

**Integrations- och  
arbetsmarknadsförvaltningen**  
Charlott Adolfsson

2023-06-14

Dnr AN 2023-128

Arbetsmarknadsnämnden

## Handlingsplan för suicidprevention

### Förslag till arbetsmarknadsnämndens beslut

1. Informationen noteras.

### Ärende

I februari 2021 beslutade kommunfullmäktige att ge social- och omsorgsnämnden i uppdrag att implementera den regionala strategin för suicidprevention. Under 2022 påbörjade Social- och omsorgsförvaltningen framtagandet av en lokal handlingsplan för suicidprevention.

Handlingsplanen ska tydliggöra kommunens ansvar för det suicidpreventiva arbetet i Linköpings kommun, samt skapa förutsättningar för ett strukturerat, långsiktigt och kontinuerligt suicidpreventivt arbete. Handlingsplanen avser suicidprevention och omfattar inte behandlingsinsatser som är regionens ansvar. Handlingsplanen pekar ut prioriterade områden för det suicidpreventiva arbetet inom Linköpings kommun.

Integrations- och arbetsmarknadsförvaltningen föreslår att arbetsmarknadsnämnden noterar informationen om handlingsplan för suicidprevention.

---

Beslutsunderlag:  
Tjänsteskrivelse – Handlingsplan för suicidprevention, 2023-06-08

## Bakgrund

Sverige har sedan år 2008 en nollvision avseende suicid, men trots det är det så många som fyra personer per dag som tar sitt liv i Sverige. Det innebär att 1500-1600 personer begår suicid varje år, bland dem bor cirka 50-70 personer i Östergötland och cirka 17 av dessa bor i Linköpings kommun.

I februari 2021 beslutade kommunfullmäktige att ge social- och omsorgsnämnden i uppdrag att implementera den regionala strategin för suicidprevention. Under 2022 påbörjade Social- och omsorgsförvaltningen, med den regionala strategin samt det nationella handlingsprogrammet för suicidprevention som grund, framtagandet av en lokal handlingsplan för suicidprevention. Målet med handlingsplanen är att minska förekomsten av suicid. Syftet med handlingsplanen är få verkstad i det suicidpreventiva arbetet utifrån följande sex målområden:

- Förebyggande/ hälsofrämjande arbetssätt
- Minska medel och metoder
- Öka medvetenheten och kunskapen
- Samverkan och samordning
- Tidig upptäckt och ett individanpassat stöd
- Stöd till överlevare, efterlevande och personal

Handlingsplanen ska tydliggöra kommunens ansvar för det suicidpreventiva arbetet i Linköpings kommun, samt skapa förutsättningar för ett strukturerat, långsiktigt och kontinuerligt suicidpreventivt arbete. Kopplat till varje målområde finns därför ett antal åtgärdsförslag där ansvariga förvaltningar, målgrupper, aktiviteter och uppföljning preciseras.

De åtgärdsförslag som berör IAF är:

Målområde	Åtgärdsförslag
<b>Målområde 2:</b> Minska medel och metoder	Utreda och utveckla indikatorer för uppföljning av handlingsplanen i suicidprevention som del av ett bredare folkhälsoarbete
<b>Målområde 3:</b> Åtgärder för att öka medvetenheten och kunskapen	Socialstyrelsens webbutbildning används som grundutbildning.  APT-material om psykisk ohälsa och suicidprevention tas fram.  Instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) utbildas. En plan tas fram för att sprida

	<p>kunskapen i Första hjälpen till psykisk hälsa.</p> <p>E-utbildning och handlingsplan Våld i nära relation fortsätter implementeras.</p>
<p><b>Målområde 5:</b> Åtgärder för tidig upptäckt och ett individanpassat stöd</p>	<p>Framtaget handläggarstöd implementeras i berörda verksamheter - <i>IAF har redan tagit fram ett underlag till handläggarstöd som kan anpassas utifrån respektive verksamhet</i></p>
<p><b>Målområde 6:</b> Åtgärder för stöd till efterlevande, överlevare och till berörd personal</p>	<p>I samverkan med andra berörda parter såsom blåljuspersonal och region utröna ansvar och rutiner för stöd till efterlevande anhöriga.</p>

I handlingsplanen finns det även länkar till viktiga styrdokument och underlag för arbetssätt på området samt en lathund och kontaktuppgifter, vilket gör den till ett arbetsredskap. Handlingsplanen avser suicidprevention och omfattar inte specifika behandlingsinsatser av psykisk ohälsa och/ eller suicidnära tillstånd, då det är regionens ansvar. Handlingsplanen pekar ut vilka områden som är prioriterade för det suicidpreventiva arbetet inom Linköpings kommun.

### Ekonomiska konsekvenser

I nuläget är inga direkta ekonomiska konsekvenser identifierade utöver att resurser i form av arbetstid kan behöva tillsättas för planering och implementering av de åtgärdsförslag som berör IAF. Kostnader för utbildningsinsatser och hur dessa kostnader ska fördelas är inte omnämnt i handlingsplanen, men den planering som finns är att vissa nyckelpersoner ska utbildas till instruktörer och att dessa sedan ska kunna vidareutbilda all personal inom Linköpings kommun för att hålla nere kostnaderna.

### Kommunala mål

Kommunala mål som berörs är

*Välfärdstjänster med hög kvalitet, tillgänglighet och individen i centrum samt Effektiv organisation med goda resultat.*

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

## **Jämställdhet**

Kopplat till detta informationsärende har ingen jämställdhetsanalys gjorts. I handlingsplanen återfinns dock könsuppdelad statistik som visar att män är mer frekventa i att begå suicid än kvinnor, medan kvinnor står för fler suicidförsök än män. Män är också mindre benägna att söka hjälp. Viktigt att belysa är att suicid har stor påverkan även på anhöriga.

## **Samråd**

Social- och omsorgsförvaltningen har under processen att arbeta fram handlingsplanen för suicidprevention upprättat en arbetsgrupp med berörda parter, inklusive representant från Integrations- och arbetsmarknadsförvaltningen. Representanter i denna arbetsgrupp har haft möjlighet att komma med inlägg i arbetet

## **Uppföljning och utvärdering**

Handlingsplanen gäller för åren 2023-2027 med sikte på 2030. Varje enskild förvaltning och verksamhet ansvarar för att prioritera och implementera de åtgärdsförslag som återfinns i handlingsplanen. Planerade åtgärder av mer övergripande karaktär förs in i varje förvaltnings verksamhetsplan och följs upp i verksamhetsberättelsen i samband med årsredovisningen

## **Information eller förhandling enligt lag (1976:580) om medbestämmande i arbetslivet**

MBL-information eller förhandling är inte påkallad.

Integrations- och  
arbetsmarknadsförvaltningen

Mikaela Schullström

Beslutet skickas till:

-