

Flyktingmedicinskt centrum  
Hälsokommunikatörer på modersmål i  
Östergötland

## Sammanställning av hälsokommunikatörernas arbete inom Linköpings kommun under 2017

Under 2017 utökades hälsokommunikatörernas grupp med en ny medarbetare som behärskar tigrinja språket. Han är anställd på 50% och ansvarar för deltagare som kommer från Eritrea.

År 2017 hade hälsokommunikatörerna **134 uppdrag** inom Linköpings kommun. Sammanlagt träffade de **1231 deltagare**, 598 manliga och 633 kvinnliga deltagare.

Hälsokommunikatörerna var mest aktiva inom samhällsorienteringen samt på olika skolor inom SFI utbildningar.

Hälsokommunikatörer har inom samhällsorienteringen, till skillnad från andra arenor, i förväg bestämt antal träffar och temaurval. Nyanlända inom samhällsorienteringen fick under 2017 nio timmar under hälsoblocket. Följande ämnen diskuterades: Hitta rätt i vården, hälsosam kost, fysisk aktivitet och migration och psykosocial hälsa.

Andra arenor inom Linköpingskommun som var mest aktuella under 2017 är bland annat: Mariannelunds folkhögskola( Sfi), Internationell vänskapsförening, Bilda Gårdshuset och Berzeliusskolan – grundskolan. Ämnena som var aktuella är bland annat: egen vård, infektioner, manlig/kvinnlig hälsa samt livsstilsrelaterade sjukdomar. Deltagarna är ofta upptagna med migrationsprocessen och prioriterar inte livsstilsfrågor vilket kan leda till olika sjukdomar. Migranter kommer till det nya landet med levnadsvanor formade efter det samhälle personen flyttat ifrån. Dessa vanor påverkar också levnadsvanorna i det nya landet och därför finns stora behov av att kunna diskutera samband mellan livsstil och risken av att drabbas av t.ex. högt blodtryck, diabetes eller övervikt.

Hälsokommunikatörerna fortsätter att följa Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder innehåller rekommendationer för att förebygga sjukdom genom att stödja förändring av bland annat levnadsvanor så som tobaksbruk, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor.

Vi hoppas på fortsatt gott samarbete under 2018!

Andreas Westöö  
Verksamhetschef

Emira Hasanov  
Enhetschef

Postadress  
Region Östergötland  
581 91 Linköping

Telefon  
010-103 00 00 (växel)  
[region@regionostergotland.se](mailto:region@regionostergotland.se)

Fax E-post  
010-103 71 00