



Mat är kultur - äldreomsorgstävling 2020

Förslag till beslut

1. Uppdrag ges till social- och omsorgsförvaltningen att genomföra en tävling med fokus på mat och kultur inom äldreomsorgen, enligt social- och omsorgsförvaltningens förslag.
2. En tävlingsjury ska bildas enligt förvaltningen förslag.
3. Två representanter från äldrenämnden väljs att ingå i tävlingsjuryn.
4. Pensionärsorganisationerna i det kommunala pensionärsrådet (KPR) har sedan tidigare utsett två representanter att ingå i tävlingsjuryn.
5. Resultatet av tävlingen redovisas till äldrenämnden i april 2021.

Ärende

Äldrenämnden beslutade den 19 december 2019, § 169, att uppdra till omsorgs- och äldreförvaltningen att fortsatt utveckla konceptet med kultur och fritidstävling 2020 och återkomma med förslag till tävlingskoncept i mars 2020.

Till följd av Coronapandemin fattades beslut i mars 2020 om att Mat och kultur tävlingen sköts fram på oviss tid. På äldrenämndens presidium i september togs nytt ställningstagande. Ny tävlingsperiod kommer vara mellan november 2020 till och med februari 2021.

Tävlingen riktar sig till samtliga utförare som har fritidsverksamhet på servicehus/trygghetsboende/träffpunkter eller vårdboende. Syftet med tävlingen är att stimulera till att skapa en trevlig måltidssituation där kultur meningsfulla aktiviteter bidrar till att berika vardagen för de äldre i Linköpings kommun. Årets tävling kommer att lägga tyngdpunkt på kopplingarna mellan mat och kultur samt vikten vid att skapa en god måltidssituation.

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse Mat är kultur - äldreomsorgstävling 2020.docx

Bakgrund

I samband med redovisning av resultat av kultur och fritid tävlingen 2019 beslutade Äldrenämnden att ge Social- och omsorgsförvaltningen i uppdrag att utveckla konceptet. Social- och omsorgsförvaltningen utarbetade förslag till utveckling av konceptet i form av en Mat och kulturtävling.

Till följd av Coronapandemin beslutades i mars 2020 att Mat och kultur tävlingen sköts fram på oviss tid. På äldrenämndens presidium i september togs nytt ställningstagande. Ny tävlingsperiod kommer vara mellan november 2020 till och med februari 2021.

Arbetet med att utforma Mat och kulturtävlingen har skett i samverkan med verksamheten kultur och fritid för äldre. Samtliga berörda utförare kommer att få instruktioner inför deltagandet. I inbjudan kommer även följande länkar med tips och goda exempel att förmedlas till utförarna.

Måltider i vård, skola och omsorg, PDF från Livsmedelsverket
<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/maltider-i-var-d-skola-och-omsorg?AspxAutoDetectCookieSupport=1>

Web Seminarium om måltidens betydelse för äldres välbefinnande och hälsa. Här återfinns flera inspirerande och lärande inslag kring måltidens betydelse för preventiva insatser kring undernäring samt påvisas här vikten av hur måltidssituationen kan skapa en meningsfull vardag genom stor delaktighet från personer inom äldreomsorgen.
<https://www.youtube.com/watch?v=gnW651Vk9k4&feature=youtu.be>
 (totalt ca 3 timmar och 49 minuter)

Inspirationsföreläsning med Anna-Karin Quetel, dietist på Livsmedelsverket, (är mellan tiderna 1:23 till 1:53 i filmen).

I äldrenämndens förslag till internbudget för 2020 återfinns ”Goda boendemiljöer” som ett nämndmål. Nämndindikator på detta mål är ”Nöjdhet maten och måltidsmiljön med 65 %.

Samtliga bidrag kommer att presenteras på kommunens hemsida för att inspirera till utveckling av mat och kulturaktiviteter i samtliga verksamheter.

Måltidssituationen har på många sätt en stor betydelse för den upplevda kvalitén inom äldreomsorgen. Förslaget är att tävlingen ska inspirera till att skapa en god måltidsmiljö som kan stimulera till aptithöjare och förebygga undernäring för personer inom äldreomsorgen i Linköpings kommun.

Beskrivning av mat och kulturtävlingen

Tävlingen riktar sig till samtliga utförare som har fritidsverksamhet på servicehus/trygghetsboende/träffpunkter eller vårdboende. Mat och kultur är en

viktig del av äldreomsorgen. Syftet med tävlingen är stimulera till aktiviteter som bidrar till att berika och skapa en meningsfull vardag och stimulera till en god måltidsmiljö för äldre i Linköping, samt att uppmuntra till fler kreativa och innovativa aktiviteter kring mat och kultur.

Tävlingen består av två kategorier:

1. Mat och kulturskapande aktiviteter på servicehus/trygghetsboende/träffpunkter
2. Mat och kulturskapande aktiviteter på vårdboende

Tävlingsmoment:

Verksamheten får utse en aktivitet som man väljer att tävla med. Det ska vara en aktivitet kring mat och dryck som återkommer regelbundet i verksamheten. Aktiviteten kan vara pågående eller vara en ny aktivitet som startades utifrån deltagandet i kultur- och fritidstävlingen. Aktiviteten ska vara av karaktären att den är återkommande med regelbundenhet. Det ska finnas en tydlig koppling till brukarnas individuella behov samt ha sin utgångspunkt i deras efterfrågan. Aktiviteten ska vara väl förankrad i verksamheten. Verksamhetschefen ska skapa förutsättningar för att möjliggöra utveckling av aktiviteter och bidra till engagemang i hela personalgruppen. Aktiviteten ska omfatta flera händelser som knyter an till aktiviteten, t.ex. förberedelser och tillbakablickar. Det är en fördel om aktiviteten på något sätt förstärks av kommunikationsteknik.

Social- och omsorgsförvaltningen tar fram kriterier för bedömning av tävlingsbidragen och stämmer av dessa med tävlingsjuryn.

Tävlingsjury:

En tävlingsjury bestående av sex (6) personer föreslås bildas med följande sammansättning:

Två politiker från Äldrenämnden

Två representanter från pensionärsorganisationerna i det kommunala pensionärsrådet (KPR)

En tjänsteperson från organisationen Kultur och Fritid för äldre

En planeringsledare från Social- och omsorgsförvaltningen

Tävlingsjuryn utser inom sig ordförande och sekreterare.

Tävlingsperioden kommer att vara under oktober 2020 – januari 2021

Första priset är 12 000 kronor, andra priset är 8 000 kronor och tredje priset är 5 000 kronor.

Prisen är de samma för respektive kategori.

Inbjudan till tävlingen kommer att skickas ut till berörda utförare.

Ekonomiska konsekvenser

Det finns medel avsatta i äldrenämndens budget.

Kommunala mål

Utifrån de politiska målen ska alla linköpingsbor ges förutsättningar att leva ett hälsosamt liv och ha en meningsfull tillvaro med inflytande över sin vardag.

Socialtjänstens omsorg om äldre ska inriktas på att äldre personer får leva ett värdigt liv och känna välbefinnande (värdegrund) 5 kap. 4§ socialtjänstlagen.

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

Jämställdhet

Bidragen i tävlingen ska särskilt beskriva arbetet ur ett jämställdhets- och mångfalds perspektiv.

Uppföljning och utvärdering

Uppföljning av resultatet av kultur och fritidstävlingen kommer efter avslutad tävling.

Social- och omsorgsförvaltningen

Linda Ljungqvist

Beslut och tjänsteskrivelse skickas till:
Berörda utförare
Karoline Hällgren