

Leanlink, Äldreomsorg
Kultur och fritid för äldre

Redogörelse för arbetet med Äldredagen 2023

Äldredagen 2023 hade av äldrenämnden fastställts äga rum måndagen den 9 oktober i **Konsert & Kongress**. Äldrenämnden och Kultur och fritid för äldre inom Leanlink stod som värdar för utställare, föreläsare, musiker och besökare.

Ansvar och planering

Ansvar för arbetet med Äldredagen ligger i ordinarie verksamhetsuppdrag för Kultur och fritid för äldre. Dagen planeras i nära samarbete med en planeringsgrupp bestående av representanter från Social- och omsorgsförvaltningen; äldreombudsmannen Helena Engvall samt utvecklingsledaren Frida Hjertstedt (Frida enbart med under våren 2023), representanter från PRO, SKPF, SKF, RPG Vision samt Hörselskadades förening. Samordnare var Åsa Tåhlin och Johan Nilsson från Kultur och fritid för äldre. Kulturarbetare Karl Sellbrink ingick också i planeringsgruppen.

Planeringsgruppen hade två möten under våren och två under hösten, varav det sista var ett utvärderingsmöte. Samordnarna har mellan möten regelbundet hållit gruppens medlemmar uppdaterade via mejl. Samtliga möten har hållits i Idémagasinet lokal, på S:t Larsgatan 9D.

Årets tema: Konsten att bli äldre

Vid första mötet med planeringsgruppen framgick att man gärna hade åldrandets problematik/ psykologi med i temat och Ingemar Skoogs föreläsning "70 är det nya 50" önskades. Samordnare Åsa Tåhlin tog kontakt med Ingemar Skoog, som tyvärr inte hade möjlighet att komma. Åsa sökte då bland fler föreläsare kring att bli äldre och fann Nanne Hessel, psykoterapeut som skrivit boken "Konsten att bli äldre" och även håller föreläsningar i ämnet. Planeringsgruppen enades om att boka Nanne Hessel och titeln på hennes bok blev helt enkelt årets tema: "Må väl till kropp och själ- Konsten att bli äldre".

Som invigningstalare föreslogs äldrenämndens ordförande Jonatan Hermansson, som accepterade.

Matföreläsning

Planeringsgruppen ville även ha med något om mat under årets äldredag. Mat och hälsa samt kostnadseffektiv mat önskades. Åsa Kullberg, chef för Kost- och restaurang, nämndes. Hon tillfrågades, accepterade, och bokades för föreläsningen "God mat till gott pris".

Information om God man

Överförmyndarenheten tog tidigt under planeringsarbetet kontakt med samordnare, om att hålla en kort information om uppdraget God man från scenen i Garden. Åsa Kullberg kunde

korta ner sin föreläsning, något, så överförmyndarenheten bokades för en 15 minuter lång information med temat "Du ångrar aldrig en god gärning".

Årets utställare

Inbjudan till de utställare som varit med tidigare gick ut i början av juni. Dessutom bjöds andra aktörer in, utifrån planeringsgruppens förslag. Ytterligare intresserade utställare hörde av sig direkt till samordnaren. Totalt blev det 57 utställare på årets Äldredag. (Se bilaga 1). Olika branscher fanns som tidigare år representerade; utförare av hemtjänst och äldreomsorg, föreningar och frivilligorganisationer, studieförbund, diverse företag samt kommunala verksamheter.

Marknadsföring

I nära samarbete mellan samordnare och Leanlinks kommunikatör Amir Tajik togs bild och text fram för affisch, annonsering och programblad. Samordnare Åsa utvecklade parallellt webbsidan på linkoping.se. En nyhet publicerades på linkoping.se, utifrån en intervju med samordnare Åsa, och kontakt togs med Corren och P4 Östergötland. Detta ledde till att Corren och P4 Östergötland var på plats under dagen, och det blev en direktintervju i lokalradion.

Sammanfattning marknadsföring

- Information om Äldredagen 2023 skickades ut till berörda i maj.
- En temabild togs fram, som skulle finnas med i allt material för igenkänning. Den skulle locka även yngre seniorer och vara en positiv seniorbild.
- En väl uppdaterad och informativ webbsida på linkoping.se utvecklades.
- [Nyhet på linkoping.se](http://linkoping.se) publicerades några dagar innan Äldredagen (Bilaga3)
- Pensionärsföreningarna spred nyheten på sina webbsidor och i utskick
- Inlägg gjordes i Linköpings kommuns sociala medier
- Annonser publicerades i Corren lördagen innan Äldredagen
- Affisch sattes upp på så många ställen i Linköping med omnejd som möjligt. Den spreds även via mejl och på nätverksträff för aktivitetsombud, till äldreboenden i kommunen.



I utställarnas utvärderingar (se bilaga 2) kunde man bland annat läsa att marknadsföringen kändes lyckad: En av utställarna skrev i sin utvärdering:

"Information om Äldredagen verkade ha fungerat bra med många besökare och även yngre. Studenter från yrkeslinjer och personal från äldreboende verkar ha "upptäckt" äldredagen 👍"

Program på scenen i Garden

Garden erbjöd 550 sittplatser, okänt antal på balkongen samt ståplatser. På ena sidan fanns även plats för rullstolar och rullatorer. Ståplatser utnyttjades under flera program, bakom och vid sidan av sittplatserna.

- 10.00-10.10- Invigningstal
Jonatan Hermansson, Äldrenämndens ordförande
- 10.15-10.55- Föreläsning: God mat till gott pris
Åsa Kullberg, verksamhetschef Kost och restaurang
- 10.55-11.10- Man ångrar aldrig en god gärning - bli god man
Gunilla Lövgren, god man och förvaltare
- 11.15-11.45- Modevisning Seniorshop
Mannekänger från olika pensionärsföreningar visar höstmodet
- 11.50-12.30- Konsert: Kvartetten tolkar Tage
Kvartetten från slätten
- 12:30-13:45- Lunchuppehåll
Det finns möjlighet att köpa lunch och fika i restaurang och café. Observera att Konsert & Kongress är en kontantfri anläggning. Se dagens lunchmeny nedan.
- 13.45-14.30- Föreläsning: "Konsten att bli äldre"
Nanne Hessel, som har skrivit boken med samma namn.
- 14.35-15.30- Konsert: "Hyllning till Elvis & 50-60-talets musik"
Stefan Wikström och Kulturarbetarna med band.

Funktionärer under dagen

I Garden var Göran Almström, PRO, konferencier. Ett uppskattat inslag.

Vid entrén delade representanter ur planeringsgruppen samt några av kulturarbetarna ut program. Det fanns även flera konferensvärdar från Konsert & Kongress på plats.

Samordnarna var tillgängliga för både utställare, medverkande artister, föreläsare samt besökare. Två medarbetare I från Järdala vårdboende, samt chef för Kultur och fritid för äldre hjälpte till där de behövdes.

Kulturarbetarna stod för välkomstmusik i trappan i Marmorfoajén, för konsert i Garden samt för cafémusik i Verdesalen, som fungerade som café under förmiddagen.

Utvärdering med besökare, planeringsgrupp och utställare

Den 25 oktober hade planeringsgruppen ett utvärderingsmöte. Planeringsgruppen hade till största delen en positiv bild av dagen, men önskade viss förbättring kring programblad, där det bör finnas några i A4-format för personer med synnedsättning. Eventuellt tidigare annonsering i Corren diskuterades men eftersom Äldredagen är planerad till en onsdag nästa år behåller vi lördag..

Samtidigt framfördes uppskattning för att Linköping kommun anordnar en dag för våra äldre åldersgrupper, och för att allt hade skötts så bra.

Namnet Äldredagen fick även i år kritik och en ändring till exempelvis Seniordagen önskades. Dock påtalade en av planeringsgruppens medlemmar att vi bör vara försiktiga med att ändra namnet, då Äldredagen är väl inarbetat.

På utvärderingsmötet redovisades också frisvaren från besökare, från den utvärderingsenkät som funnits både på Konsert & kongress och på webbsidan (se bilaga 2).

Något senare genomförde samordnarna även en utvärdering med utställarna, i enkätform (se bilaga 2). Svaren var övervägande positiva, och mycket uppskattande kring hur bra allt fungerade, och vilken trevlig och välbesökt dag det blev. Några kommentarer om förbättring kring lokaler och lunch framfördes, vilka samordnarna kommer att delge Konsert & Kongress.

Ekonomi

Slutnotan är i skrivande stund inte helt klar. Dock ser slutsumman ut att ligga på en rimlig ökning från förra året, med tanke på en allmän prisökning sedan dess. Hyran för Konsert & Kongress, vilket är den största kostnaden, var något högre än förra året, inklusive utställningsmontrar, utrustning, värdar och teknik. Något mer lades också på marknadsföring, vilket gav resultat i form av ökad uppmärksamhet och mycket bra uppslutning. Kostnaden för artister och föreläsare var lägre i år, vilket höll nere kostnaden något.

Sammanfattning

Äldredagen 2023 blev ett lyckat arrangemang med minst lika många besökare som förra året, om inte fler (cirka 3000). I utvärderingarna som lämnats nämns det breda utbudet som positivt, där föreläsningar och konserter uppskattats mycket. Även att kommunen var representerad med bra information som vänder sig till seniorer uppskattades, och den goda stämningen under dagen lyftes. (se bilaga 2)

Känslan var att Äldredagen i år lockat en något bredare grupp äldre, där även yngre seniorer hittat dit. Detta var också del av syftet med marknadsföringen, vilket alltså verkar ha gett resultat. Vi fick från flera håll till oss att detta är ett lyckat koncept som vi inte behöver ändra mycket på, utan se årets upplägg som "ett vinnande koncept" för Äldredagen. Det gläder nog alla inblandade.

De förbättringsförslag som kommit in är till största delen kopplade till lunch och lokalfrågor, bland annat att det var trångt vid de programpunkter som lockade flest i Garden. Att hyra Crusellhallen istället har tidigare varit uppe som förslag, men slutsatsen har blivit att det inte är realistiskt, då kostnaden skulle öka mycket och det heller inte är en bra lokal, då många besökare kommer med rullatorer eller rullstolar.

Eftersom det var första året som samordnare för undertecknad, vill jag rikta ett stort tack till berörda parter, för ett mycket gott stöd och ett givande samarbete.

Äldredagen 2024

Datum för Äldredagen 2024 blir onsdagen den 9 oktober. Dagen är bokad hos Konsert & Kongress, där vår kontaktperson är Lotta Hoffsten.

Text: Åsa Tåhlin, kulturarbetare och samordnare Äldredagen

Bilaga 1: Utställare Äldredagen 2023

1,6 Miljonersklubben	Wist hembygdssförening
Aktiva seniorer i Linköping	Överförmyndaren Linköping
Attendo	Heminstruktör hörsel och syn, Linköpings kommun
Barndiabetesfonden	Synskadades riksförbund
Bilda Studieförbund	Ledsagarservice Funktionsrätt
Celiakiföreningen i Östergötlands län	Wheel King (Elegant Spa & Wellness i Motala AB)
Demenscenter	Träffpunkt Aktivitetshuset /Leanlink
Fonus Öst Linköping	Hörselvården
Friskis&Svettis Linköping	Patientnämnden Östergötland
Hagdahlska huset - Seniorcenter	AB Stångåstaden
Hemstöd förmedling	Ekbackens träffpunkt. Vi finns i Ekholmen för seniorer 65+
HRF Linköping, Hörselskadades förening i Linköping	Vreta Klosters Hembygdssförening
Kärna Hembygdssförening	Demensföreningen i Linköping
Linköpings kommun, Särskild kollektivtrafik	SeniorNet Linköping
Linköpings stadsbibliotek	Seniormottagningen, Linköpings kommun
Mag- och tarmföreningen i Östergötland	ABF Östergötland
Mea Verba AB Gudrid	Specsavers Linköping/Tornby AB
Norlandia Care AB	Glaukomföreningen Östergötland
Osteoporosföreningen i Östergötland	Veterankraft AB
Parkinson Östergötland	Anhörigcenter, Råd & Stöd Linköpings kommun
Resurspoolen	IFS, intresseföreningen för schizofreni och andra psykotiska tillstånd
RPG (Riksförbundet Pensionärsgemenskap)	Begravningsbyrån Stilla
Seniorshop	Vardaga Äldreomsorg AB
Släktforskarföreningen DIS-Filbyter	Östgöta Genealogiska Förening
Social- och omsorgsförvaltningen, avdelning äldre	PRO Samorganisation, Linköping
Studieförbundet Vuxenskolan	Bräcke diakoni
Svenska Kyrkan, Griftegårdsenheten	SKPF pensionärerna
Svenska kyrkan, Linköpings Domkyrkopastorat	Vadstena Buss AB
Teamolmed	SPF Seniorerna i Linköping
Veteranpolen AB	AB Stångåstaden

Bilaga 2- Utvärdering

Frisvar från besökare

Vad tyckte du särskilt om?

- Stämningen, Informationerna, Blandat program
- Kommunens närvaro med politiker och tjänstemän.
- Mycket tydlig info om det pensionärer behöver veta. Lätt att få svar på något.
- Allt
- Föreläsning Konsten att bli äldre Hessel
- Elvis
- Musikunderhållning. Flera bra utställare med fina erbjudande!
- Föreläsningarna och konserten sist på dagen.
- Alla utställare med info
- Mannekänguppvisningen
- Tage Danielsson-konserten!
- Organisation
- Alla härliga och glada besökare
- Lagom antal utställare. Blandade aktiviteter, underhållning, kläder, föredrag osv
- Konserterna
- Föreläsningen om mat och konsten att bli äldre.
- Kulturarbetarna med Elvis
- Bra med musikshow som avslutning!

Vad saknade du?/ tips till nästa år:

- Bjud utställarna på något!
- T.ex. tider på lunchserveringen. Fanns ej att finna på internet/ kommunsidan
- Sockerkakor!!
- Bättre info om framtida trygghetsboende!
- Bröstcancerföreningen MOA. Jätteviktigt. Dessutom oktober månad!!!
- Inget särskilt
- Större powerpoints så det syns bättre från scen. Paus mellan aktörerna på scen så den publik som inte vill lyssna hinner ut och inte stör nästa talare. Typ kvinnan om God man måste ha blivit mycket störd när stor del av publiken reste sig och gick ut när hon började sitt anförande. Byt namn till Seniormässa eller Senjordagen.
- Inget faktiskt,
- Inget som just kommer på
- Inget

Forts. Bilaga 2

Frisvar från Utställarna

Vad fungerade bra?

- Allt fungerade bra, från start till mål!
- allt
- Montern inkl el, bord, platsen. Många besökare (vi bedrev mycket "uppsökande verksamhet" i/runt andra montrar). Tack vare vårt föredrag på scen kom extra många besökare. Många besökare på hela mässan - oerhört positivt.
- Samarbetet mellan alla, informationen.
- Välorganiserat, välskött. Helheten är mycket bra, märks när man är där.
- Vår placering gjorde att vi fick en lugnare miljö men ändå många besökare
- Det mesta funkade bra och vi blev väl mottagna.
- Allt fungerade bra hela dagen.
- Såg inget som inte fungerade.
- Inget som inte fungerade, upplägget med matserveringen var bra
- Bra med varierande programpunkter som lockade olika personer.
- Detta är ett mycket bra initiativ och hela tillställningen med program och koncept är berömvärd
- Allt (två svar)
- Lagom många utställare. Bra blandning av övrigt, tex underhållning, föredrag, kläder
- Bra arrangerat
- Det var bra genomströmning av besökare under hela dagen. Bra att borden stod med avstånd emellan dem.
- Bra uppslutning av besökare.
- Bra närvaro på mässan, härliga artister som lockade och bidrog.
- Information om Äldre dagen verkade ha fungerat bra med många besökare och även yngre. Studenter från yrkeslinjer och personal från äldreboende verkar ha "upptäckt" äldredagen 👍
- Plats, lokal

Vad kan bli bättre/ Vad önskar du inför kommande år?

- Att det fortsätter att vara lika bra som i år :)
- ha samma plats som vi tillsammans alla utställare fixade om - så min butik tar halva rummet utan att ha någon utställare emellan . det blev luftigare och bättre för alla i lokalen
- Att åter få en stund på scen, kanske något större monter (det få vi ju önska själva)
- Kan inte komma på något just nu.
- Hålla i de upplägg som hittills.
- Det blir en väldigt hög ljudnivå och ev skulle det vara bra med större ytor
- Tidigare annonsering om att det sker.
- Kanske en bättre plats.
- Friskis monter hamnade längst bort vid restaurangen och vi fick en känsla av att vi hamnade på utkanten av själva mässan. Annars har vi bara goda intryck från Äldredagen!
- Vår placeringen kunde varit bättre

- Möjlighet att få en kopp kaffe innan starten. Vatten under dagen för utställare
- Gratis kaffe/dryck till utställare :)
- Nästa år vill vi gärna stå vid en pelare, där vi har pelaren till vänster om oss. Vore bra om det fanns ett bord/ställ där man enkelt kan köpa en flaska vatten eller två. Luften känns torr när man är närvarande större delen av dagen.
- Finns det möjlighet till solskydd utmed de stora fönstren? Solljuset kan bli mycket bländande.
- Kan inte komma på något tyckte det var mycket bra
- Mer plats mellan montrarna. Specialkost/ innehåll i maten uppmärkt och tydligt.
- Någon som tog emot på mässan och säkrade upp att utställarna är nöjda och bekväma
- Bättre kapacitet i lunchresturangen. Personalen hann inte med att fylla på buffebordet.
- Fler sittplatser i föreläsningssalen, många fick så och stannade därför inte kvar.

Övriga kommentarer (ej obligatoriskt)

- Mycket välordnat och roligt/intressant!
- Döden är något som följer oss. Varför gömma det???
- Inga kommentarer
- Möjlighet för utställarna att presentera att göra en kort presentation på scéner.
- Viktigt att man fortsätter arrangera Äldre Dagar och att det även görs i andra kommuner i Östergötland där det tyvärr saknas helt

Bilaga 3: Nyhet på linkoping.se, Äldredagen 2023

En dag för alla seniorer

4 oktober 2023 | Omsorg & hjälp

I år är det 30 år sedan den första Äldredagen anordnades - då var det i något mindre format. Måndagen den 9 oktober är det dags igen för Äldredagen 2023 på Konsert och kongress.



Foto: Mostphotos

Åsa Tåhlin är en av två samordnare för Äldredagen. Hon arbetar som kulturarbetare på Kultur och fritid för äldre och förberedelserna är i full gång för årets stora dag för Linköpings seniorer:

– Som samordnare håller jag i alla trådar. Jag har sammankallat planeringsgruppen till våra möten och tillsammans satte vi årets tema för nästan ett halvår sedan. Jag är kontaktperson för våra utställare men finns även till för frågor och funderingar från våra äldre som inte är vana digitala användare och har svårt att ta del av informationen som finns på exempelvis vår webbplats.

Hitta nya intressen

Förutom föreningslivet så finns det inte jättemånga mötesplatser för seniorer menar Åsa:

– Vi vänder oss inte bara till äldreboenden utan till alla seniorer, även de som bor hemma. Vi vill att de ska kunna ta del av det stora utbud som faktiskt finns för den här målgruppen. Att hitta nya intressen och nätverka även i en högre ålder. Under dagen kommer du bland annat kunna lära dig mer om släktforskning, prata med Överförmyndarenheten om du är intresserad av att bli god man och ta del av ett femtiotal andra utställare.

(fortsättning Bilaga 3)

Äldredagen genomförs på uppdrag av äldrenämnden, det är i grunden deras uppdrag att dagen arrangeras varje år. Den första Äldredagen genomfördes 1993 och har sedan dess varit ett återkommande inslag i seniorernas kalendrar. Uppehåll gjordes 2020 på grund av pandemin och 2021 genomfördes den digitalt från en studio.

– Förra året var det omkring 3 000 besökare och vi hoppas på en lika bra uppslutning i år. Det finns två jättebra och inspirerande föreläsare som jag tror kommer att locka och ett fartfyllt musikprogram med låtar från 50- och 60-talet.

Röda mattan såklart!

Åsa kommer själv att befinna sig på scen tillsammans med sina kollegor och artisten Stefan Wikström som är utsedd till Sveriges Elvis. Musik och glädje kommer att genomsyra dagen menar Åsa:

– Du kommer att mötas av musiker redan i entrén som spelar för dig, så du känner dig välkommen. Såklart kommer röda mattan att vara utrullad!

Mer information om dagens program, föreläsare och lunchmeny kan du läsa här:

[Äldredagen 2023](#)

Text: Alexandra Cardenbäck

Senast ändrad den 2 oktober 2023