



Välkommen till Äldredagen 2019

Konsert & Kongress

onsdag 9 oktober kl. 10.00 - 16.00

"Må väl till kropp och själ – Bli vän med tekniken"

- 10.10 – 10.20** Invigningstal av Äldrenämndens ordförande **Lise-Lotte Fager**
- 10.20 – 10.50** Modevisning – **SeniorShops** mannekänger visar höstmodet
- 10.50 – 11.20** Föreläsning – "Digitala tjänster och säkerheten på nätet"
Patrik Westöö och **Anna Mann Nestor** från Swedbank
- 11.20 – 12.00** Underhållning – **Kulturarbetarna** med **band** spelar musik av Benny Andersson

Lunchuppehåll

- 13.30 – 14.30** Underhållning – Sångerskan, imitatören och komikern **Maria Möller** tillsammans med pianisten **Carina E. Nilsson**
- 14.30 – 15.10** Föreläsning – "Teknik - I like IT ☺" **Joakim Jederström** och **Pernilla Rosengren** samtalar och inspirerar om digital teknik i vardagen.
- 15.10 – 15.30** Rörelsepass med seniorklubsledarna från **Friskis & Svettis** – Stol/Styrka
- 15.30 – 16.00** Underhållning - **S:ta Maria Seniorkör**, "Europas städer"

Alla programpunkter är i **Garden** där T-slinga finns

Caféet i Verde är öppet mellan kl. 10.00 och 16.00

Många olika **utställare** finns på plats hela dagen
i **Marmorfoajén** och i **Galleri K**

Fri entré!

Arr: **Leanlink** Äldreomsorg Kultur och fritid för äldre på uppdrag av **Äldrenämnden**