

Social- och omsorgsförvaltningen  
Johanna Palmstierna

2023-04-12

Dnr SON 2023-357

Social- och omsorgsnämnden  
Kultur- och fritidsnämnden  
Barn- och ungdomsnämnden  
Samhällsbyggnadsnämnden  
Arbetsmarknadsnämnden  
Bygg- och miljönämnden  
Kommunstyrelsen  
Äldrenämnden  
Bildningsnämnden

## Handlingsplan i suicidprevention

### Förslag till kultur- och fritidsnämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till barn- och ungdomsnämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till samhällsbyggnadsnämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till arbetsmarknadsnämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till bygg- och miljönämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till kommunstyrelsens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till äldrenämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

### Förslag till bildningsnämndens beslut:

1. Handlingsplan i suicidprevention tillstyrks enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

**Förslag till social- och omsorgsnämndens beslut:**

1. Handlingsplan i suicidprevention godkänns enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.

**Ärende**

I februari 2021 beslutade kommunfullmäktige att ge social- och omsorgsnämnden i uppdrag att implementera den regionala strategin för suicidprevention när den blev fastställd. När den blev klar i september 2021 ställde sig social- och omsorgsnämnden sig bakom den. Därefter påbörjades arbetet med framtagandet av en lokal handlingsplan i en kommunövergripande arbetsgrupp. Handlingsplanen som sträcker sig åren 2023-2027 innehåller sex målområden med åtgärder för samtliga förvaltningar. Visionen med planen är att ingen i Linköpings kommun ska känna att det inte finns någon annan utväg än att ta sitt liv. Handlingsplanen är tänkt att kunna vara ett verktyg i det suicidpreventiva arbetet varför länkar finns inbäddat i texten som uppslag till att lära mer. För att möjliggöra implementering av åtgärderna i handlingsplanen behöver den kommunövergripande arbetsgruppens uppdrag fortlöpa.

---

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse – handlingsplan i suicidprevention.docx, 2023-04-25

Bilaga: Handlingsplanen

## Bakgrund

I februari 2021 beslutade kommunfullmäktige att ge social- och omsorgsnämnden i uppdrag att implementera den regionala strategin för suicidprevention när den blev fastställd. Den regionala strategin för suicidprevention blev klar i september 2021 och i januari 2022 ställde social- och omsorgsnämnden sig bakom den. Därefter påbörjades arbetet med framtagandet av en lokal handlingsplan efter sommaren 2022.

Till sin hjälp i framtagandet av handlingsplanen har social- och omsorgsförvaltningen samordnat en kommunövergripande arbetsgrupp med utsedda representanter från samtliga förvaltningar:

Kommunledningsförvaltningen (KLF), Utbildningsförvaltningen (Utb), Kultur- och fritidsförvaltningen (KoF), Integration- och arbetsmarknadsförvaltningen (IAF), Social- och omsorgsförvaltningen (SoF), den kommunala utföraren Leanlink, Verksamhetsstöd och service (VSS) och Miljö- och samhällsbyggnadsenheten (MoS).

Den kommunala handlingsplanen sträcker sig mellan åren 2023-2027 och bygger på det nationella handlingsprogrammet för suicidprevention samt på den regionala strategin för suicidprevention. Handlingsplanen tar också sin utgångspunkt utifrån en inventering av respektive förvaltnings befintliga arbete inom området.

Kommunfullmäktige har ställt sig bakom den regionala strategin för suicidprevention vars vision är att "Ingen person ska behöva hamna i en sådan utsatt situation att suicid upplevs som den enda utvägen".

Målet med handlingsplanen är att minska förekomsten av suicid och syftet är få verkstad i det suicidpreventiva arbetet utifrån sex utpekade målområden. De är följande: 1, Förebyggande/ hälsofrämjande arbetssätt; 2, Minska medel och metoder; 3, öka medvetenheten och kunskapen; 4, samverkan och samordning; 5, Tidig upptäckt och ett individanpassat stöd samt 6, Stöd till överlevare, efterlevande och personal.

Handlingsplanen är skriven för att vara ett konkret arbetsverktyg i det suicidpreventiva arbetet, varför den innehåller många länkar till matnyttiga källor för mer information.

Åtgärderna är både kommunövergripande och förvaltningsspecifika och handlar till exempel om att all personal i kommunen förväntas gå Socialstyrelsens webbutbildning i suicidprevention; till att utbilda instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) som ska börja utbilda första hjälpare brett inom kommunen; till att skapa samverkansforum med polis, Trafikverket, säkerhetsenheten, fastighetsbolag och MoS för att identifiera riskmiljöer för

suicid och suicidförsök; till att arbeta förebyggande inom skolan med till exempel skolpreventionsprogrammet "Det syns inte" för högstadiel elever.

Vidare finns utvecklingsuppdrag som syftar till att tydliggöra roller och ansvar mellan förvaltningar och region Östergötland avseende suicidnära personer; att utreda och utveckla anhörigstöd till efterlevande anhöriga till personer som har suiciderat samt att omvärldsbevaka och utveckla arbetssätt tillsammans med civilsamhället för ett mer uppsökande arbete med fokus på att bryta ofrivillig ensamhet hos bland andra riskgrupper för suicid såsom till exempel unga vuxna och äldre män. Varje år på hösten kommer suicidpreventiva dagen 10/9 eller världsdagen för psykisk hälsa 10/10 att uppmärksammas tillsammans med civilsamhället.

För att möjliggöra handlingsplanens implementering i samtliga förvaltningar behöver den kommunövergripande arbetsgruppens uppdrag fortlöpa.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Åtgärderna i handlingsplanen finansieras genom statliga utvecklingsmedel inom suicidprevention.

### **Kommunala mål**

Handlingsplanen tangerar målområde samhälle, inom vilket organisationer och näringsliv ges förutsättningar att göra skillnad för ökad social sammanhållning och trygghet. Även målområde medarbetare berörs, då alla medarbetare i Linköpings kommun förväntas känna arbetsglädje och stolthet, ha inflytande och delaktighet, vilket i sin tur förebygger psykisk ohälsa och suicid.

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

### **Jämställdhet**

Handlingsplanen lyfter både flickor och kvinnor samt pojkar och män och olika åtgärder kopplat till olika målgrupper beroende på risk- och skyddsfaktorer. Flickor och kvinnor står för merparten av de cirka 15 000 suicidförsök som sker i Sverige varje år och män står för merparten av de cirka 1500 suicid som sker varje år. Olika tillvägagångssätt för att förebygga psykisk ohälsa och suicid krävs ibland utifrån kön och ålder, samtidigt som alla människor oavsett kön och ålder mår bra av medmänsklig värme och sociala sammanhang.

### **Uppföljning och utvärdering**

Handlingsplanens övergripande åtgärder kommer att integreras i respektive förvaltnings verksamhetsplan och därefter följas upp i samband med årsredovisningen och verksamhetsberättelserna. Ett utvecklingsarbete med att ta fram indikatorer på området suicidprevention är en av åtgärderna i handlingsplanen och syftar till att följa upp det suicidpreventiva arbetets effekt.

**Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om  
medbestämmande i arbetslivet**

[Klicka och skriv]

Social- och omsorgsförvaltningen

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:  
Berörda nämnder