



Kultur- och fritidsnämnden

## **Aktiv hela livet – Linköpings kommuns nya idrottspolitiska program**

### **Ärende**

Bildningsnämnden har av kultur- och fritidsnämnden inbjudits att lämna synpunkter på förslaget till nytt idrottspolitiskt program *Aktiv hela livet* (dnr KOF 2016-63).

Syftet med Linköpings idrottspolitiska program är att ge stöd och vägledning för nämnder, förvaltningar och styrelser i arbetet med att skapa förutsättningar och möjligheter för medborgarna att vara aktiva hela livet.

Det föreslagna programmet utgår från *Aktiv hela livet* samt *jämställdhet och inkludering*. Dessa övergripande områden ska genomsyra fem fokusområden – *Aktiv i en förening, Aktiv utanför det organiserade föreningslivet, Mötesplatser för aktivitet, En aktiv skola/förskola och upplevelser som främjar fysisk aktivitet*.

Bildningsnämnden ställer sig positiv till kultur- och fritidsnämndens ambition att verka för att skapa förutsättningar för alla att vara aktiva hela livet.

Bildningsnämnden lämnar följande synpunkter på kultur- och fritidsnämndens förslag till nytt idrottspolitiskt program för Linköping.

### **Nationell reglering av idrott och hälsa inom gymnasie- och gymnasiesärskolan**

I stycket 1.2 hänvisas till olika kommunala och nationella planer, program och styrdokument som legat till grund för utkastet till nytt idrottspolitiskt program för Linköping. Idrottsundervisningen i gymnasie- och gymnasiesärskolan regleras till syfte och innehåll i läroplanen för gymnasieskolan (GY11) samt läroplanen för gymnasiesärskolan (GYSÄR13). Respektive skolforms läroplaner behöver kompletteras till listan av de styrdokument som återfinns i det idrottspolitiska programmet.

### **Möjlighet att kombinera idrott och studier för alla**

Riksidrottsförbundet har i FOU-rapporten ”*Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer*” berört vikten av helhetssyn för ungas idrottande.<sup>1</sup> Ungdomar ska på ett hanterbart sätt kunna kombinera idrottande-, familj- och studier. Utifrån bildningsnämndens ansvarsområden gymnasieskola, gymnasiesärskola och vuxenutbildning bör det idrottspolitiska programmet understryka vikten av att Linköpings kommun ska verka

---

<sup>1</sup> Riksidrottsförbundet (2016). *Goda idrottsliga utvecklingsmiljöer. En studie av miljöer som är framgångsrika i att utveckla elitidrottare.*

för att ge samtliga ungdomar bättre möjligheter till att kunna kombinera studier med idrottande, på olika nivåer inom samtliga berörda skolformer.

Som huvudman för gymnasieskolan erbjuder bildningsnämnden nationella idrottsutbildningar (NIU) inom idrotterna ishockey, konståkning och golf. För de enskilda eleverna är det här viktigt att det finns ett utbyggt samarbete mellan skola och föreningsliv.

### **Samverkan, implementering och uppföljning**

Idrottsundervisningen i gymnasie- och gymnasiesärskolan regleras till syfte och innehåll i läroplanen för gymnasieskolan (GY11) samt läroplanen för gymnasiesärskolan (GYSÄR13). Elever på samtliga nationella program i gymnasieskolan har även en lagstadgad rättighet att få läsa ytterligare en kurs inom idrott och hälsa inom ramen för det individuella valet.<sup>2</sup>

I utkastet till nytt idrottspolitiskt program anges att barn- och ungdomsnämnden och bildningsnämnden ska arbeta för att utöka den fysiska aktiviteten i skolan. Utifrån den nationella regleringen av idrott och hälsa i gymnasie- och gymnasiesärskolan bör denna mening omformuleras. Utifrån bildningsnämndens ansvarsområde bör nämnden verka för att ge samtliga ungdomar bättre möjligheter till att kunna kombinera studier med idrottande, på olika nivåer inom samtliga berörda skolformer.

För bildningsnämnden

Karin Granbom Ellison  
Bildningsnämndens ordförande

---

<sup>2</sup> Gymnasieförordning (2010:2039) 4 kap. 7 §