

## Undersökningen Om mig 2023

### Förslag till barn- och ungdomsnämndens beslut

1. Informationen noteras.

### Ärende

Ungdomsenkäten Om mig är en webbenkät om hälsa och livsstil till ungdomar i årskurs 8 på grundskolan och i årskurs 2 på gymnasieskolan i Östergötland i kommunala och fristående verksamheter.

Enkäten är ett samarbete mellan Region Östergötland, länets kommuner samt Länsstyrelsen Östergötland och har tagits fram tillsammans med ungdomar i länet. Enkäten har genomförts sedan 2014.

Syftet med enkäten är att skapa möjlighet till samarbete mellan ungdomar, skola och kommun, och bidra till att öka ungdomars delaktighet i frågor som rör dem. Dessutom ska den ge en gemensam regional och samtidigt lokal bild av hälsa och livsstil bland Östergötlands ungdomar för att kunna genomföra förbättringsarbeten. Enkäten är även en del av skolornas eget kvalitetsarbete där den används vid uppföljning, utvärdering och analys av verksamheternas elevhälsoarbete. Skolorna får rapporter på verksamhetsnivå samt aggregerat på kommun- och länsnivå. Resultatet är uppdelat på flickor och pojkar för att skolorna ska ha möjlighet att analysera resultaten och sätta in åtgärder för att öka likvärdigheten mellan flickor och pojkar.

Sammanfattningsvis visar resultatet för 2023 att elevernas uppfattning om sin hälsa skiljer sig mellan könen och det finns början på en uppåtgående trend för både flickor och pojkar. Andelen elever som känner sig stressade en vanlig dag i skolan har minskat de tre senaste åren. Det är en högre andel flickor än pojkar som känner sig stressade. Vad gäller andelen elever som ofta känner sig glada i skolan är både flickor och pojkar på samma nivå som föregående år. Hälsöfrämjande åtgärder samt värdegrundsarbetet är fortsatt viktiga.

---

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse – Undersökningen Om mig 2023 (april-24)

Utbildningsförvaltningen

Robert Bredberg

Beslutet skickas till:

-