

Helårsrapport IOP Unga Forum

2020-12-07

Linköpings Stadsmission genom Jakob Hedvall

Ansvarig chef Agneta Björck

Stödsamtal

Unga Forum erbjuder kostnadsfria stödsamtal för unga (16-25) för att förebygga svårare psykisk ohälsa.

2020 har vi än så länge tagit emot 80 individer i samtal. Vid samma tidpunkt förra året hade vi tagit emot ungefär 120 individer. Vi tror att färre har nått oss i år då vi varit begränsade i vårt nätverkande iom Covid-19, bland annat i vår närvaro på skolor.

Pluggstuga

Unga Forums öppna verksamhet går under namnet Pluggstuga. Denna sker varje onsdag 16-20 och är öppet för gymnasieungdomar. Här erbjuds:

- Individuellt stöd i skolarbete
- Socialt umgänge med trygga vuxna närvarande
- Hjälp med myndighets- och vårdkontakter
- Drop in- stödsamtal
- Samtalsgrupper och workshops
- Kostnadsfria måltider och matutdelning

Till pluggstugan kommer mellan tio och tjugo deltagare varje vecka. Under året har vi haft totalt 340 deltagare än så länge. På grund av Covid-19 har vi i perioder haft verksamheten utomhus och via nätet. Över nätet är deltagandet lågt, vilket vi tolkar som att den fysiska mötesplatsen är viktig.

Läger och aktiviteter

Varje skollov anordnar Unga Forum dagsaktiviteter eller läger för gymnasieungdomar. Syftet med våra sociala aktiviteter är att erbjuda positiva upplevelser för mindre bemedlade, och är också ett komplement till stödsamtal enskilt. Ensamhet hos de unga vi möter är vanligt, och många önskar umgänge med jämnåriga.

2020 har vi än så länge haft skidläger med 12 deltagare, sommarläger med 15 deltagare och en mobilfri övernattnig med 12 deltagare. Vi har haft 12 enskilda dagsaktiviteter med totalt 140 deltagare.

Workshops i skolor

Unga Forum är ute i gymnasieklasser och håller workshops på temat stress och självkänsla. Vi delar med oss av kunskap och erfarenhet i ämnena och engagerar eleverna i övningar. Vi hann besöka åtta klasser på plats innan gymnasieskolorna gick över till digital undervisning.

Då skapade vi en workshop inriktad mot psykisk problematik kring oro och isolering utifrån situationen. Denna workshop har vi hållit i nio klasser. De skolor som vi besökt är Birgittaskolan, Klaragymnasiet, Folkungaskolan och Katedralskolan.

Inflöde till Unga Forum

En del av ungdomarna söker sig till oss på egen hand. En annan stor del blir hänvisade av skolkuratorer, från de flesta skolorna men främst Berzelius, Katedral, Birgittaskolan och Klaragymnasiet. Vi får även hänvisningar från handläggare på socialtjänsten, vid avslut av insats/ bedömning att deras insatser inte behövs. Samma sak gäller BUP, med tillägget att vi tar emot en del ungdomar i väntan på insats där på grund av deras långa väntetider. Vi har även ett gott samarbete med UMO, som efter bedömning hänvisar unga till oss för att avlasta den egna verksamheten med dess långa väntetider.

Vi märker tydligt att vårt nätverkande med andra aktörer leder till hänvisningar till oss. Ju mer vi kan informera om oss och skapa relation med andra verksamheter, desto fler unga hittar hit vilket vi tolkar som en tydlig signal på att vår verksamhet behövs.

I vårt uppdrag ingår att hänvisa unga då behov finns som vi inte kan tillgodose. Detta gäller främst vid svårare psykisk ohälsa, då vi gör en bedömning om behov av psykiatrisk vård finns, varpå vi i samarbete med ungdomen och föräldrar lotsar rätt: BUP, Psykiatripartners eller Capio.

Effekt och resultat

Målsättningen med Unga Forums insatser är att unga ska ges stöd att hantera känslor, tankar, relationer och livssituationer för att själva kunna styra sina liv. Vi ska verka där andra aktörer inte finns, för att fånga de som faller mellan stolarna. Vi fokuserar våra insatser mot lättare psykisk ohälsa för att vara en förebyggande kraft.

Vi som jobbar på Unga Forum följer ungdomars utveckling på nära håll, från att de kommer i kontakt med oss till dess att kontakten avslutas. Avslut sker antingen då uppsatta mål har uppnåtts, vid hänvisning från oss till annan instans eller på grund av att den unge av annan anledning önskar avsluta.

Våra samtalskontakters längd varierar men vi har ett snitt på runt fem samtal per deltagare. I de flesta samtalskontakterna formuleras mål i början, som sedan följs upp under tiden. Med hjälp av detta kan vi se att de flesta blir hjälpta med ett eller flera mål som de hoppas kunna uppnå med hjälp av vår insats. Vissa uppger själva att de efter en tid inte längre känner behov av vår insats, och i vissa fall sker efter överenskommelse en lots till annan instans för att fortsätta utvecklingen. Somliga kontakter avslutas genom att den unge inte längre dyker upp eller hör av sig, alternativt uppger att den inte får ut förväntat resultat eller utbyte av kontakten. Som ett nästa utvecklingssteg för vår verksamhet vill vi börja mäta och kartlägga utfallet och effekten av våra insatser för att kunna forma verksamheten på bästa sätt.

När vi varit ute i gymnasieskolor märker vi av effekt genom att unga från skolorna ifråga hör av sig för att få stöd hos oss.

Pluggstugan har varit i rullning i snart tre år, vilket innebär att vi har fått följa en grupp unga under en stor del av deras gymnasietid. Vissa har vi fått följa från starten av gymnasiet till studenten. Många som kommer är ensamkommande unga, som saknar närvarande föräldrar som kan ge stöd i skolarbetet. Vi har samlat in några av deltagares upplevelser av Pluggstugan:

"Pluggstugan har varit jättestor grej för mig och jag såg fram emot varje vecka för att komma dit. Ni har även hjälpt mig med massor med läxor och annat. Jag tänker alltid att alla på pluggstugan är som en familj för mig"

"Pluggstugan har hjälpt mig skapa ett socialt umgänge och inte tycka det är jobbigt att ta hjälp. Även hjälpt mig att vara kvar i skolan och inte halka efter."