



## **Kultur och fritidstävling 2019, redovisning av resultat**

### **Förslag till beslut**

1. Redovisning av tävlingsresultatet noteras.

### **Ärende**

Äldrenämnden utlyste för år 2019 en kultur och fritidstävling inom äldreomsorgen.

Tävlingen handlar om att skapa en attraktiv fritidsverksamhet inom äldreomsorgen i Linköpings kommun. Fritidsverksamheten har på många sätt en stor betydelse för den upplevda kvalitén inom äldreomsorgen. Tävlingen har riktat sig till samtliga utförare som har servicehus/trygghetsboende med fritidsverksamhet eller vårdboende.

Syftet med tävlingen är att stimulera till meningsfulla aktiviteter som berikar och skapar en meningsfull vardag för de äldre i Linköpings kommun.

Det har kommit in 7 kvalificerade bidrag till tävlingen, 3 från servicehus/trygghetsboende och 4 från vårdboende.

Förstaprisvinnaren i kategorin övriga verksamheter är fritidsverksamheten i Johannelund, Vardaga med aktiviteten ”Utflykter”. I kategorin vårdboenden är Sandrinaparkens vårdboende, Leanlink förstaprisvinnare med aktiviteten ”Livsberättelser”. Prisutdelningen äger rum på Johannelunds Trygghetsboende.

Äldrenämnden föreslås ge i uppdrag till Social- och omsorgsförvaltningen att utveckla konceptet för 2020 års tävling i form av en Kultur och mattävling.

---

Beslutsunderlag:

Tjänsteskrivelse Kultur och fritidstävling 2019, redovisning av resultat

## **Bakgrund**

Äldrenämnden har tidigare utlyst en trädgårdstävling för alla äldreomsorgsenheter i Linköpings kommun. Tävligen har varit uppskattad och bidragit till en utvecklad och stimulerande utemiljö på flertalet servicehus och vårdboenden i Linköpings kommun. Trädgårdstävlingen genomfördes under fem år varpå äldrenämnden ansåg att det finns anledning att byta inriktning på tävlingen.

2017 års tävling fokuserade på fritiden för de äldre. Syftet med tävlingen var att stimulera till meningsfulla aktiviteter som berikar vardagen för de äldre i Linköpings kommun.

Aktiviteter och en meningsfull vardag har på många sätt en stor betydelse för den upplevda kvalitén inom äldreomsorgen. Detta gäller såväl fritidsverksamheten på kommunens servicehus samt aktiviteter inom vårdboendet. Utbudet av aktiviteter som är anpassade för målgruppen bidrar till en mer meningsfull vardag samt motverkar ofrivillig ensamhet.

Arbetet med att utforma fritidstävlingen har skett i samverkan med enheten Kultur och fritid, som har det kommunala uppdraget att genomföra kulturaktiviteter ute på vårdboenden och att bidra till utvecklingen av fritidsutbudet på äldreomsorgsenheter genom idémagasinet, som ger stöd till personal/fritidsombud.

Inför tävlingen 2019 erbjöds samtliga utförare en inspirationsföreläsning kring hur digital teknik kan användas som verktyg vid kulturskapande aktiviteter, där de boende får en meningsfull tillvaro med ökad livskvalité. En inspirationsföreläsning kring att se digitaliseringens möjligheter och inspirera till att använda teknik vid aktivitetstillfällen genomfördes, 22 maj 2019 på Idémagasinet, av Pernilla Rosengren och Joakim Jederström med rubriken ”Välfärdsteknik – gör vardagen rik”.

## **Beskrivning av tävlingen**

Tävlingen har riktat sig till alla utförare inom äldreomsorgen som har verksamhet servicehus/trygghetsboende med fritidsverksamhet eller vårdboende. Syftet med tävlingen var att stimulera till meningsfulla aktiviteter som berikar vardagen för de äldre i Linköpings kommun.

Tävlingen består av två kategorier:

1. servicehusen/trygghetsboende fritidsverksamhet
2. aktiviteter på vårdboende

**Tävlings moment:**

Verksamheten har fått utse en aktivitet som man väljer att tävla med. Aktivitetens kan vara pågående eller vara en ny aktivitet som startats utifrån deltagandet i fritidstävlingen. Aktiviteten ska vara av karaktären att den är återkommande med regelbundenhet. Aktiviteten ska ha en tydlig koppling till brukarnas individuella behov och ha sin utgångspunkt i deras efterfrågan. Aktiviteten ska vara väl förankrad i verksamheten. Verksamhetschefen ska skapa förutsättningar för att möjliggöra utveckling av aktiviteter och bidra till engagemang i hela personalgruppen.

Det är till fördel om aktiviteten förstärks genom användandet av informations- och kommunikationsteknik.

**Verksamheten ska dokumentera följande för att delta i tävlingen:**

- Beskriv aktivitetens innehåll.
- Hur identifieras målgruppen för aktiviteten, mångfalds- och genusperspektivet ska särskilt beskrivas.
- Verksamheten ska beskriva med ord och bild hela processen kring framtagandet av aktiviteten.
- Beskriv hur aktiviteten bidrar till upplevelser även före och efter själva genomförandet. Till exempel förberedelse av aktivitet, tillbakablick på aktiviteten eller andra händelser som knyter an till aktiviteten.
- Hur beskriver de äldre upplevelsen av aktiviteten. De äldres egna berättelser ska bli tydliga.

**Bidragen bedöms utifrån följande:**

- På vilket sätt fångas de enskildes olika intressen upp och får genomslag i valet av aktivitet.
- I vilken utsträckning och på vilket sätt tar verksamheten till vara besökarnas egna förmågor och låter besökarna själva ”leda” aktiviteten.
- I vilken utsträckning och på vilket sätt involveras andra aktörer i samhället.

- I vilken utsträckning följer aktiviteten utbudet och aktiviteter och händelser i staden i övrigt ex kan var koppling till stadsfesten, arrangemanget av melodifestivalen, teaterföreläsning mm.
- I vilken utsträckning används kommunikationstekniken i aktiviteten.

Juryn har bestått av; Kaj Persson och Patrik Gustavsson, representanter från äldrenämnden, Margareta Sellö, representant från Kommunala pensionärsrådet, Monica Sjösten, representant från Kommunala pensionärsrådet, Anne-Sofie Nord, kulturarbetare i Kultur och fritid för äldre, samt Linda Collin planeringsledare Social- och omsorgsförvaltningen.

Tävlingsperioden pågick maj 2019-oktober 2019.

Prisen är de samma för respektive kategori.

Första pris: 12 000kr

Andra pris: 8000kr

Tredje pris: 5000kr

### **Resultat av tävlingen**

Det är tredje gången som äldrenämnden anordnar en tävling med denna inriktning. 7 bidrag kom in som kvalificerade sig för att delta i tävlingen.

Tre fritidsverksamheter vid servicehus/trygghetsboende och fyra vårdboenden sände in bidrag.

Juryn har varit enig i beslutet.

### **Vinnare i kategorin servicehus/trygghetsboende fritidsverksamhet.**

1:a plats Johannelunds fritidsverksamhet, Vardaga, med aktiviteten "Utflykter"

Pris 12 000 kr.

Juryns motivering:

Utflykter är en aktivitet som i olika tappning är återkommande i Johannelund. Aktiviteten stimulerar social samvaro och inspirerar till användande av digital teknik. Genom att utflykterna är synliga i närområdet och inbjudan når ut brett nås nya deltagare. Nya destinationer för utflykterna hittas av deltagarna genom bland annat sociala medier.

2:a plats Fritidsverksamheten i Vikingstads servicehus , Attendo, med aktiviteten "Middagsföreläsning"

Pris 8000 kr.

Juryns motivering:

Aktiviteten "Middagsföreläsning" stimulerar till användandet av Ipad. Kunskaper i matlagningsteknik tillvaratas genom gemensamma förmågor i verksamheten. Förberedelser och genomförande skapar möjligheter till social samvaro och motverkar ofrivillig ensamhet.

3:e plats Aspens servicehus, Leanlink, med aktiviteten "Kräftskiva"

Pris 5000 kr.

Juryns motivering:

Aktiviteten "Kräftskiva" har inslag som stimulerar smaklöknerna och främjar social samvaro. Rörelse stimuleras också i form av dans till musik av en orkester.

### **Vinnare i kategorin aktiviteter på vårdboende**

1:a plats Sandrinoparkens vårdboende, Leanlink, med aktiviteten "Livsberättargruppen"

Pris 12 000 kr

Juryns motivering:

Aktiviteten "Livsberättargruppen" engagerar hela boendet där det värdesätts att få summera sitt liv. Här ges möjlighet att dela med sig av sina erfarenheter och sin livshistoria samt att knyta nya kontakter med grannar i huset. Kommunikationsteknik används som ett naturligt verktyg både genom att spela utvald musik och genom att titta på bilder från olika tidsepoker.

2:a plats Bantorgets vårdboende, Attendo, med aktiviteten "Barn på nytt"

Pris 8000 kr.

Juryns motivering:

Aktiviteten "Barn på nytt" är nyskapande. Möten mellan generationer uppstår och det ger en meningsfullhet i vardagen. Samarbetet med förskolan förgyller såväl högtider som vardagen genom ökat generationsutbyte.

3:e delad plats Kvarnbackens vårdboende, Vardaga, med aktiviteten "Bowling för alla"

Pris 2500 kr.

Juryns motivering:

Genom aktiviteten "Bowling för alla" främjas delaktigheten. Aktiviteten har

utvecklats över tid och är ett uppskattat inslag för både deltagare och åskådare. Förutsättningar skapas för att alla som vill ska kunna vara med. Kommunikationsteknik används för att visualisera poängräkningen.

3:e delad plats Gottfridsbergs vårdbostad, Vardaga, med aktiviteten ”Odling årets alla månader i stort och smått”

Pris 2500 kr.

Juryns motivering:

Aktiviteten ”Odling årets alla månader i stort och smått” som bedrivs både inomhus och utomhus, enskilt och i grupp stimulerar till nya samtalsämnen och trivsel. Högtider förgylls genom egentillverkade arrangemang. Inomhusmiljön såväl utomhusmiljön stimulerar olika sinnen genom kreationerna och skapar trivsel i vardagen.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Prispengarna finns avsatta i äldrenämndens budget.

### **Kommunala mål**

Alla människor ska ges förutsättningar att leva ett hälsosamt liv och ha en meningsfull tillvaro med inflytande över sin vardag. Den som är i behov av stöd och hjälp ska kunna få det enkelt. Stöd- vård och omsorgsinsatser ska utmärkas av trygghet, hög kvalitet och ökat självbestämmande för den enskilde samt goda arbetsvillkor för personalen

Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål

[Länk till kommunfullmäktiges övergripande mål](#)

## **Jämställdhet**

Bidragen i tävlingen ska särskilt beskriva arbetet ur ett jämställdhets- och mångfalds perspektiv.

Social- och omsorgsförvaltningen

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:  
Henrik Edin, Attendo  
Gun Karlsson, Attendo  
Christina Grell, Attendo  
Camilla Scharff, Leanlink  
Gertrud Öjetoft, Vardaga  
Emma Swanström, Vardaga  
Anna Bergdahl, Vardaga  
Isabella Sedin, Vardaga  
Charlotte Ejdehage