

Flyktingmedicinskt centrum  
Hälsokommunikatörer på modersmål i  
Östergötland

## Sammanställning av hälsokommunikatörernas arbete inom Linköpings kommun under 2019

År 2019 hade hälsokommunikatörerna **261 uppdrag** inom Linköpings kommun. Sammanlagt träffade de **1917 deltagare**, 718 manliga och 1199 kvinnliga deltagare.

Hälsokommunikatörerna var, som året innan, mest aktiva inom samhällsorienteringen samt på olika skolor inom SFI utbildningar. Inom samhällsorienteringen fick deltagarna 12 timmar under hälsoblocket. Följande ämnen diskuterades: Hitta rätt i vården, hälsosam kost, fysisk aktivitet och migration och psykosocial hälsa. Andra arenor inom Linköpings kommun som var mest aktuella under 2019 är bland annat: Mariannelunds folkhögskola (Sfi), Bilda Gårdshuset, samt Birgittaskolan. Ett hälsosamlivstil var i focus i form av dialog bland annat kring hälsosamt kost och fysisk aktivitet.

Under 2019 har hälsokommunikatörer aktivt arbetat med projektet "WoHealth-Empowering immigrant women in supporting their and their families\* health and wellbeing". Projektet bedrivs av Flyktingmedicinskt centrum och "Tutku University of Applied Sciences". Projektet finansieras av "Central Baltic Programme" som levererar EU-medel till gränsöverskridande samarbetsprojekt i centrala Östersjöregionen.

Syftet med projektet, som kommer pågå under två års tid är att:

- Öka invandrarkvinnornas hälsolitteracitet och deras förmåga att ta hand om sig själva och sina familjer i det nya samhället samt tillhandahålla verktyg som gör det möjligt för dem att hantera nya och komplexa situationer (empowerment).
- Bidra till att förbättra deras och deras familjs hälsa och levnadsvillkor som en nyckelkomponent i deras integration.
- Ge kvinnorna relevant och användbar kunskap som upplevs värdefull att sprida vidare till sina familjer och andra i deras miljö.

Kvinnogrupper i samband med projektet startades på Gårdshuset samt på ABF i Linköping.

Hälsokommunikatörerna fortsätter att följa Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder innehåller rekommendationer för att förebygga sjukdom genom att stödja förändring av bland annat levnadsvanor så som tobaksbruk, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor.

Vi hoppas på fortsatt gott samarbete under 2020!

Roberto Felizia  
Verksamhetschef

Emira Hasanov  
Enhetschef

Postadress  
Region Östergötland  
581 91 Linköping

Telefon  
010-103 00 00 (växel)  
[region@regionostergotland.se](mailto:region@regionostergotland.se)

Fax E-post  
010-103 71 00