



Linköpingsförslag - inför psykisk hälsa i skolschema, svar på Linköpingsförslag

Förslaget har noterats.

Det hälsofrämjande arbetet handlar om att stärka och bibehålla elevernas fysiska, psykiska och sociala välbefinnande genom att skapa lärmiljöer som främjar elevernas lärande, utveckling och hälsa. Det förebyggande arbetet innebär att förebygga ohälsa och hinder för lärandet. Det ska göras på individ, grupp och organisationsnivå. Förutom elevhälsoarbetet som regleras enligt lag pågår insatser kring psykisk hälsa på Linköpings kommuns grundskolor.

I Linköpings kommun finns ett utbildningsmaterial framtaget i samarbete mellan skolsköterskor och skolkuratorer. Materialet ska ses som ett komplement och en inspiration till pedagogernas hälsofrämjande och förebyggande arbete i skolan. Syftet är att ge eleverna i Linköpings kommun möjlighet till mer likvärdiga kunskaper om fysisk-, psykisk- och social hälsa.

På 6 av kommunens högstadieskolor pågår under tre år en frivillig insats, Det syns inte, i syfte att hitta ett arbetssätt för att arbeta förebyggande och hälsofrämjande mot lättare psykisk ohälsa kopplat till ungas förändrade levnadsvanor i ett alltmer digitaliserat samhälle.

Utbildningsförvaltningen

Ida Carlén