



## **Om mig 2018 - Ungdomsenkät Region Östergötland**

### **Förslag till beslut**

1. Informationen noteras.

### **Ärende**

Om mig är en webbenkät om hälsa och livsstil som går ut till ungdomar i Östergötland i grundskolans år 8 och gymnasiet år 2. Enkäten har genomförts 2014-2018 och är ett samarbete mellan länets kommuner, Länsstyrelsen Östergötland och Region Östergötland. Frågorna i enkäten är framtagna i samarbete med ungdomar.

Ur rapporten har ett antal frågeställningar under frågeområdet skola och fritid valts som rör trygghet, arbetsro, upplevt stöd och hjälp från lärare samt mående. Siffrorna i rapporten visar på relativt god upplevd trygghet. Arbetsro och upplevelse av stöd och hjälp från lärare liksom mående är dock utifrån rapportens resultat att se som utvecklingsområden.

---

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse - Om mig 2018 Ungdomsenkät Region Östergötland.docx

## Bakgrund

Om mig är en webbenkät om hälsa och livsstil som går ut till ungdomar i Östergötland i grundskolans år 8 och gymnasiets år 2. Enkäten har genomförts 2014-2018 och är ett samarbete mellan länets kommuner, Länsstyrelsen Östergötland och Region Östergötland. Frågorna i enkäten är framtagna i samarbete med ungdomar. Det sammanställda resultatet av enkäten presenteras i en årlig rapport utgiven av Region Östergötland, Centrum för verksamhetsstöd och utveckling.

Nämnda rapport syftar till att beskriva hälsa och livsstil i ungdomsgruppen men också att undersöka vilken påverkan olika förutsättningar har. Resultatet presenteras över tid och har genomgående analyserats utifrån ålder, kön, ursprung, ekonomisk situation, eventuell funktionsnedsättning och olika programval i gymnasieskolan.

De frågeområden som rapporten omfattar är;

*Familj och vänner, hälsa och livsstil, tobak och alkohol, skola och fritid och livet och framtiden.*

Ur dessa har ett antal frågeställningar med fokus på skola valts ut;

*Hur ofta känner du dig trygg i skolan, hur ofta känner du att du har arbetsro på lektionerna; hur ofta känner du att lärarna ger dig stöd och hjälp att utvecklas; har du haft något av dessa besvär under denna termin (haft ångest, varit deprimerad); hur ofta har du haft dessa besvär under denna termin?*

Upplevelsen av trygghet ligger i jämförelse med föregående år relativt konstant d v s runt 90 %, tjejer ligger liksom tidigare fortsatt lägre än killar. På Birgittaskolan är förhållandet däremot det omvända. Vad gäller arbetsro upplever killar en större arbetsro än tjejer, där siffran 66 % för pojkar dock inte är att anse som hög. Upplevelse av stöd från lärare och hjälp att utvecklas är utifrån enkätsvaren också det ett utvecklingsområde då endast 61 % av tjejerna och 69 % av killarna ger ett positivt svar på frågan. Upplevda besvär såsom ångest och depression är betydligt mer vanligt förekommande bland tjejer än bland killar, med undantag för Birgittaskolan. Sammantaget svarar 61 % av tjejerna att de någon gång under terminen besvärats av ångest, och 31 % att de känt sig deprimerade.

## Jämställdhet

Samtliga resultat i enkäten Om mig redovisas uppdelat på kön.

Utbildningskontoret

Anne Hallberg

Åsa Ridne