; hög, medel och låg. Hög täckningsgrad innebär att resultatet kan antas vara representativt. Medel täckningsgrad innebär att resultatet ska tolkas med en viss försiktighet. Låg täckningsgrad innebär att resultatet bör tolkas med stor försiktighet.

Linköping		2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Grundskola	Tjej	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	Kille	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Gymnasieskola	Tjej	●	●	●	●	●	●	●	●	*
	Kille	●	●	●	●	●	●	●	●	*
<p>● = Hög täckningsgrad, över 70%</p> <p>● = Medel täckningsgrad, 50% - 69%</p> <p>● = Låg täckningsgrad, mindre än 50%</p> <p>* = Data från SCB finns ännu inte tillgängliga</p>										

## Täckningsgrad

För att kunna uppskatta täckningsgraden har registerdata från SCB använts. Vid beräkningen av täckningsgrad för ungdomar i årskurs 8 används befolkningens mängden 1 november 2022, uppdelat på kommun, ålder (14 år), kön och år. Vid beräkning av täckningsgrad för gymnasieungdomar år 2 används befolkningens studiedeltagande uppdelat på kommun, ålder (17 år), kön och år. För uppgifter på studiedeltagande används år 2021, då uppgifter för år 2022 ännu inte finns tillgängliga. Uppgifter om befolkningens studiedeltagande för 17-åringar används då det inte finns krav på att gå i gymnasieskolan. Så här beräknas täckningsgraden:

$$\text{Täckningsgrad i \%} = \frac{\text{Antalet svarande i ungdomsenkäten Om mig i en viss kommun, årskurs, kön och år}}{\text{Antalet folkbokförda alternativt studiedeltagande i en viss kommun, ålder, kön och år}}$$

Den beräknade täckningsgraden innehåller en viss felmarginal. Det kan exempelvis bero på att det finns ungdomar som gått om ett år eller ungdomar som har påbörjat skolan ett år tidigare. Det medför att underlaget från SCB inte är direkt jämförbart med de elever (14- respektive 17-åringar) som besvarar ungdomsenkäten Om mig. Ett annat exempel där underlag från SCB inte är direkt jämförbart med ungdomsenkäten Om mig är i de fall där ungdomar bor på mer än ett ställe. I ungdomsenkäten Om mig får ungdomarna uppge var de huvudsakligen bor medan statistiken från SCB utgår från var ungdomarna är folkbokförda. På grund av att det finns en felmarginal, redovisas täckningsgraden i tre olika nivåer utifrån ett intervall istället för den exakta täckningsgraden i procent. Vi har då tagit hänsyn till felmarginalen och täckningsnivån blir mer trovärdig att följa.



# Föräldrastöd

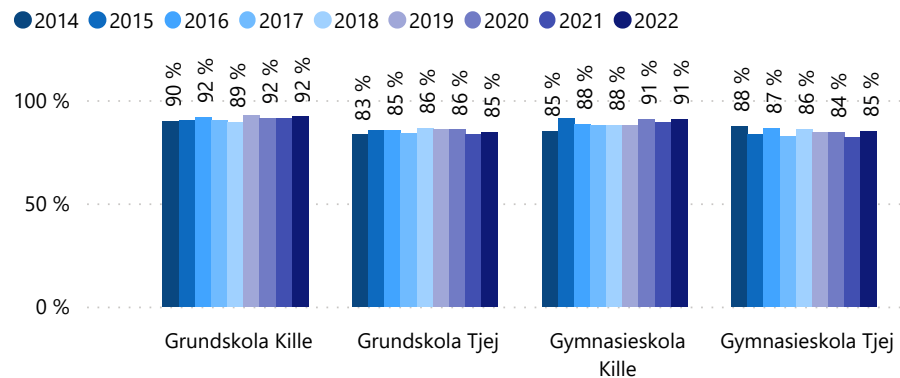
Linköping



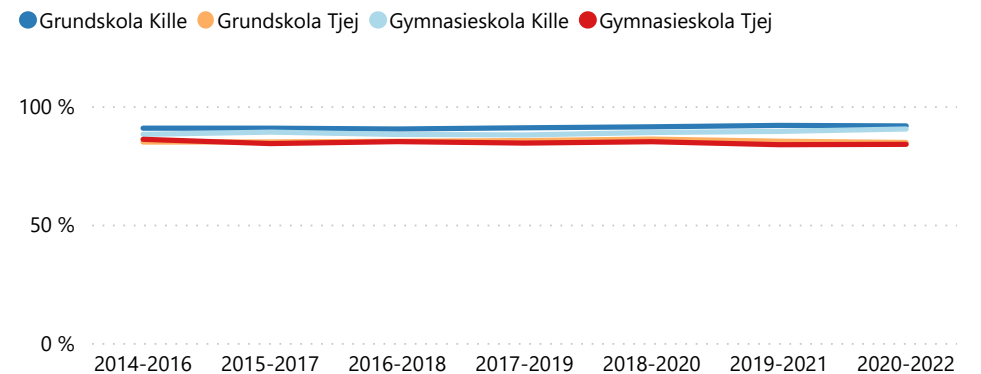
Ungdomar som alltid/ofta upplever att deras föräldrar:

För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## tar sig tid att lyssna

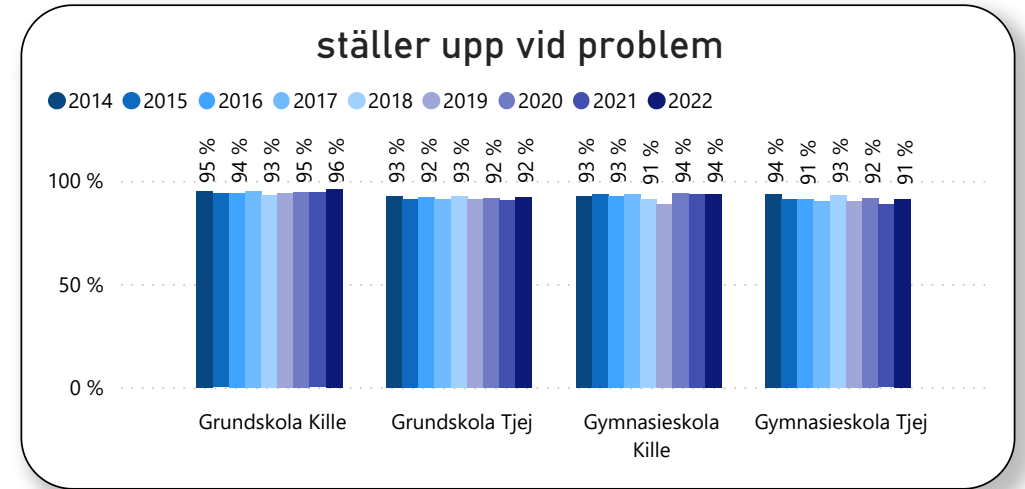
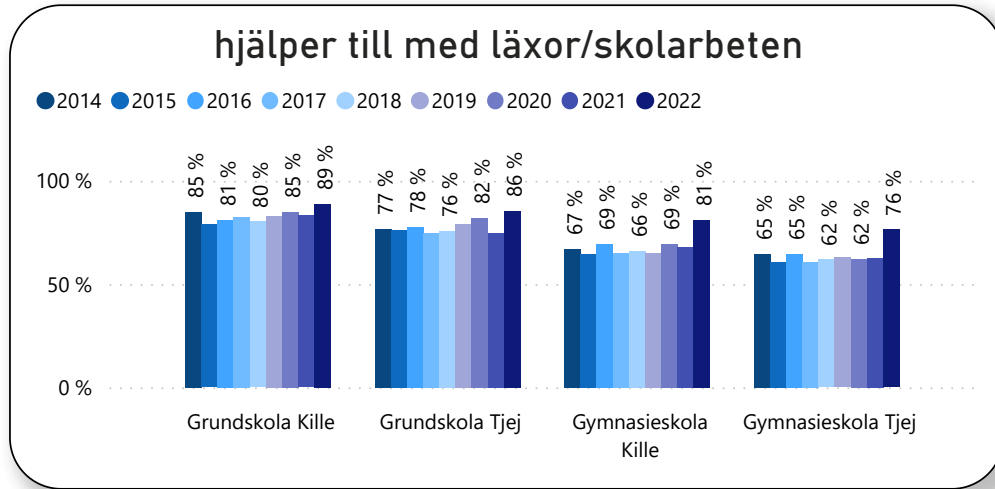


## tar sig tid att lyssna - glidande medelvärde

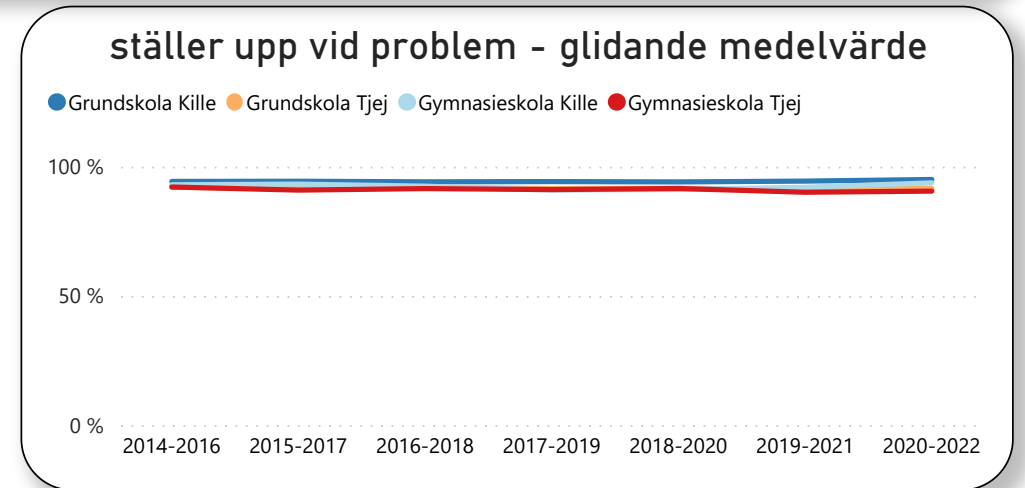
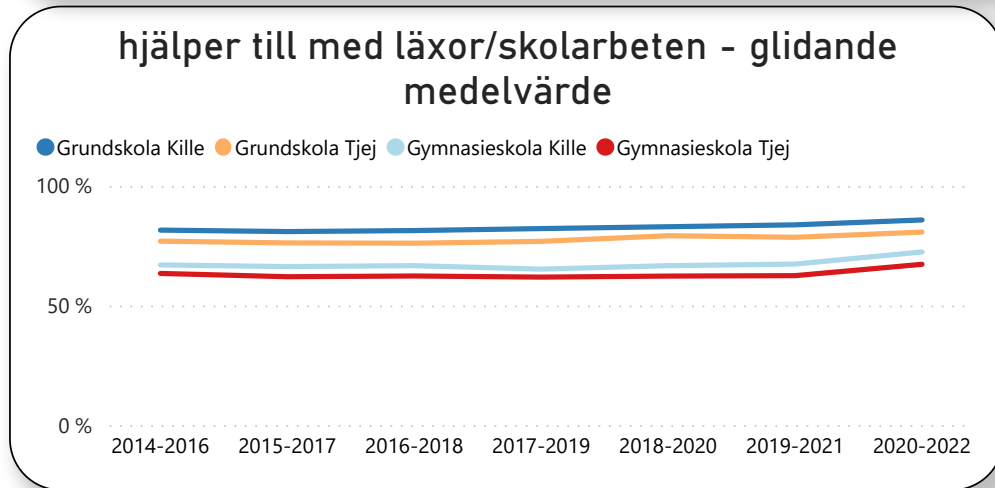


# Ungdomar som alltid/ofta upplever att deras föräldrar:

Linköping ▼

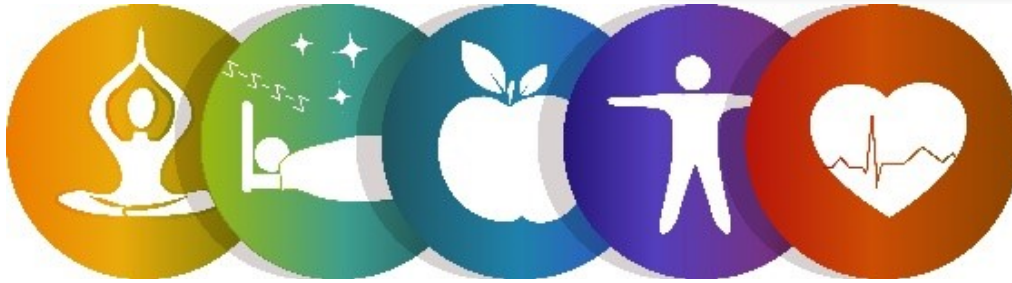


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.



# Hälsa

Linköping

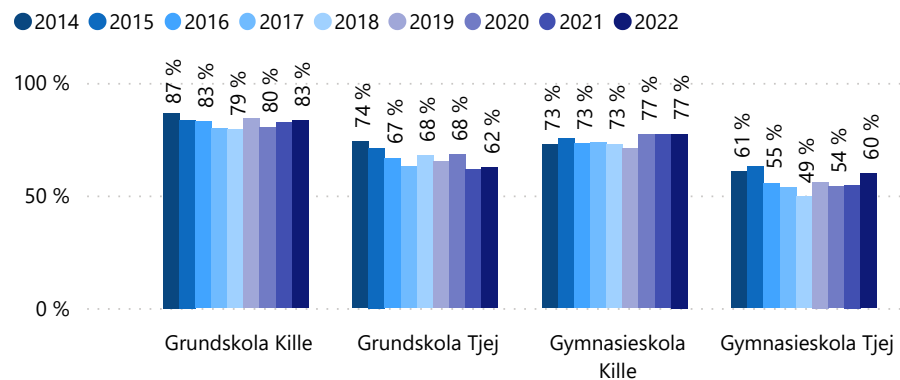


Ungdomars egna tankar om hur de kan förbättra sin hälsa är att sova mer, äta bättre, träna och aktivera sig. De vill också våga vara sig själva och förbättra sitt självförtroende. Killar vill ägna telefon och dator mindre tid. Tjejer önskar generellt mindre skolstress och någon att anförtra sig till.

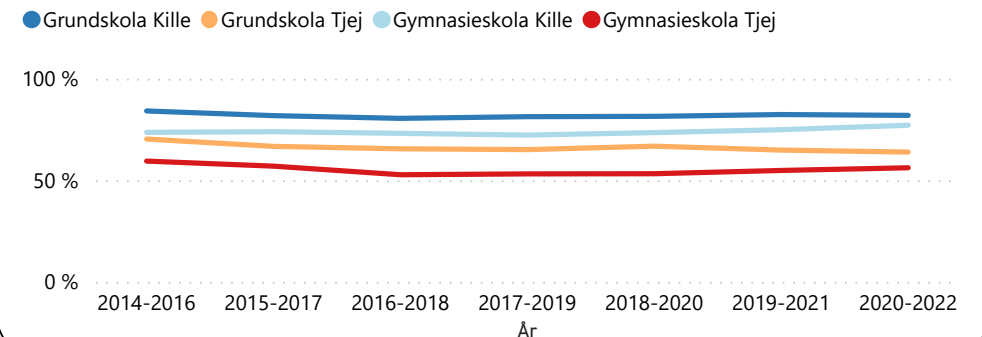
**God hälsa** har samband med att vara fysiskt aktiv, att känna att man duger som man är samt god familjeekonomi. **Dålig hälsa** har samband med stress, oro/ångest, psykosomatiska besvär samt bruk av alkohol.

För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar med mycket bra/bra hälsa



## Ungdomar med mycket bra/bra hälsa - glidande medelvärde



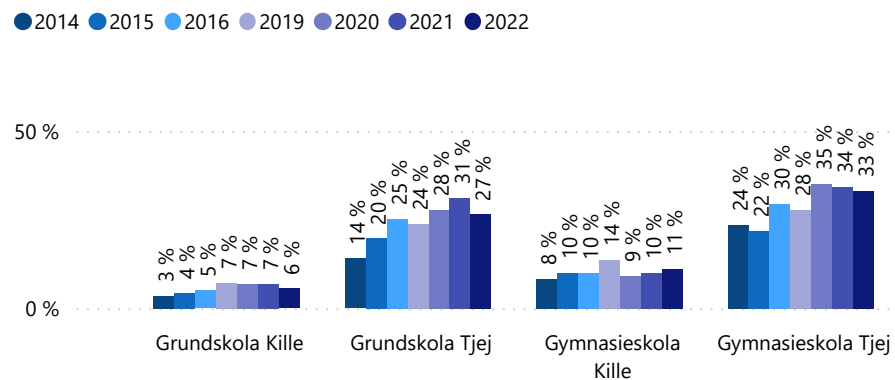
# Psykisk hälsa

Ångest upplevs som negativa tankar och känslor eller som fysisk påverkan i form av tryck över bröstet och ont i magen.



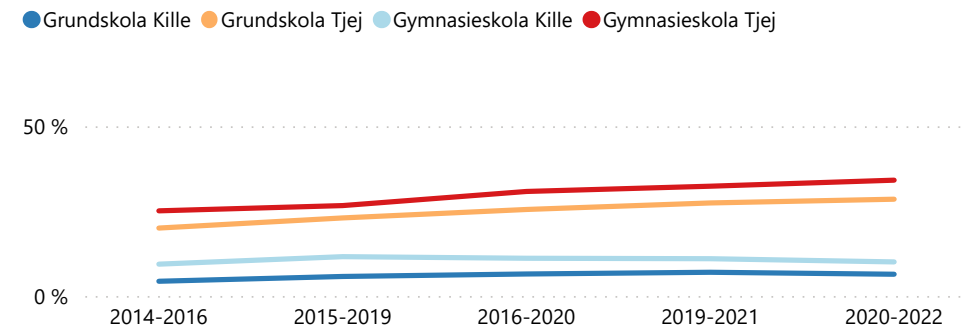
År 2017 och 2018 var frågan var ställd på ett annat sätt därför är dessa två år inte redovisade i diagrammet.

## Ungdomar med daglig oro/ångest

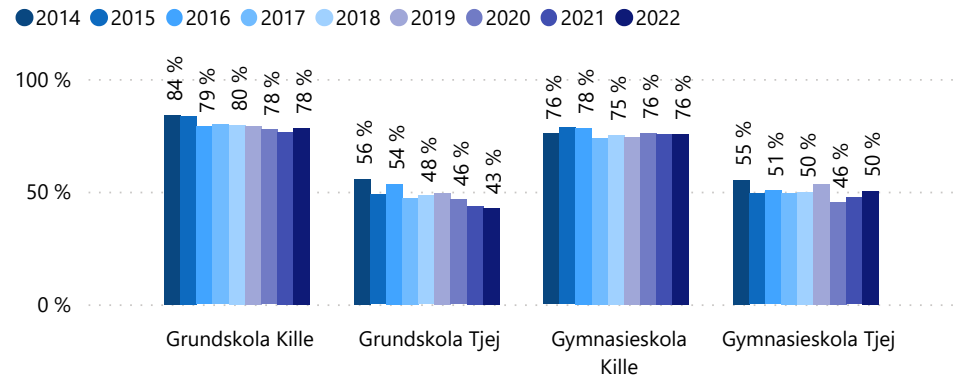


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

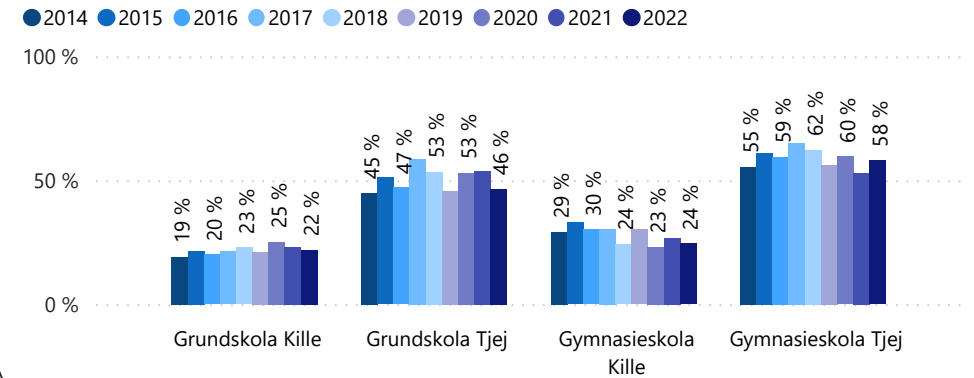
## Ungdomar med daglig oro/ångest - glidande medelvärde



## Ungdomar som tycker att de duger som de är

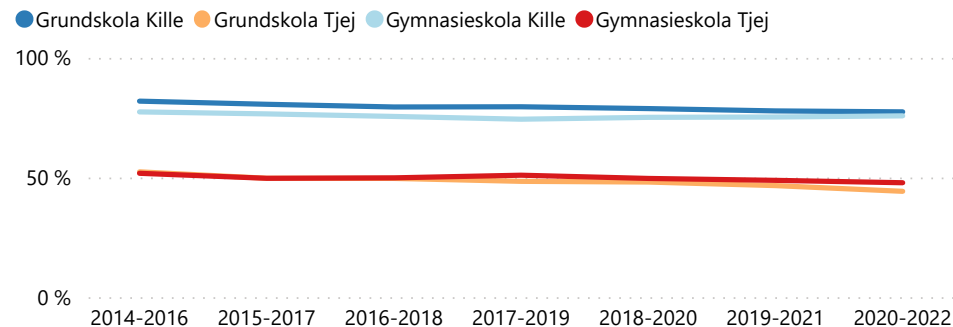


## Ungdomar som alltid/ofta är stressade

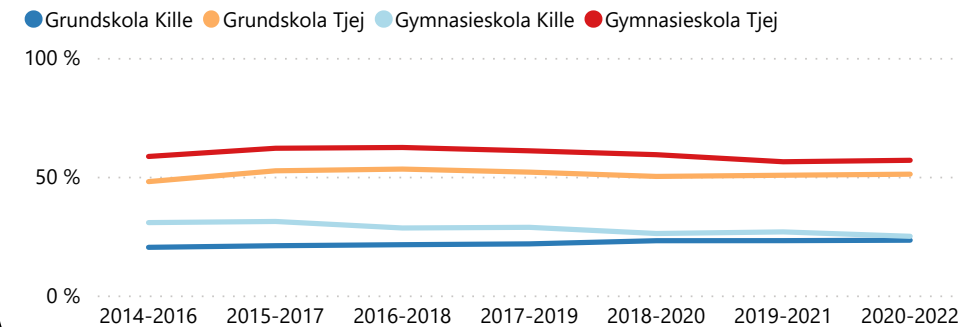


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar som tycker att de duger som de är - glidande medelvärde



## Ungdomar som alltid/ofta är stressade - glidande medelvärden





# Tobak

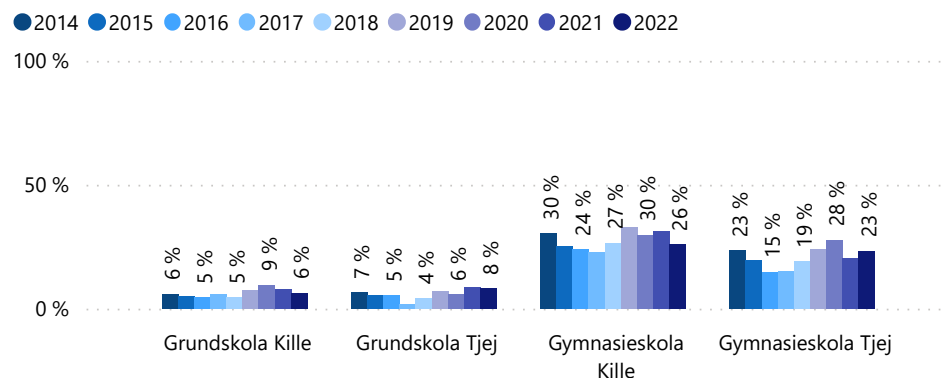
Linköping



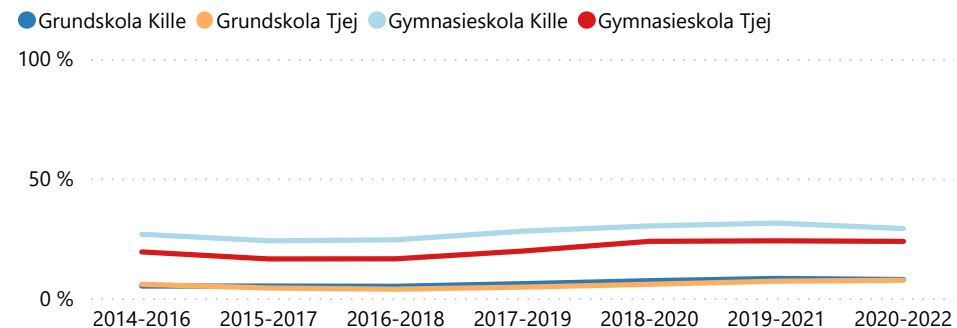
Behovet att få tillhöra en grupp och känna samhörighet är enligt ungdomar en förklaring till tobak och alkoholbruk bland unga. Men de som röker har ofta sämre psykisk och fysisk hälsa och sover sämre. De känner sig också mindre trygga både i skolan och hemma.

För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar som använder tobak dagligen eller ibland



## Ungdomar som använder tobak dagligen eller ibland - glidande medelvärde

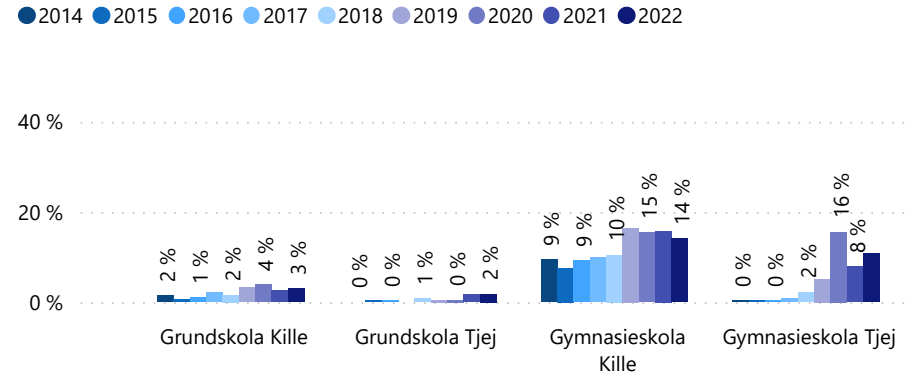




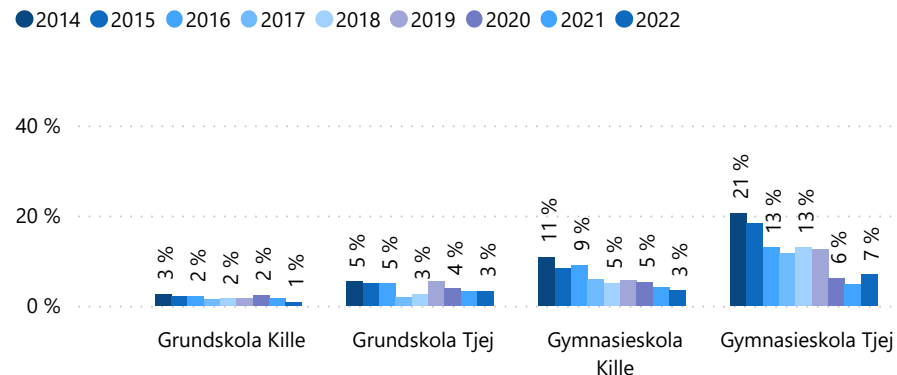
I de här tre diagrammen visas andelen rökare, snusare samt de som både röker och snusar. Slås andelarna ihop motsvarar de det totala tobaksbruket som redovisas på föregående sida.

För att få fram totala andelen som röker eller snusar slås andelen som röker/snusar dagligen eller ibland ihop med dem som både röker och snusar.

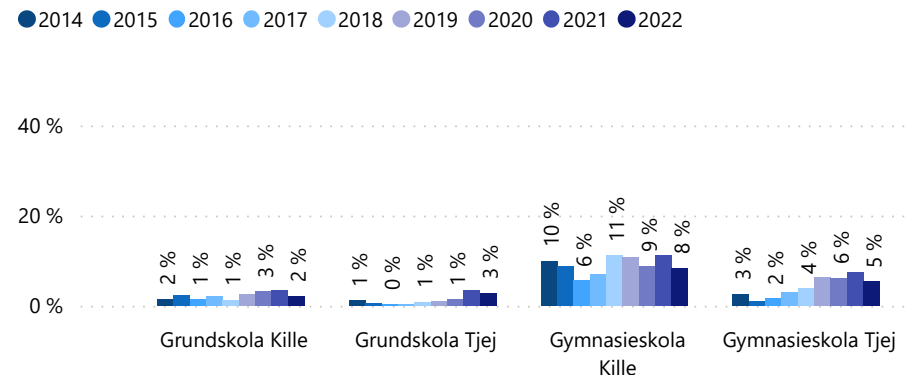
### Ungdomar som snusar dagligen eller ibland



### Ungdomar som röker dagligen eller ibland



### Ungdomar som både snusar och röker



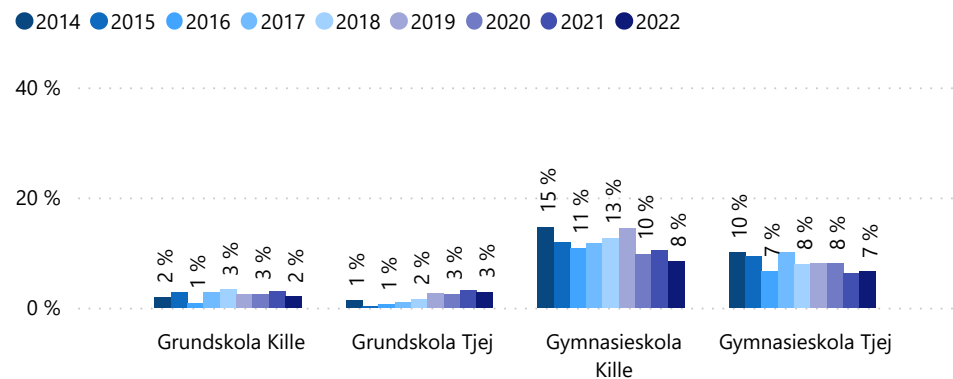
# Narkotika

Linköping

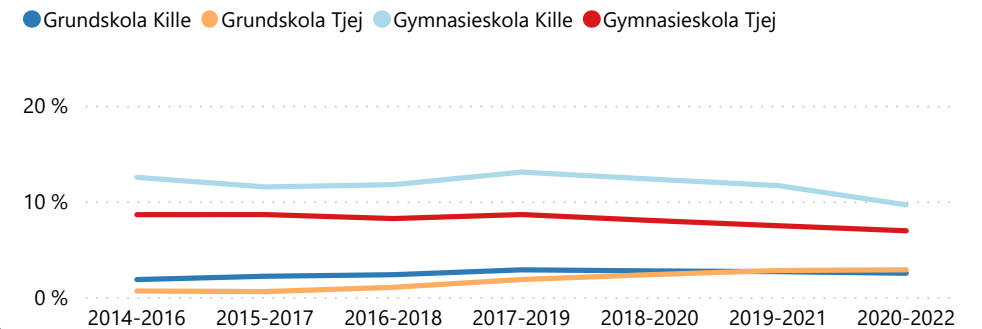
Var femte elev på gymnasiet har någon gång blivit erbjuden att prova narkotika

För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar som använt narkotika en eller flera gånger



## Ungdomar som använt narkotika en eller flera gånger - glidande medelvärde





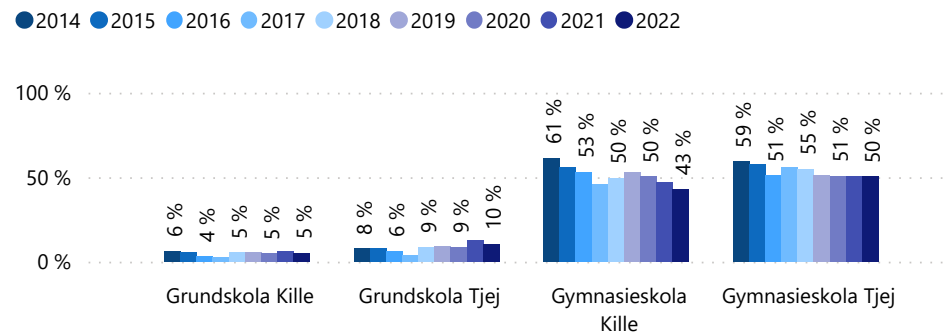
# Alkohol

Linköping

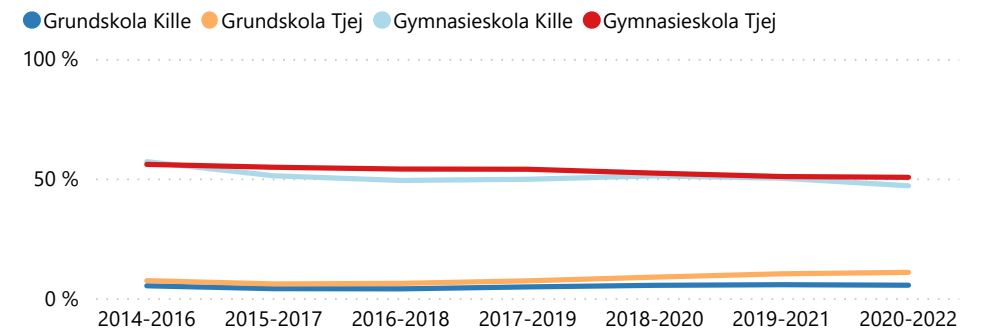
**Berusningsdrickandet** sker främst i gymnasieåldern och det är betydligt vanligare att ungdomar som blir bjudna på alkohol av sina föräldrar dricker sig berusade.

För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar som har druckit sig berusade en eller flera gånger



## Ungdomar som har druckit sig berusade en eller flera gånger - glidande medelvärde



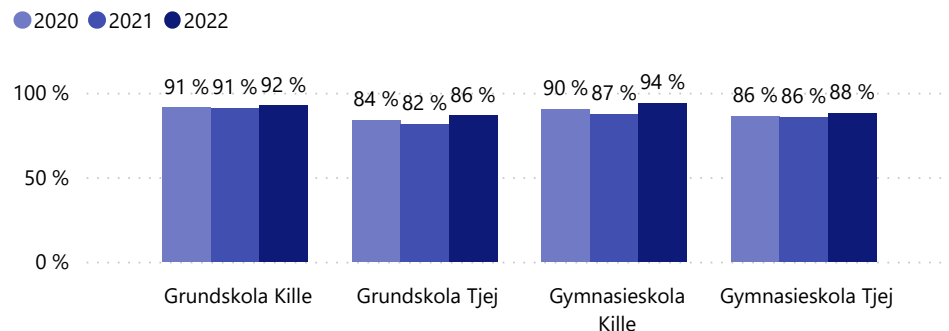
# Trygghet

Linköping

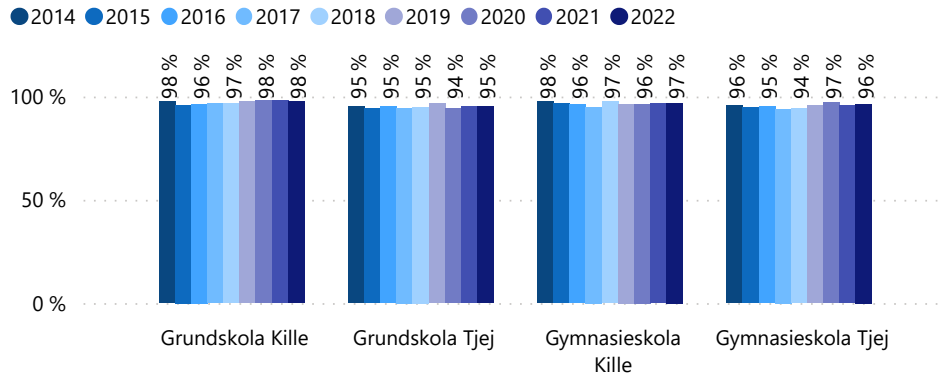


**Otrygga ungdomar** upplever mer oro och nedstämdhet och sover sämre. De har sämre stöd från föräldrar och vänner och blir oftare mobbade. De upplever också att föräldrarna inte har tillräcklig insyn i hur de mår eller har det med kompisar.

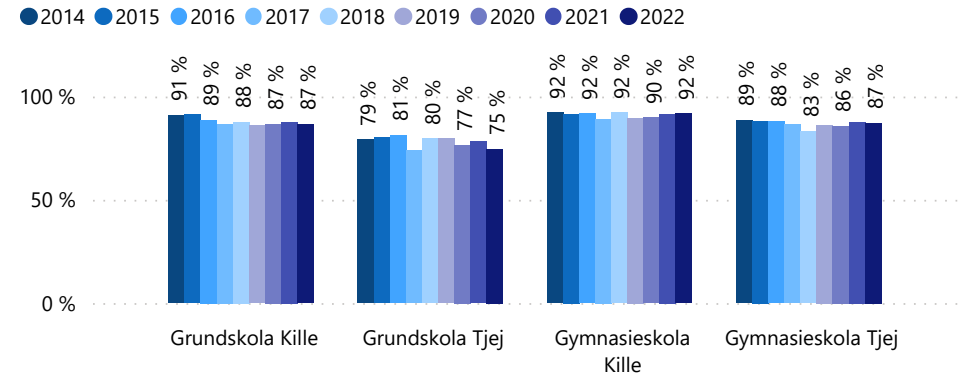
## Ungdomar som alltid/ofta känner sig trygga i sitt bostadsområde



### Ungdomar som alltid/ofta känner sig trygga hemma

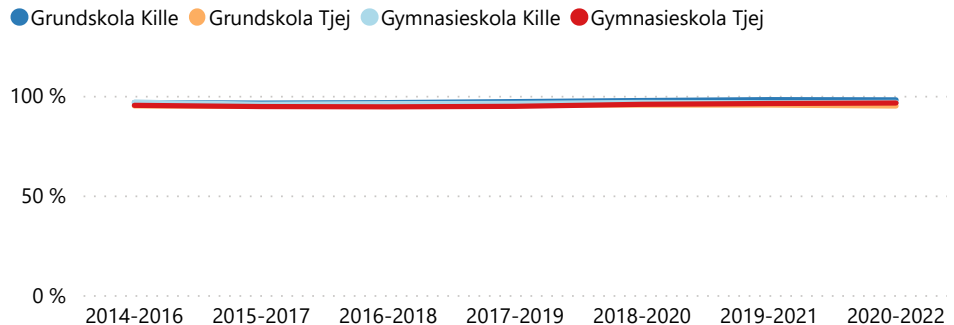


### Ungdomar som alltid/ofta känner sig trygga i skolan

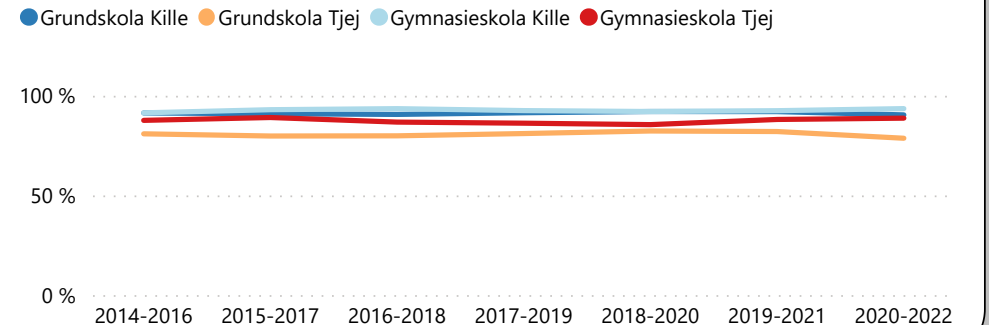


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

### Ungdomar som alltid/ofta känner sig trygga hemma - glidande medelvärde



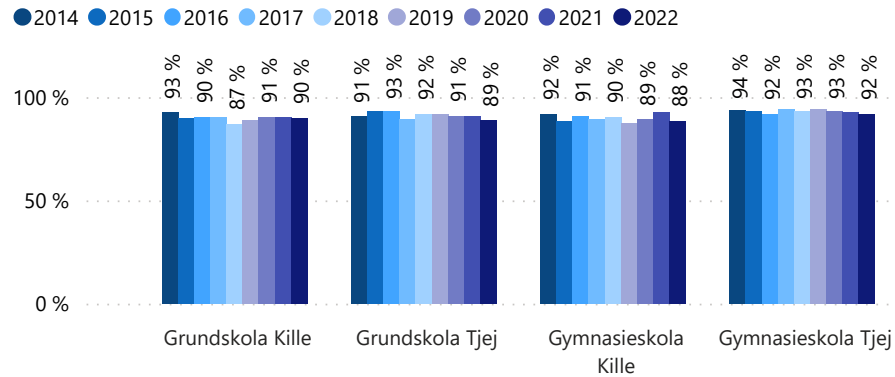
### Ungdomar som alltid/ofta känner sig trygga i skolan - glidande medelvärde



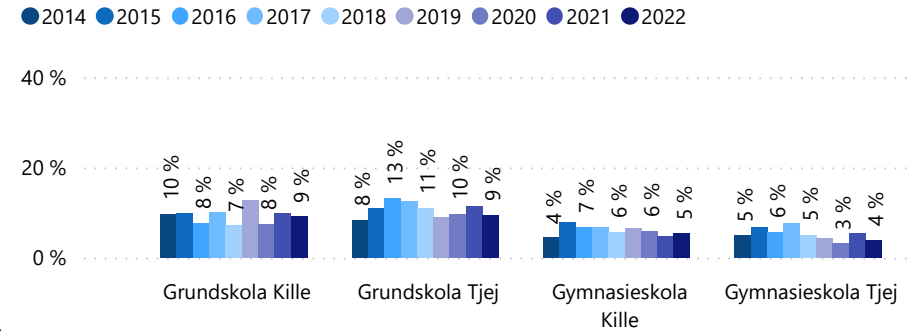
# Relationer

Linköping

## Ungdomar med minst en nära vän

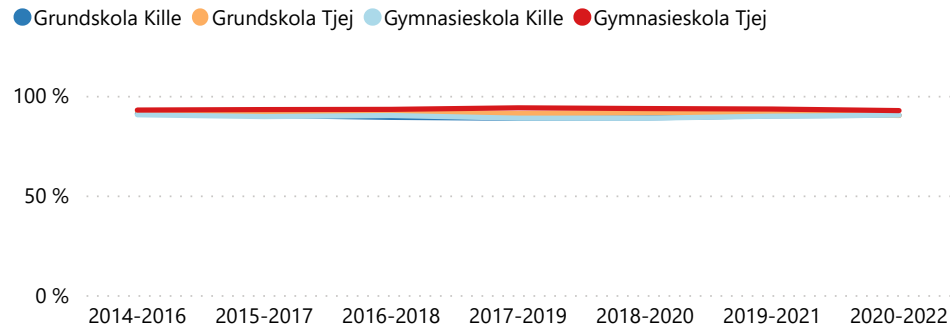


## Ungdomar som är mobbade av elever och/eller personal

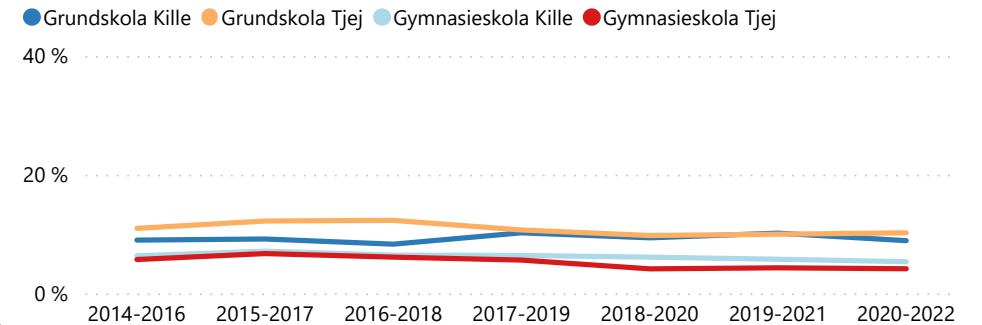


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar med minst en nära vän - glidande medelvärde

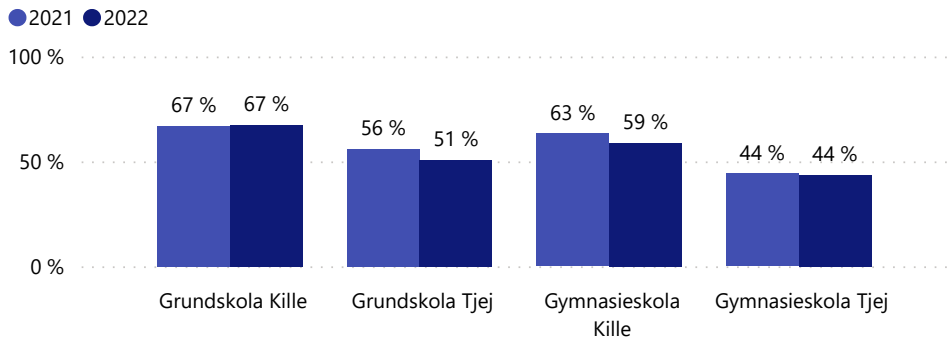


## Ungdomar som är mobbade av elever och/eller personal - glidande medelvärde

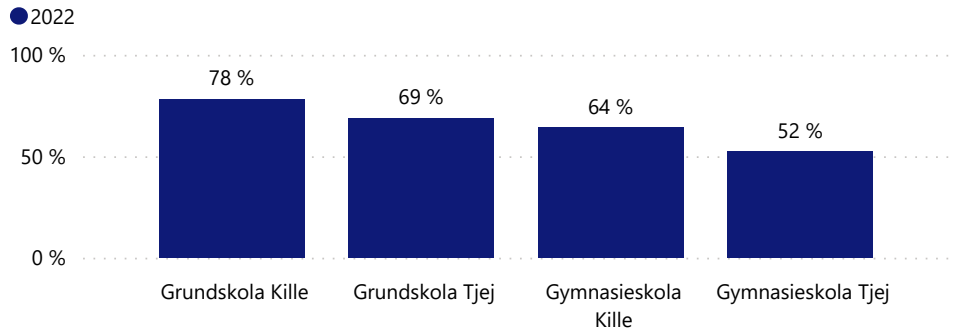


# Fritid och aktivitet

## Ungdomar som är fysiskt aktiva minst en timme per dag i genomsnitt



## Ungdomar som har planerat fritidsaktivitet varje vecka

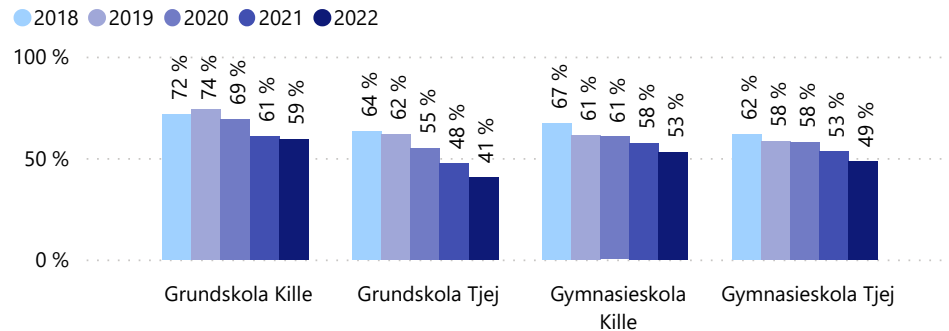




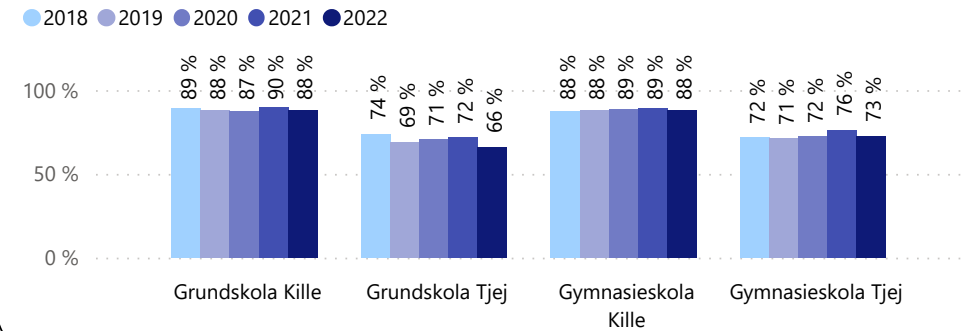
# Tillit

Linköping

## Ungdomar som litar mycket/ganska mycket på andra människor

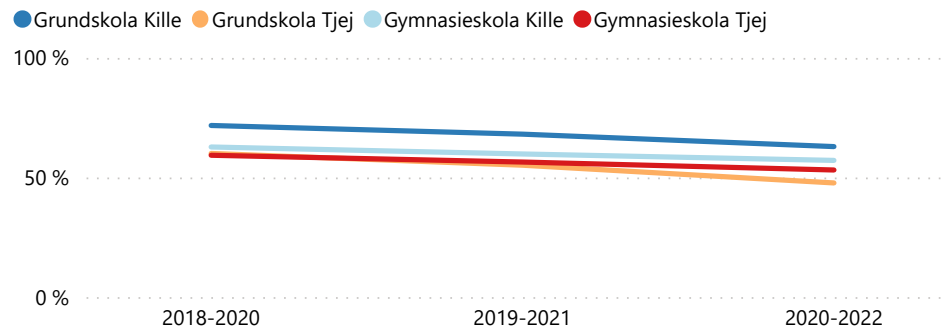


## Ungdomar som litar mycket/ganska mycket på sin egen förmåga att klara av saker

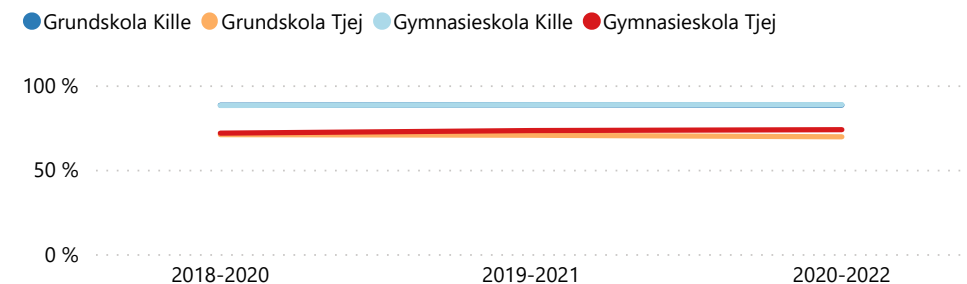


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar som litar mycket/ganska mycket på andra människor - glidande medelvärde



## Ungdomar som litar mycket/ganska mycket på sin egen förmåga att klara av saker - glidande medelvärde

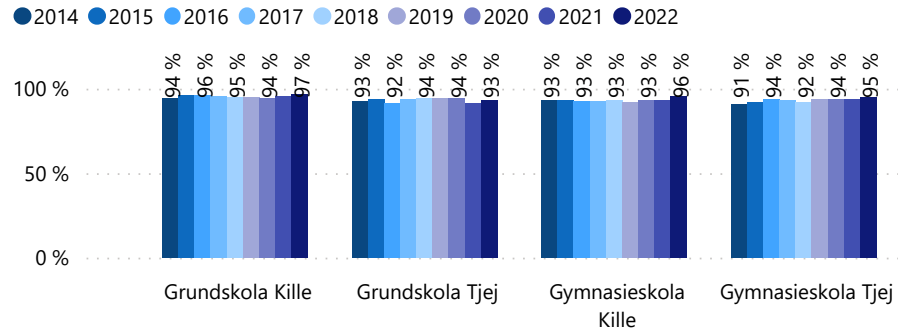


# Trivsel

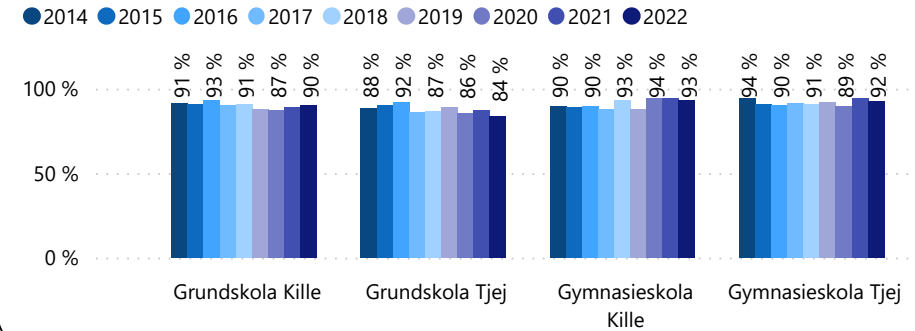
Linköping



## Ungdomar som trivs mycket/ganska bra med sitt bostadsområde

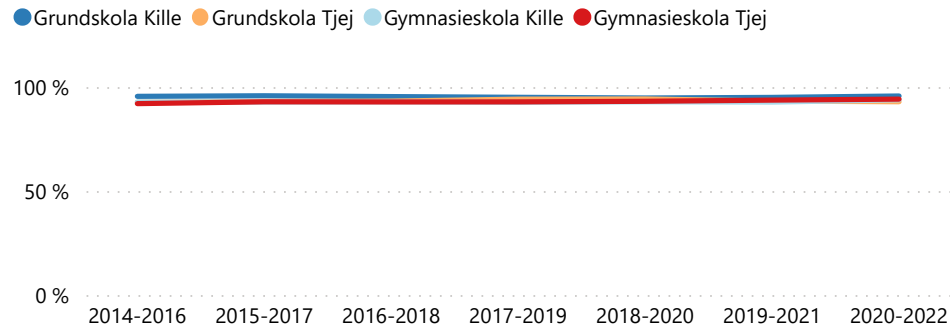


## Ungdomar som trivs mycket/ganska bra med sin skola

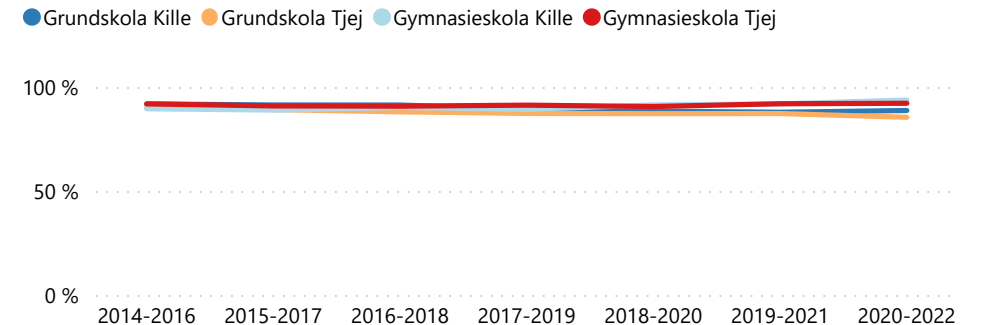


För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar som trivs mycket/ganska bra med sitt bostadsområde - glidande medelvärde



## Ungdomar som trivs mycket/ganska bra med sin skola - glidande medelvärde



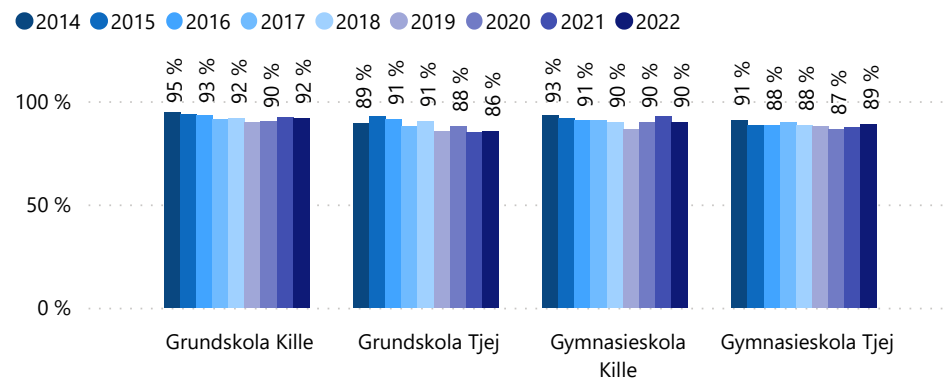
# Framtid

Linköping



För att utjämna oregelbundenheter vid tidsjämförelser och för att få tillförlitligare tidstrender redovisas andelarna nedan som **glidande medelvärde**.

## Ungdomar med mycket/ganska positiv framtidstro



## Ungdomar med mycket/ganska positiv framtidstro - glidande medelvärde

