



Yttrande över "Aktiv hela livet" – Linköpings kommuns nya idrottspolitiska program

Barn- och ungdomsnämnden har av kultur- och fritidsnämnden inbjudits att lämna synpunkter på förslaget till nytt idrottspolitiskt program *Aktiv hela livet* (dnr KOF 2016-63).

Syftet med Linköpings idrottspolitiska program är att ge stöd och vägledning för nämnder, förvaltningar och styrelser i arbetet med att skapa förutsättningar och möjligheter för medborgarna att vara aktiva hela livet.

Det föreslagna programmet utgår från *Aktiv hela livet* samt *Jämställdhet och inkludering*. Dessa övergripande områden ska genomsyra fem fokusområden – *Aktiv i en förening, Aktiv utanför det organiserade föreningslivet, Mötesplatser för aktivitet, En aktiv skola/förskola* och *Upplevelser som främjar fysisk aktivitet*.

Barn- och ungdomsnämnden ställer sig positiv till kultur-och fritidsnämndens ambition att verka för att skapa förutsättningar för alla att vara aktiva hela livet.

Barn- och ungdomsnämnden lämnar följande synpunkter på kultur- och fritidsnämndens remiss till nytt idrottspolitiskt program för Linköping avseende *En aktiv skola/förskola, Upplevelser som främjar fysisk aktivitet samt Samverkan, implementering och uppföljning*. Barn- och ungdomsnämnden vill även lämna några övriga synpunkter.

5.4 En aktiv skola/förskola

- Antalet timmar som eleverna ska ha undervisning i Idrott och hälsa regleras i den nationellt fastställda timplanen för grundskolan. En utökning på 100 timmar under grundskoletiden kommer att införas från och med 2019. Ytterligare fysisk aktivitet i samband med skoldagen styrs av rektor på respektive skola. Till stöd för detta har utbildningsförvaltningen 2017 tagit fram ett stöddokument; "Stöd för rektorer i grundskolan med syftet att öka fysiska aktiviteter under skoldagen".

- Under punkten ”Tillsammans ska vi” påpekas att skolan ska erbjuda en varierad, jämställd och inkluderande undervisning i ämnet idrott- och hälsa. Detta regleras redan idag i läroplanen för grundskolan, LGR-11 med tillhörande kursplaner.

5.5 Upplevelser som främjar fysisk aktivitet.

- I tredje stycket beskrivs att satsningar som t.ex, lovaktiviteter ska effektiviseras. Det är önskvärt att innebörden av ordet *effektiviseras* förtydligas så att det framgår vad som avses.

6 Samverkan, implementering och uppföljning

Läroplanen för grundskolan (LGR -11 rev 2017) reglerar idrottsundervisningen i grundskolan till syfte och innehåll, skollagen reglerar omfånget. Läroplanen för förskolan (Lpfö 98 rev 2016) reglerar på motsvarande sätt förskolan uppdrag kopplat till barns hälsa och välbefinnande.

I utkastet till nytt idrottspolitiskt program anges att barn- och ungdomsnämnden och bildningsnämnden ska arbeta för att utöka den fysiska aktiviteten i skolan. Utifrån den nationella regleringen av idrott och hälsa i förskolan och grundskolan bör denna mening omformuleras. Utifrån barn- och ungdomsnämndens ansvarsområde bör nämnden verka för att skapa goda förutsättningar för elever att utöva fysisk aktivitet utöver idrottslektionerna i grundskolan. Inom förskolan bör nämnden verka för att det inom förskolan finns stimulerande lärmiljöer som uppmuntrar till lek och rörelse.

Övriga synpunkter

- Det framgår inte av remissutkastet för vilken period det nya idrottspolitiska programmet kommer att gälla.
- 1.2 sid 4: I uppräkningsdelen av styrdokument på kommunal och statlig nivå saknas läroplanerna för förskola, grundsärskola och grundskola samt det lokala stöddokumentet ”Stöd för rektorer i grundskolan med syftet att öka fysiska aktiviteter under skoldagen”.
- I förslaget till nytt idrottspolitiskt program hänvisas i flera fall till studier och undersökningar, dock utan att ange närmare referens till vilka studier som avses. I de fall referens anges bör även förstahandskälla anges.
- 4.1 sid 10: I det idrottspolitiska programmet betonas vikten av fysisk aktivitet redan vid tidig ålder. Därför bör även barn i förskoleålder stå med bland de prioriterade grupperna.
- Vi har uppmärksammat att det förekommer en del upprepningar av text i dokumentet som kan behöva justeras.

För barn- och ungdomsnämnden

Jakob Björneke
Ordförande barn- och ungdomsnämnden