



IDROTT UTAN GRÄNSER

LINKÖPING

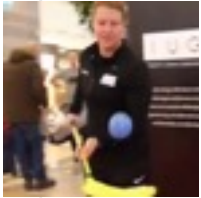
HT 22 - VT 23

INNEHÅLL

IUG Linköping verksamhet HT22 - VT23

Impact

Team IUG Linköping



Pernilla Winberg - Regionchef

Hockey och innebandy ledare. Deltagit i 4 OS för Sverige.



Euclides Cabrera Rosa - Dansledare

Sprider glädje och får alla barn och vuxna att prova på dans.



Daniel Johansson- Handboll

Tränare på elitnivå och högsta utbildningen inom handboll.



Julia Wong - Boxning

Tränare för nybörjare och utvecklingsgrupper och tidigare matchboxare.



Zlatan Dedic – Basketledare

Tränare i Dolphins. Lär ut basket med glädje och inspiration.

Översikt IUGs verksamhet i Linköping HT22 - VT23

Linköping



10 grundskolor

Årskurs 4-9
Ca 1200 elever



Aktiviteter

8 sporter:
Dans, Taekwondo,
Innebandy, Basket,
Styrka/kondition, Handboll,
Boxning, Simning



Samarbetspartners

Linköpings kommun
ICA Maxi Linköping
Lejonfastigheter



Grundskolor

- Ulleviskolan
- Nya Rydsskolan
- Rosendalskolan
- Bäckskolan
- Elsa Brändströms skola
- Änggårdsskolan
- Björnkärrsskolan
- Kungsbergsskolan
- Tornhagsskolan
- Berzeliussskolan

IUG verksamhet

Simning

Idrott utan Gränser har genom bidrag till Nya Rydsskolan och Bäcksolan bidragit till att fler barn blivit simkunniga.

Under 2023 bidrar vi med 15.000kr till Bäcksolan och 20.000kr till Nya Rydsskolan.

Efterskolaktiviteter

2 efterskolaktiviteter per vecka på Bäcksolan under våra veckor HT-22 och VT-23.

Vi planerar att utöka till Nya Rydsskolan och Tornhagskolan HT 23.

Lovverksamhet

Under loven har vi varit på Rosendalsskolan, Bäcksolan och Björnkärsskolan där eleverna har fått prova på dans, taekwondo, boxning och handboll.

Vi på Rosendalsskolan vill tacka för givande och roliga timmar med ledare från IUG under sportlovet. Eleverna har provat på och vågat testat på aktiviteter som de inte har gjort tidigare. Tack Morteza, Danne och Euclides för inspirationen ni gav våra elever!

Personalen, Rosendalsskolan



Simskola

Idrott utan Gränser har genom bidrag till Nya Rydsskolan och Bäcksolan bidragit till att fler barn blivit simkunniga.



Bäcksolan

Åk 6: (16 elever)

- 1 redan simkunnig
- 11 elever klarade kunskapskravet under höstterminen 2022
- 3 klarade kunskapskravet under VT-23
- 1 kommer inte klara simprovet under terminen

Åk 5: (19 elever)

- 5 elever klarade kunskapskravet VT-23 2023. Inga elever var simkunniga vid start.

Rydsskolan

Åk 6 HT - 22

- 28 elever varav 24 lärde sig simma genom simskolan.
- 3 var redan simkunniga 200m och en som inte klarade lära sig simma var en nyanländ elev som bara hann åka med tre-fyra gånger).

*Jag träffade mina rektorer tidigare idag ang. planering inför nästa års simskola. Jag undrar om vi kommer kunna få ekonomiskt stöttning av er även inför läsåret. Ert bidrag har betytt mkt för oss och också lett till mkt goda resultat vad gäller våra elevers simkunnighet. **I år tror jag att upp till 28 av 30 kommer kunna uppnå simkunnighet innan de slutar sexan, vilket är vårt bästa resultat någonsin. Det är i allra högsta grad ett resultat som ni är en del av - utan era pengar hade vi sannolikt inte haft ekonomiska möjligheter att organisera en regelbundet simskola varje vecka, såsom vi kunna göra sista åren.***

Idrottslärare, Nya Rydsskolan

Intensifierat arbete på Bäckskolan



Under HT 2021 intensifierade vi arbetet på Bäckskolan i samråd med idrottsläraren och rektorn. Det innebär att vi är på skolan ca 8 veckor. Syftet är att öka ledarnas arbete med barnen och därmed öka möjligheterna att inspirera, knyta relationer och agera förebilder för barnen och på så sätt nå ökad effekt.

HT22 & VT23

- 8 veckor av aktiviteter
- 2 rastaktiviteter per vecka
- 2 efterskolaktiviteter per vecka
- Simskola
- 1 vecka Bäckis Camp sommarlovet

DANSCUPEN HT 2022

Projektupplägg

Barnen träffar IUG:s dansledare på idrottslektionen och inspireras till att skapa sin egen danskoreografi. Barnen ges även möjlighet att träffa dansledaren efter skolan där de kan få ytterligare tid till att utveckla sin koreografi. Därefter anordnas uppvisningar på skolan där skolrepresentanter väljs ut till att delta i finalen mot de andra skolorna.

Danscupen Östergötland

Finalen av danscupen 2022 var i Flygeln, Norrköping och totalt deltog 15 bidrag och 130 elever från olika skolor i Norrköping och Linköping.

Till stor glädje hade vi Samir och Viktor i juryn som spred energi och inspiration.

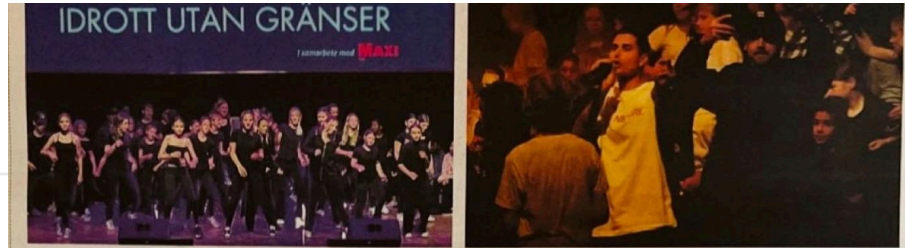
Vi delade även ut det fina priset "Årets Pepp" till den klassen som peppade bäst och stöttade sina kamrater i publiken.

Det var en mycket uppskattad dag som jag och mina elever kommer bära med oss i hjärtat väldigt länge. Tack för en helt fantastisk dag i dansens, glädjens och gemenskapens tecken!

Idrottslärare

Det var så roligt! Vi vågade! Och hon tjejen som presenterade var så cool, jag vill vara som hon när jag är vuxen!

Elev, åk 5, Bäckskolan



Full fart under danscupen.

FOTO: MARCUS AKELSSON

Danscupen åter till stor glädje för alla deltagare

DANS

Det årliga eventet danscupen, arrangerat av Idrott utan gränser, var återigen tillbaka i Flygeln. Det var full fart, välgenomtänkta koreografier och idel glada miner – duon Samir och Viktor var på plats för att peppa eleverna.

Idrott utan gränser (IUG) får barnen att bli sedda och bekräftade genom att introducera meningsfulla aktiviteter.

– Syftet är att öka barns självförtroende och få de att bli sedda och bekräftade genom att matcha läroplanen och introducera aktiviteter på idrottslektioner. För när barnen mår bra så presterar dem också bra i skolan säger Pernilla Winberg, regionchef på IUG.

Den årliga traditionen danscupen var tillbaka i Flygeln efter digitala evenemang under pandemin. Detta blir det sjunde året som eventet arrangeras. Danscupen är öppen för alla elever på skolor i

Idrott utan gränser

- Grundare: Admir Lukacevic.
- Grundades: 2010.
- Verksamhet i: Norrköping, Linköping, Malmö, Södertälje, Haninge, Tyresö och...

Norrköping och Linköpings kommun. Under dagen får eleverna visa upp sina egenkomponerade danskoreografier för publik och en jury.

– Vi har ju dans ute på skolorna med vår duktiga dansledare Euclides Cabrera, och de får göra sina egna koreografier inför danscupen. Vi vill inspirera alla att våga och prova på dans, och förhoppningsvis fortsätta med det på fritiden sen. Vi har sett det genom åren vi engagerat det här att många har fortsatt med dansen utanför skolan, vilket är extremt kul. Det betyder mycket för oss att de har någonting att göra på fritiden, för många har ingen fritidssyssla.

Pris delades ut för "Årets pepp". Det vanns av Moss-torpsskolan, som klappade, hejade, och dansade för glatta livet från läktarplats. Det var bra drag i den väl-fyllda lokalen i Flygeln. Med rokenmaskiner, en storslagen ljudkulis och en dansande publik kändes eventet välplanerat.

– Vi har gjort det så det blir maffigt, så det blir lite mer som ett event och ett minne för livet. Det är en hättig upplevelse vi vill ge till "kidsen" runt om i Norrköping och Linköping och allt handlar om att de ska ha så roligt som möjligt, säger hon.



Fina scener när vinnarna Levi och Bella tog emot första pris.

FOTO: MARCUS AKELSSON/PRIVAT

glädjetårar. Det är glädje på riktigt, fortsätter Viktor.

– Vi har inte gjort någonting sådant här på tre år. Det var väldigt kul att göra någonting som betyder mycket för andra. Sjukt kul att se att "kidsen" var så glada, säger Viktor Frisk.

Barnen fick dansa, sjunga och ta bilder tillsammans med duon på scen, och när det var dags att säga hejdå hade de svårt att släppa taget.

– De verkar ha haft det riktigt kul. Det är jättekul att vara här. Dansen bidrar till glädje och leder till bra sammanhållning. Det är viktigt att få släppa loss, säger Samir Badran, omringad av ett 20-tal deltagare.

– Vi var nervösa innan... Jag trodde absolut inte att vi skulle vinna, för det var ju jättemånga barn som var med. När vi hörde våra namn så blev vi så glada, säger Levi.

Vinnarna, Levi, 10, och Bella, 10, tog emot priset och omfamnade varandra i en lång kram innan de fick köra sitt nummer igen framför den påhejande publiken.

När de gick upp på scenen för att köra sitt nummer första gången kändes de under lugna som helst. Allt under kontroll och nerverna intakt. Så var det dock inte, enligt de själva.

– Vi var nervösa innan... Jag trodde absolut inte att vi skulle vinna, för det var ju jättemånga barn som var med. När vi hörde våra namn så blev vi så glada, säger Levi.

Handboll i SAAB Arena under landskamp



Under en dag fick eleverna från Bäcksolan prova på handboll i SAAB arena innan landskampen Sverige vs Spanien. Eleverna hade under terminen fått prova på handboll under två veckor tillsammans med vår ledare Daniel och avslutningsvis fick de chansen att spela i samma hall som landslagsspelarna.

“Vilken förmån att få möjligheten att prova på att spela i Saab Arena. Alla älskade det:-) De var väldigt fascinerade över storleken på planen och hur trött man kan bli av att springa på så stor plan 😊 Sen är ju Danne fantastisk med alla våra elever!!! Håll hårt i honom...”

Idrottslärare, Bäcksolan

INNEHÅLL

IUG Linköping verksamhet HT22 - VT23

Impact

Verksamhetsuppföljning och resultatmätning

Kvalitetsuppföljning

- Ledarenkät
- Rektorsenkät
- Regelbundna verksamhetsbesök

Resultatuppföljning

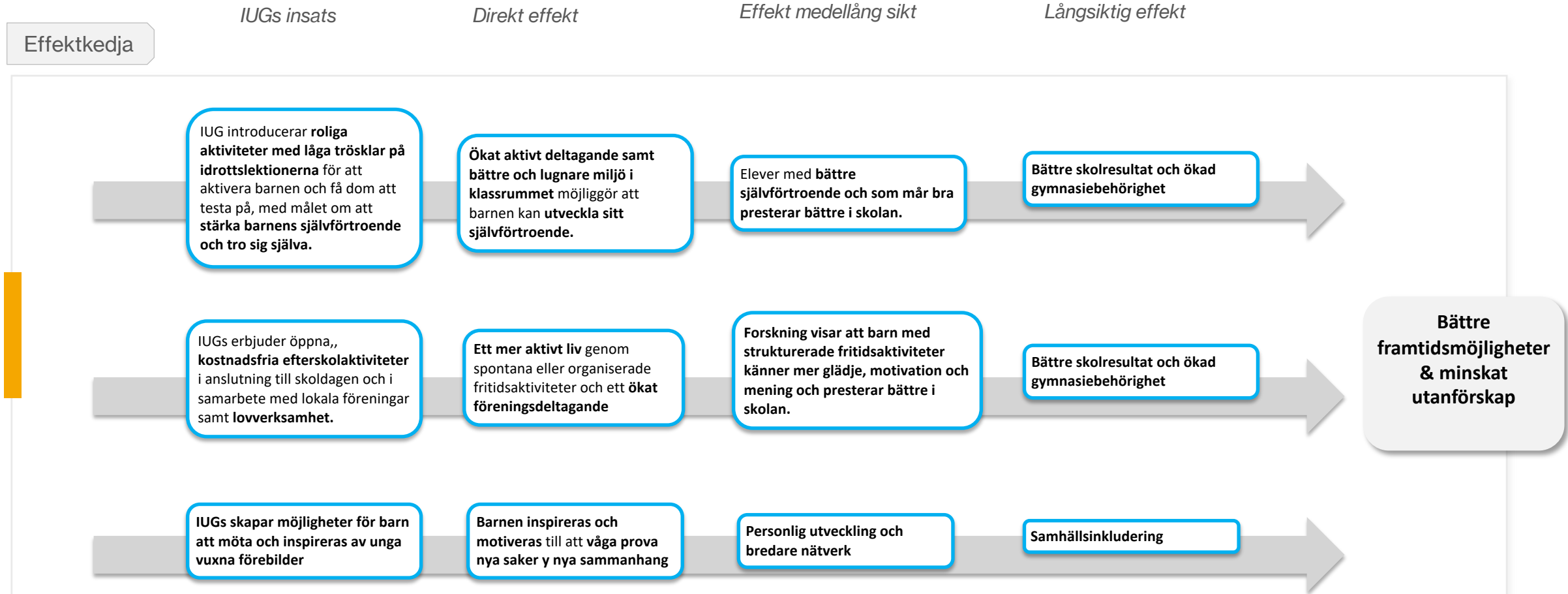
- Årlig enkätundersökning med idrottslärare om effekterna för eleverna. Analys av resultaten sker med hjälp av vår samarbetspartner Inkludera
- Intervjuer med idrottslärare och rektorer.
- Elevenkät
- Effektmätning (Intervjuer + enkät + data)

Resultatmätning VT-23 Linköping

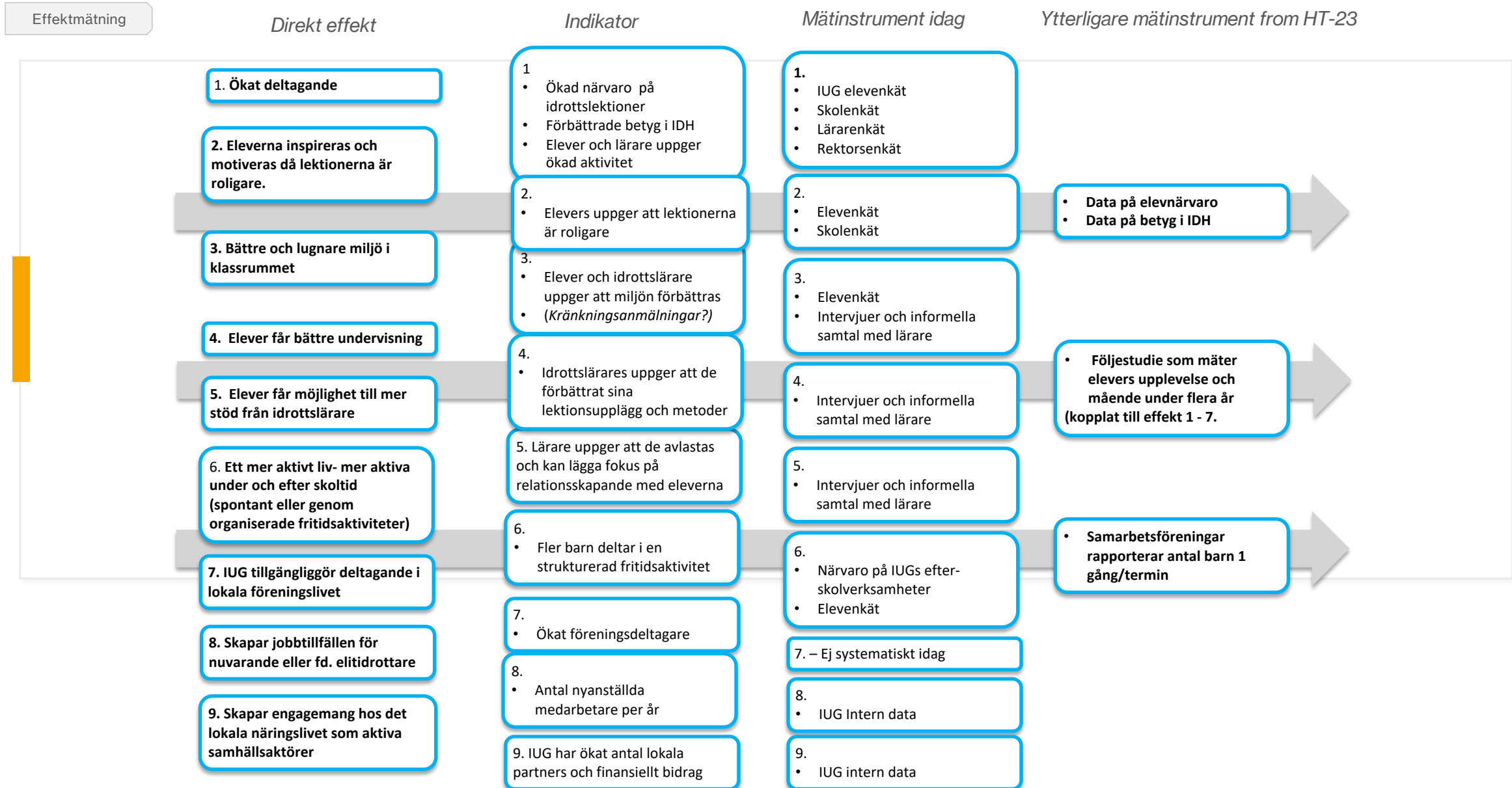
- Elevenkät Nya Ryd och Tornhagsskolan
- Enkät med idrottslärare Rosendalskolan – klass 5
- Rektorsenkät Nya Ryd och Tornhagsskolan



Effektmätningsskedja – IUGs effekter för att ge barn och unga förbättrade framtidsmöjligheter



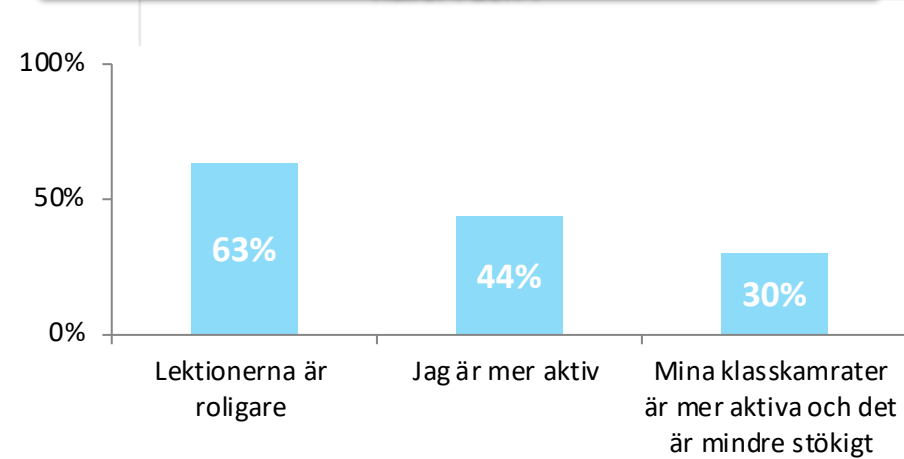
IUG effektmätning



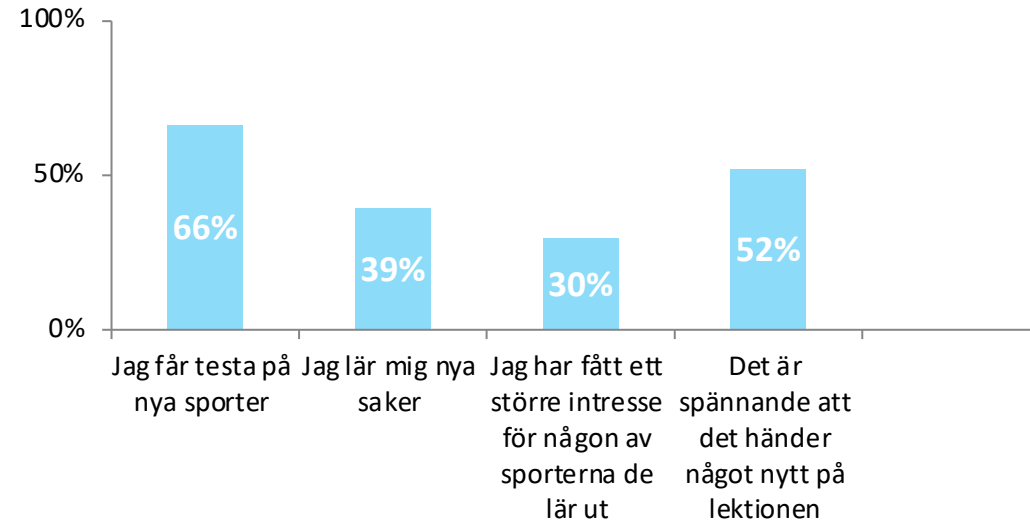
Eleverna vittnar om positiva effekter när IUG leder lektionerna

Barnens röster om IUG från elevenkät VT-22 Rosendalskolan & Bäckskolan

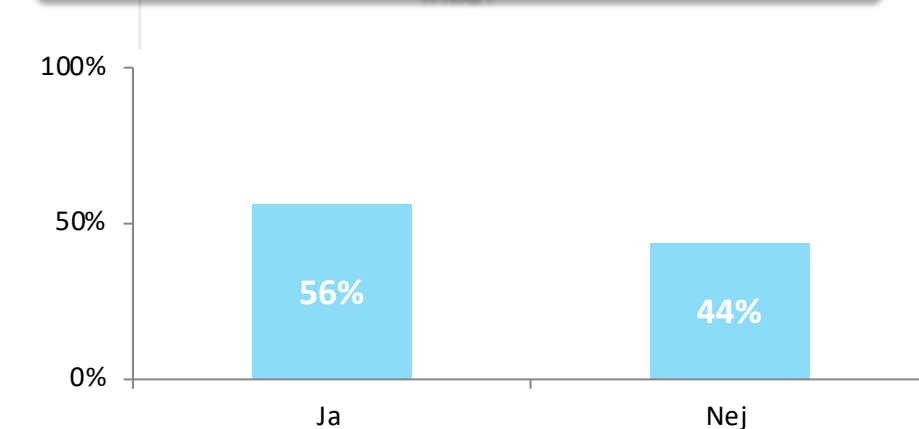
På vilket sätt är lektionerna annorlunda när IUGs ledare håller i den ?



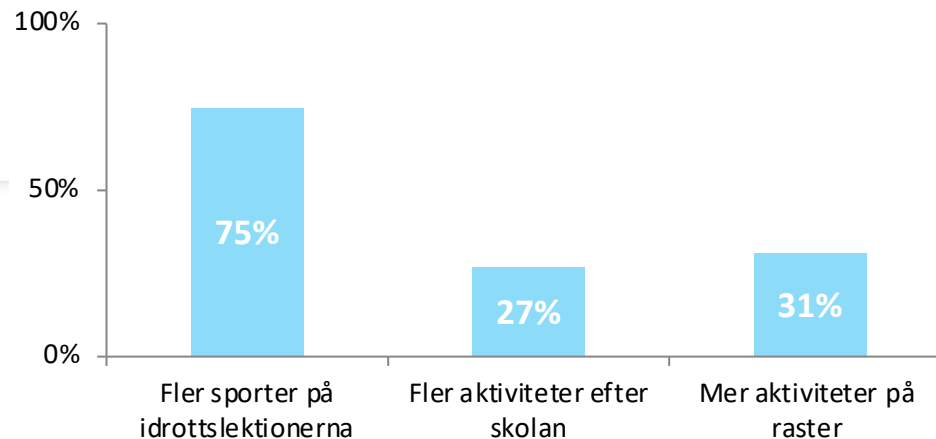
Vad tycker du är bra med IUG ?



Har IUG inspirerat dig till att börja utöva en sport på din fritid?



Hur skulle du vilja att IUG utvecklas?



Stort tack!



IDROTT UTAN GRÄNSER