

LINKÖPINGS KOMMUN Äldrenämnden 2017-08-22
Dnr ÄN 2017-525
Hlg



Motion

## Gästkockar kan lyfta maten i äldreomsorgen

Undernäring och dålig aptit är en verklig utmaning när det gäller äldre och svårt sjuka. På Socialstyrelsens hemsida står att "För lite eller fel mat kan få lika förödande konsekvenser som fel läkemedel för någon som är sjuk eller gammal." Vid tillagning av mat inom äldreomsorgen är det därför viktigt att fokus ligger på rätt näringsinnehåll men också på att aptiten stimuleras så att äldre och sjuka bättre får i sig och tillgodogör sig den mat som serveras.

I Helsingborg har kommunens vårdboenden under en tid samarbetat med lokala krögare för att lyfta måltidssituationen i omsorgen. Projektet, som har gått under namnet "smaka med alla sinnen", har visat sig vara mycket uppskattat av både de äldre på boendena men också personalen.

Genom att ta efter och inspireras av projektet i Helsingborg kan också Linköpings kommun lyfta måltiden för äldre på våra boenden. Lokala krögare och kockar kan ge ny inspiration i tillagningsköken och hjälpa till att ta fram nya menyer och rätter som är stimulerande och anpassade efter äldres smaker.

Det är viktigt att äldre serveras bra mat med rätt näringsinnehåll. Varje måltid ska vara något positivt och i så stor utsträckning som möjligt anpassas efter hälsa, smak och förutsättningar.

### Mot bakgrund av ovanstående föreslår jag kommunfullmäktige besluta:

- Att uppdra till äldrenämnden att anordna och genomföra utbildning av måltidspersonal beträffande måltidens betydelse för äldre.
- Att uppdra till äldrenämnden att avsätta medel för tillagningskök att hyra in lokala kockar för inspiration och utbildning

Linköping den 17 augusti 2017

Fredrik Lundén (M)

**Från:** Roel Felicia  
**Skickat:** den 17 augusti 2017 07:27  
**Till:** Hjalmewik Karin  
**Kopia:** Kommunstyrelsen/Kommunledningskontoret brevlåda  
**Ämne:** Motion (M)  
**Bifogade filer:** Motion\_Gästkoockar kan lyfta maten i äldreomsorgen.pdf

Hej Karin!

Här kommer en motion från Fredrik Lundén (M) till kommande kommunfullmäktigesammanträde.

**Vänliga hälsningar**

**Felicia Roel**

Politisk sekreterare (M)

Linköpings kommun

Kommunstyrelsens förvaltning

581 81 Linköping

Besöksadress: Stadshuset, Storgatan 43

Telefon: 013-20 68 18

Mobil: 070-315 68 66

E-post: [felicia.roel@linkoping.se](mailto:felicia.roel@linkoping.se)

[www.linkoping.se](http://www.linkoping.se)

**Linköping – där idéer blir verklighet**

## Axén Ann-Katrin

---

**Från:** Kommunstyrelsen/Kommunledningskontoret brevlåda  
**Skickat:** den 21 augusti 2017 11:18  
**Till:** Äldrenämndens brevlåda  
**Ämne:** Begäran om yttrande - "Motion (M) - Gästkoockar kan lyfta maten i äldreomsorgen  
**Bifogade filer:** Meddelande.htm; Motion\_Gästkoockar kan lyfta maten i äldreomsorgen.pdf

Bifogat ärende "Motion (M) - Gästkoockar kan lyfta maten i äldreomsorgen" överlämnas till äldrenämnden med begäran om yttrande efter samråd med berörda kommunala organ.

Motionen ska vara besvarad av kommunfullmäktige inom 1 år från det att den inkom till kommunen (2017-08-17).

Mall för skrivelse till kommunstyrelsen/kommunfullmäktige finns i W3D3. Tjänsteskrivelse innehållande förslag till beslut samt eventuella bilagor ska inom 1 år ha godkänts av behörig chef, godkänts av kommundirektörens stab samt varit uppe på kommunstyrelsens och kommunfullmäktiges sammanträde.

Ring 6127 eller 6345 eller maila [kommun@linkoping.se](mailto:kommun@linkoping.se) när du är klar med tjänsteskrivelsen så ser vi till att den granskas och blir godkänd av kommundirektörens stab.

OBS! Kommundirektörens stab ska godkänna skrivelsen INNAN den tas upp i nämnden.

Anvisningar om mallen och beredning finns i Handbok Ärendebereidning:  
<http://linweb.linkoping.se/globalassets/mal-och-regler/dokument--och-arendehantering/arendebereidning/linkopings-kommuns-arendehandbok.pdf>

Med vänlig hälsning  
X Karlsson  
Registrator  
Kommunledningsförvaltningen