



Linköpings kommun

Utbildningsförvaltningen
Emil Friberg

Ansökan om bildningsnämndens utvecklingsmedel 2018

Varje skola fyller i **en ansökan per projekt** och skickar till bildningsnamnden@linkoping.se senast den **27 oktober 2017**. Alla projekt ska skickas in av rektor eller enhetschef.

Skola	Berzeliuskolan
Namn på projektet	Stresshantering och studieteknik
Kontaktperson	Marcus Lindén
Telefon till kontaktperson	013-207369
E-post till kontaktperson	marcus.linden@linkoping.se

Kryssa för vilket/vilka områden som är aktuella för utvecklingsprojektet	<input checked="" type="checkbox"/> Studieteknik och motivationshöjande åtgärder <input type="checkbox"/> Läsutveckling och språkutvecklande arbetssätt <input checked="" type="checkbox"/> Jämställdhet <input checked="" type="checkbox"/> Psykisk hälsa <input type="checkbox"/> Trygghet och studiero <input type="checkbox"/> Medel för att möjliggöra deltagande i tävlingsverksamhet på yrkesprogram
Beskrivning av projektet	Vi vill erbjuda intresserade elever i åk 1 en kurs i stresshantering och studieteknik. Upplägget består av fyra träffar per grupp där man arbetar både teoretiskt och praktiskt med eleverna. Studieteknik och stresshantering är nära förknippade med varandra. Sannolikt kommer vi att ha två grupper igång. Dessutom kommer vissa elever erbjudas stresshantering i mindre grupper.
Motivera på vilket sätt projektet bygger på vetenskaplig grund eller beprövad erfarenhet	Vi ser tydligt att våra elever uppvisar höga nivåer av stress. Framför allt uppvisar flickor på gymnasiet höga stressnivåer. Till stor del har det med skolan att göra, men för många spelar privatlivet också in. Våra program är krävande med många avancerade kurser och högt studietempo. Många elever har som mål att komma in på attraktiva utbildningar på universitet och högskola och känner sig därför pressade att lyckas väl med sina studier.
Förväntade konsekvenser av projektet för flickor respektive pojkar	Lägre stressnivåer och bättre psykiskt mående hos våra elever med ett särskilt fokus på flickorna.
Sökta projektmedel 2018 i tkr	15 tkr (Förarbete, genomförande, efterarbete)
Redovisning av egenfinansiering (behöver ej fyllas i om ansökan görs tillsammans med annan skola eller för tävlingsverksamhet) i tkr	Förarbete, genomförande, efterarbete: 15 tkr i egenfinansiering av totalt 30 tkr
Beviljade medel i tkr (fylls i av utbildningskontoret)	