

ÄO DAGARNA

ÄLDREOMSORGSDAGARNA
Stockholmsmässan, Älvsjö
18–19 OKTOBER 2018

5 VALBARA SPÅR
Välj de föreläsningar
som passar dig!

BOKA TIDIGT-PRIS!

3.990 kr

VID BOKNING SENAST 29 JUNI

4.590 kr

VID BOKNING SENAST 21 AUGUSTI
ORDINARIE PRIS: 5.190 kr

ÅRETS STORFÖRELÄSARE



Bo Hejlskov Elvén



Alexandra Charles



Carl Johan Sundberg



Wilhelmina Hoffman



Christian Wass



Frida Nobel



Alva Appelgren



Elaine Eksvärd

GOTHIA
FORTBILDNING



ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Torsdagen den 18 oktober 2018 kl. 9.30–16.20 och fredagen den 19 oktober 2018 kl. 9.00–16.10. (Utställningen öppnar kl. 8.30 båda dagarna.)

VAR

Stockholmsmässan, Älvsjö. Till Älvsjö station tar du dig med pendeltåg (8 min) från Stockholms Centralstation.

PRIS

Ordinarie pris 5 190 kr exkl. moms per person. Kaffé och lunch ingår båda dagarna.

BOKA TIDIGT-PRIS

3 990 kr exkl. moms per person för bokningar till och med 29 juni. 4 590 kr exkl. moms per person för bokningar till och med 21 augusti.

BOKNING

Du anmäler dig enklast på vår webbplats www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna. Det går också bra att mejla till anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa 08-462 26 70. Vi behöver fakturaadress, organisationsnummer, namn, e-postadress, befattning och spårval för samtliga deltagare. Ange också gärna den marknadskod som finns på folderns baksida.

BETALNING

Betalning sker mot faktura vid aktuellt konferensdatum.

AVBOKNING

Anmälan är bindande men ej personlig. Bekräftelse, namnbrickor och övrig information skickas ut till deltagarna cirka 14 dagar före konferensen.

HOTELL & RESA

Behöver ni hjälp? Kontakta vår affärsresbyrå Resia. Ring 08-402 68 40, eller mejla affars.folkungagatan@resia.se och uppge *Gothia Fortbildning*.

KVÄLLSFÖRESTÄLLNING

Boka biljetter till specialpris till *Så som i Himmelen* på Oscarsteatern. Bokning sker direkt till Oscarsteatern separat från deltagaranmälan till Äldreomsorgsdagarna. För ytterligare information se sidan 13.

UTSTÄLLARE

Är du intresserad av utställarplats på Äldreomsorgsdagarna? Kontakta Johan Fogelström, johan.fogelstrom@gothiafortbildning.se, 073-375 90 36.

ÖVRIGA FRÅGOR

Besvaras av kundservice på 08-462 26 70 eller anmalan@gothiafortbildning.se

 #Äldreomsorgsdagarna



VÄLKOMMEN TILL SVERIGES STÖRSTA KONFERENS FÖR DIG INOM ÄLDREOMSORGEN!

Äldreomsorgsdagarna är den självklara mötesplatsen för alla i äldreomsorgen och arrangeras i år för sjuttonde gången! Vårt mål är att du ska få massor av kunskap och nya idéer.

Under två dagar får du lyssna till åtta gemensamma storföreläsare som ger dig allt från den senaste forskningen till inspiration och nya arbetsmetoder. Däremellan skapar du ditt eget program genom att välja de föreläsningar som passar dig. Vi har fem olika seminarierpar med föreläsningar inom ledarskap, vård och livskvalitet, bistånd och psykisk hälsa, social omsorg och teknik som stöd – det finns något som passar alla!

Bemötandet är helt centralt för en personcentrerad äldreomsorg och årets tema för Äldreomsorgsdagarna. Konferensen genomsyras av många exempel kring hur bemötandet kan bidra till en jämlik hälsa, vård

och omsorg. Ett gott bemötande handlar även om kvalitet och tillit i mötet mellan äldre, anhöriga och dig som medarbetare.

På plats finns också ett 90-tal utställare – missa inte att besöka dem i pauserna! Då kan du också mingla och knyta nya kontakter med kollegor från hela landet.

Boka musikalkväll på Oscarsteatern

För dig som vill koppla av och njuta av underhållning efter konferensens första dag erbjuder vi ett begränsat antal platser på Oscarsteatern. I år är det biljetter till musikversionen av filmklassikern *Så som i Himmelen* som finns till specialpris för dig som deltar på Äldreomsorgsdagarna. *Läs mer på sidan 13.*

Väl mött
Gothia Fortbildning

Anmäl dig här www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna

Du kan också skicka ett mejl till: anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa **08-462 26 70**.
Vi behöver fakturaadress, organisationsnummer, namn, e-postadress, befattning och spårval för samtliga deltagare. Ange också gärna den marknadskod som finns på folderns baksida.

Vill du ställa ut?

Här får du möjlighet att möta drygt 1 200 yrkesverksamma inom äldreomsorgen, varav cirka 500 är beslutsfattare.
För mer information och samtal kring utställning, kontakta: Johan Fogelström, johan.fogelstrom@gothiafortbildning.se, 073-375 90 36.

TORSDAGEN DEN 18 OKTOBER

08.30–09.30 Kaffe och tid att besöka utställningen

GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

09.30–09.40 Konferensens moderator Gabriella Ahlström inleder



09.40–10.00 Ny nationell demensstrategi • Frida Nobel



10.00–10.50 Träna! • Carl Johan Sundberg



10.50–11.10 Bensträckare

11.10–12.00 Lågaffektiva bemötande vid demenssjukdom • Bo Hejlskov Elvén



12.00–13.10 Lunch och tid att besöka utställningen

VÄLJ ETT SPÅR

13.10–14.00 Seminarium 1

1A Ledarskap	1B Vård och livskvalitet	1C Bistånd och psykisk hälsa	1D Teknik som stöd	1E Social omsorg
Strategiska vägval i en digital omsorg Mårten Blix	Bra måltider – grunden för en bra äldreomsorg! Anna-Karin Quetel	Förenklat beslutsfattande och individens behov i centrum Sayran Khayati, Johan Hansson, Åsa Wassbäck	Säkra steg med digital teknik Marlene Sandlund	När äldres drickande blir ett hälsoproblem Peter Wirbing

14.00–14.40 Kaffe och tid att besöka utställningen

14.40–15.20 Seminarium 2

2A Ledarskap	2B Vård och livskvalitet	2C Bistånd och psykisk hälsa	2D Teknik som stöd	2E Social omsorg
Att bygga tillit i förändringsprocesser Lise Ohlin	Livskvalitet för äldre i Norden Ann Jönsson	Livsberättargrupper skapar mening och gemenskap Marie-Louise Söderberg	Sensorer, sinnen och samtycke på Verklighetslabbet Johan Bornebusch, Susanna Bjälevik	Att arbeta med tolk Minna Forsell

15.20–15.30 Bensträckare

GEMENSAM STORFÖRELÄSNING

15.30–16.20 Makalösa människa – bli bättre förberedd på förändring • Christian Wass



19.30 Specialerbjudande: Musikalen Så som i Himmelen på Oscarsteatern



FREDAGEN DEN 19 OKTOBER

08.30 Utställningen öppnar

GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

09.00–09.30 "Nollvision" – för en demensvård utan tvång och begränsningar • Wilhelmina Hoffman

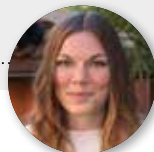


09.30–10.10 Kaffe och tid att besöka utställningen

10.10–10.50 En jämlik vård till alla – oavsett kön och klass • Alexandra Charles



10.50–11.40 Rätt feedback lyfter motivationen • Alva Appelgren



11.40–12.50 Lunch och tid att besöka utställningen

VÄLJ ETT SPÅR

12.50–13.40 Seminarium 3

3A Ledarskap	3B Vård och livskvalitet	3C Bistånd och psykisk hälsa	3D Teknik som stöd	3E Social omsorg
Vad vill du – egentligen? Att skapa mål och mening genom ledarskap Erica Falkenström	Att upptäcka ätsvårigheter och undernäring Albert Westergren	Att möta den som inte orkar leva Ullakarín Nyberg	Att bryta isolering och ensamhet genom digitalisering Madeleine Blusi	Samtal för ökad arbetsglädje Monika Forsman

13.40–14.20 Kaffe och tid att besöka utställningen

OBS! Utställningen stänger efter denna paus

14.20–15.10 Seminarium 4

4A Ledarskap	4B Vård och livskvalitet	4C Bistånd och psykisk hälsa	4D Teknik som stöd	4E Social omsorg
Gör mindre men rätt Simon Elnäs	Palliativ vård vid demenssjukdom Johan Sundelöf	Medkänslans pris Per Isdal	Samverkan mellan forskning och välfärdsteknik Stina Nyman	Om tröst i mötet med personer med demenssjukdom Christèl Åberg

15.10–15.20 Bensträckare

GEMENSAM AVSLUTANDE STORFÖRELÄSNING

15.20–16.10 Vi måste prata – lätta lösningar på svåra samtal • Elaine Eksvärd



GEMENSAMMA STORFÖRELÄSNINGAR

Moderator:

Gabriella Ahlström

Moderator, författare, kultur- och samhällsjournalist. Vätkänd röst från *Spanarna* i Sveriges Radio P1.



Torsdag kl. 09.40–10.00

De nya nationella riktlinjerna för vård och omsorg vid demenssjukdom

Bättre utbildning, bättre stödinsatser för anhöriga, gränsöverskridande demenssteam och standardiserade insatsförlöpp. Det är fyra av Socialstyrelsens huvudpunkter i förslaget till den framtida nationella demensstrategi som förväntas antas under 2018.

Hur påverkar en nationell demensstrategi ditt arbete? Vad gör den i praktiken för den som drabbats av demenssjukdom?

Frida Nobel, medicinskt sakkunnig och ansvarig utredare på Socialstyrelsen. Hon är specialistläkare inom geriatrik och har tidigare arbetat i såväl särskilt boende som palliativ vård.



Torsdag kl. 10.00–10.50

Träna!

Att börja träna i unga år är naturligtvis en fördel. Men även att börja träna senare i livet ger förvånansvärt goda resultat. Våra muskler förändras med tiden, men en dålig muskulär funktion hos äldre är många gånger reversibel. I denna föreläsning får du veta mer om hur fysisk aktivitet kan genomföras och anpassas till varje persons funktionsnivå och behov. Du lär dig mer om de biologiska mekanismer som ligger bakom effekten och de positiva hälsoeffekter som uppstår.

Carl Johan Sundberg, leg. läkare och professor i molekylär arbetsfysiologi vid Karolinska Institutet. I hans forskargrupp studerar man effekterna av fysisk träning – på molekylnivå. Carl Johan är bland annat medicinsk redaktör på Läkartidningen, ledamot i IOK:s medicinska kommission och med i redaktionsrådet för FYSS, en handbok för ordination av fysisk aktivitet.



Torsdag kl. 11.10–12.00

Lågaffektivt bemötande vid demenssjukdom

Inom äldreomsorgen är det vanligt med utåtagerande beteende från äldre, riktat mot både personal och andra boende.

Bo Hejlskov Elvén ger i sin föreläsning en introduktion till lågaffektivt bemötande i en personcentrerad omsorg. Metoden hjälper dig som personal att hantera svåra, ofta våldsamma situationer. Du får praktiska råd för hur du kan utvärdera dessa situationer och förebygga att de upprepas.

Bo Hejlskov Elvén är leg. psykolog, handledare och utbildare inom lågaffektivt bemötande. Han har skrivit flera böcker om metoden och är en av författarna till boken *Beteendeproblem i äldrevården – att förstå och möta* (Natur & Kultur)



Torsdag kl. 15.30–16.20

Makalösa människa – bli bättre förberedd på förändring!

För att lära dig hantera och sedan få till en bestående förändring krävs det ofta att du tänker annorlunda. Men hur förbereder man sig på förändringar? Vilka faktorer kan hjälpa oss framåt?

Vi människor är makalösa på att ställa om till förändrade livssituationer, och den här föreläsningen liknar ingen du varit på tidigare. Du tas med på en inspirerande livsberättelse med fokus på förändringens olika faser. Det blir hög igenkänningsfaktor, skratt och allvar från en föreläsare med mycket självdistans och glimten i ögat. Dessutom kommer du att få konkreta verktyg att omedelbart använda både i det privata och i din yrkesroll.

Christian Wass är civilekonom och f.d. aktiemäklare. Som föreläsare har han mött tusentals människor på företag och i organisationer. Utsett till årets inspiratör av tidningen LEVA år 2010, och 2012 nominerades han till Augustpriset för sin självbiografi *Invalido – på ett ögonblick förändrades allt*, om hur ett olyckligt dyk från en brygga förändrade hans liv.



Fredag kl. 09.00–09.30

”Nollvision” – för en demensvård utan tvång och begränsningar

Är det verkligen möjligt att bedriva demensvård utan tvångs- och begränsningsåtgärder som låsta dörrar eller bälten?

Projektet Nollvision är ett utbildningspaket för en demensvård utan tvång och begränsningar. Med tre års erfarenhet i samverkan med Nollvisionsambassadörerna syns nu en positiv utveckling och gryende attitydförändringar. Men vad är det då som gör skillnad? Nyckeln är att arbeta förebyggande med nya förhållningssätt, metodiskt arbete och god kommunikation.

Wilhelmina Hoffman är geriatriker specialiserad på demenssjukdomar. Överläkare, rektor och verksamhetschef på stiftelsen Silviahemmet och direktör på Svenskt Demenscentrum.



Fredag kl. 10.10–10.50

En jämlik vård till alla – oavsett kön och klass

Alexandra Charles är entreprenören som 1968 startade Sveriges första nattklubb som hon drev i 20 år. I dag är hon prisbelönt opinionsbildare som i över 20 år drivit 1,6 & 2,6 miljonerklubben, intresseorganisationer som arbetar för kvinnors hälsa med fokus på jämställd vård och forskning.

I den här föreläsningen berättar Alexandra Charles om behovet att arbeta för att klass, kön och bostadsort inte ska påverka vilken vård eller vilket bemötande äldre får.

Alexandra Charles, entreprenör och folkbildare, har bland annat belönats med Nationalencyklopedins kunskapspris, tilldelats Hans Majestäts Konungens medalj, S:t Eriksmedaljen och Pro Patria-medaljen. Hon är även ambassadör för *Star for life*, ett utbildningsprogram som finns i Sydafrika, Namibia och Sri Lanka, samt aktiv i välgörenhetsorganisationen *Stadsbrudarna*.



Fredag kl. 10.50–11.40

Rätt feedback lyfter motivationen

Vi ger varandra feedback för att hjälpa och förbättra, men det är inte alltid återkopplingen har den positiva effekt som avsågs. Ny hjärnforskning visar att feedback har en stor påverkan på prestationen – men det gäller bara för rätt typ av feedback. Hur ser det ut i hjärnan när vi gör fel och hur kan vi påverka våra reaktioner så att vi blir bättre på att hantera motgång och inte ge upp?

Det här är en föreläsning som ger dig verktyg och kunskaper om hur du ger feedback på ett sätt som påverkar både motivation och prestation och bidrar till personlig utveckling.

Alva Appelgren är doktor i kognitiv neurovetenskap vid Karolinska Institutet. Hon är verksam som konsult och lärare inom motivation och mindset och hennes föreläsning är väl förankrad i forskning.



Fredag kl. 15.20–16.10

Vi måste prata – lätta lösningar på svåra samtal

Vilken kommunikation är det som skrämmer mest? Majoriteten av svenska folket tycker att det svåraste är att avsluta en relation, oavsett om det är professionellt eller privat. Andra saker många undviker är feedback, kallprat och att blotta sina behov.

Det här är en föreläsning som gör dig tryggare i dessa situationer och fler därtill. Du får fördjupade kunskaper och retoriska verktyg som hjälper dig att bli bättre och tydligare i din kommunikation med äldre, deras anhöriga och dina kollegor.

Elaine Eksvärd, föreläsare och författare med en fil.kand. i retorik från Södertörns högskola. Vd och grundare till Snacka Snyggt retorikbyrå. Elaine Eksvärd har skrivit fem böcker, bland annat *Snacka snyggt* (Norstedts).





Spår A • LEDARSKAP

Torsdag kl. 13.10–14.00

1A. Strategiska vägval i en digital omsorg

Teknikutvecklingen skapar både nya tjänster och en ökad polarisering med växande löneklyftor på arbetsmarknaden. Samtidigt ökar rekryteringsbehoven inom vården i allmänhet och äldreomsorgen i synnerhet. Erfarenheter från Japan, landet med världens äldsta befolkning, visar att brist på personal leder till mer automatisering och användning av robotar. Även i Sverige pekar utvecklingen åt detta håll och det ställer nya krav på omsorgen. Det innebär strategiska utmaningar för arbetsgivarna, både gällande rekrytering och att utveckla ledarskapet till en digital miljö.

Mårten Blix, nationalekonom vid Institutet för Näringslivsforskning, forskar om hur digitaliseringen påverkar ekonomi, finansiering och effektivitet i offentliga välfärdstjänster. Han har tidigare bland annat arbetat på Finansdepartementet, Riksbanken och varit sekreterare i Framtidskommissionen.

Torsdag kl. 14.40–15.20

2A. Att bygga tillit i förändringsprocesser

Det goda ledarskapet handlar om att skapa tillit i relationen till medarbetarna och få dem delaktiga i det förändringsarbete som äldreomsorgen står inför. Med utgångspunkt i projektet att bygga ett helt nytt demensboende, utifrån forskning om demens och arkitektur, berättar Lise Ohlin om de utmaningar och framgångsfaktorer som finns i ett större förändringsarbete, men som inte alltid är så enkla att förutse.

Lise Ohlin, verksamhetschef, vård- och omsorgsboende i Kumla kommun, projektledare för färdigställandet av boendet Akvarellen, Kumlas nya moderna demensboende. Hon har lång erfarenhet av att leda team inom demensvården som enhetschef på flera vård- och omsorgsboenden.

Fredag kl. 12.50–13.40

3A. Vad vill du – egentligen? Att skapa mål och mening genom ledarskap

För många chefer i vård och omsorg går all tid och energi åt till att ta hand om akuta behov, personalproblem, budget och att anpassa sig till systemets krav. Men hur ska man kunna orientera sig i tillvaron och ta ut färdriktningen? Är det möjligt att skapa social tillit och en genuin vilja till ansvar i dag?

Den här föreläsningen handlar om hur du som människa och chef kan förhålla dig till både yttre och inre krav och urskilja vad som är viktigast just nu, men också på sikt och i sin helhet. Den handlar om hur du kan påverka förutsättningarna för din egen och medarbetarnas hälsa och existentiella välbefinnande och därmed kunna ge en god och värdig vård och omsorg.

Erica Falkenström, fil.dr i pedagogik. Hon är författare till flera böcker som rör existentiella och etiska frågor i liv och ledarskap och forskar om etisk kompetens för ledning och styrning av vården.

Fredag kl. 14.20–15.10

4A. Gör mindre men rätt

En kolibri gör 80 vingslag per sekund, en svala gör bara fem. Så vem är bäst på att flyga? Den som flaxar mest eller den som får ut störst effekt av varje vingslag?

I en unik forskningsstudie har hundratals ledare blivit filmade och deras beteenden har kartlagts. Slutsatsen är att chefer inte gör vad de ska göra, vad de vill göra eller ens vad de tror att de gör. Vari ligger skillnaden mellan att vara effektiv och att skapa effekt?

Föreläsningen presenterar en ny modell för ett effektivt ledarskap baserad på verksamhetens, medarbetarnas och ledarens faktiska behov. Ett medvetet ledarskap där ledaren i stället för att göra mer av allt gör mindre men rätt.

Simon Elvnäs, leg. arbetsterapeut och forskare vid Kungliga Tekniska högskolan i Stockholm. På plats i verksamheter har han och hans forskningsgrupp filmat över femhundra ledare, vilket innebär tusentals filmer och observationer från ett tiotal branscher och bevis på vad chefer egentligen gör när de utövar ledarskap.



Spår B • VÅRD OCH LIVSKVALITET

Torsdag kl. 13.10–14.00

1B. Bra måltider – grunden för en bra äldreomsorg!

Bra måltider i äldreomsorgen är grunden för hälsa och livskvalitet. Måltider som sätter varje individ i centrum och är en tydlig del av omvårdnaden är avgörande för att minska problem med undernäring och ensamhet. Här får du ta del av Livsmedelsverkets nya råd om måltiderna i hemtjänsten och på äldreboenden, råd som syftar till att inspirera till mer innovativa arbetssätt som ger utrymme att möta de äldres behov och önskemål när det gäller mat och måltider.

Anna-Karin Quetel, nutritionist och projektledare för Nationellt kompetenscentrum för måltider i vård, skola och omsorg vid Livsmedelsverket. Ansvarig för revideringen av råden *Bra måltider i äldreomsorgen*.

Torsdag kl. 14.40–15.20

2B. Livskvalitet för äldre i Norden

Andelen äldre i Norden har fördubblats under det senaste århundradet. En positiv utveckling som samtidigt innebär stora utmaningar för samhället.

Föreläsningen skildrar hur några nordiska städer arbetar för att bli en bättre plats att åldras på. I Århus har kommunen engagerat både yrkesverksamma och frivilligorganisationer för att motverka ensamhet hos äldre. I Göteborg får äldre invånare filma sin vardag och resultatet ska användas i stadsplaneringen. Oslo har utsett en pilotstadsdel i arbetet med att bli en åldersvänlig stad.

Hur skapar vi samhällen som är goda att åldras i, där vi kan uppleva livskvalitet högt upp i åren och där vi som äldre själva får vara med och påverka?

Ann Jönsson är projektledare på Nordens välfärdscenter, en institution under Nordiska ministerrådet inom social- och hälsosektorn. Hon är författare till skriften *En bättre plats att åldras på – arbete för åldersvänliga städer i Norden*.

Fredag kl. 12.50–13.40

3B. Att upptäcka ättsvårigheter och undernäring

Många äldre som har svårt att äta känner skam över sin oförmåga och försöker dölja problemet. Ättsvårigheter kan vara livshotande och därför är det särskilt viktigt att du som arbetar inom vård och omsorg har kunskap om hur man kan upptäcka och åtgärda problem med att äta och känner till riskfaktorerna för undernäring.

I denna föreläsning får du ta del av en metod som gör det enklare att upptäcka när allt inte står rätt till.

Albert Westergren, professor i omvårdnad, Högskolan i Kristianstad, har varit med och tagit fram en enkel skattningsskala som omfattar nio olika ätproblem för att upptäcka de svårigheter som personer möjligen själva vill dölja eller ibland inte heller är medvetna om.

Fredag kl. 14.20–15.10

4B. Palliativ vård vid demenssjukdom

Antalet personer med demens ökar i Sverige och i världen. Demens är ett obotligt tillstånd som leder till döden. För ungefär 11 000 personer per år anges demens som den primära orsaken till dödsfallet.

Vid demens har många svårt att uttrycka sina känslor. Det betyder att vi behöver anpassa vårt arbetssätt för att säkerställa att den som lider av demens får god vård i livets slutskede. Hur bedömer vi och lindrar olika symtom? Hur ger vi god och omsorgsfull omvårdnad?

Den här föreläsningen handlar om hur du utifrån palliativ vårds fyra hörnstenar – symtomlindring, kommunikation, teamarbete och närståendestöd – kan ge den bästa vården.

Johan Sundelöf, geriatiker och specialist i palliativ medicin och programchef, Betaniastiftelsen. Han har tidigare utvecklat flera webbaserade utbildningar för vårdpersonal som *Demens ABC* och senast Palliation ABC – för alla människovårdande yrken.



Spår C • BISTÅND OCH PSYKISK HÄLSA

Torsdag kl. 13.10–14.00

1C. Förenklat beslutsfattande och individens behov i centrum

Våren 2018 röstar riksdagen om nya regler om förenklat beslutsfattande om hemtjänst för äldre, som väntas träda i kraft 1 juli. Syftet med de nya reglerna är att ge kommuner som så önskar möjlighet att bevilja äldre personer insatser inom äldreomsorgen på ett enklare sätt och med större utrymme för delaktighet och självbestämmande.

Vad säger de föreslagna reglerna och hur påverkar de frågor om handläggning, dokumentation och uppföljning? Hur kan individens behov i centrum (IBIC) användas då man enligt de nya reglerna inte längre behöver göra behovsbedömningar?

Sayran Khayati är jurist på enheten för socialjuridik, Socialstyrelsen, i frågor som rör äldreomsorgen.

Johan Hansson och **Åsa Wassbäck** är båda utredare på enheten för vägledning för socialtjänsten, Socialstyrelsen, och arbetar som nationella utbildare för IBIC.

Torsdag kl. 14.40–15.20

2C. Livsberättargrupper skapar mening och gemenskap

Genom att berätta om sitt liv och dela minnen, tankar och erfarenheter kan ensamhet brytas, depression förebyggas och livskvaliteten öka.

Sedan hösten 2016 erbjuder Stadsmissionen livsberättargrupper med en metod som bygger på reminiscens – en reflekterande process där man stärker individens identitet och främjar acceptans kring hur livet gestaltat sig.

Ta del av metoden, erfarenheter och framtidsvisionen för Livsberättargrupperna.

Marie-Louise Söderberg, beteendevetare och projektledare för *Äldres existentiella och psykiska hälsa* inom Sveriges Stadsmissioner i samverkan med S:t Lukasstiftelsen och Mind. Nya livsberättargrupper startar runt om i landet varje termin. Projektet pågår till maj 2019 och deltagarna följs av en forskare.

Fredag kl. 12.50–13.40

3C. Att möta den som inte orkar leva

Att bli äldre kan hos vissa innebära att livsorken mattas av och att man känner sig mätt på livet. Men hur skiljer du en sådan person från den som är självmordsbenägen?

Denna föreläsning visar på värdet av samtal om existentiella frågor och visar hur du med samtalets hjälp kan ge inge hopp. Du får också lära dig mer om att bedöma suicidrisk hos äldre.

Ullakarín Nyberg, psykiater, suicidforskare och författare. Arbetar i dag med suicidprevention inom Norra Stockholms psykiatri och forskar om suicid vid Centrum för Psykiatriforskning, Karolinska Institutet.

Fredag kl. 14.20–15.10

4C. Medkänslans pris

Det har länge varit tabu att tala om hjälpande yrken som riskyrken. Samtidigt är det nödvändigt för att kunna förebygga och bearbeta de belastningar som de innebär. Utsattheten är stor, sjukfrånvaron hög och många som i sitt yrke dagligen möter smärta, ångest eller lidande får det sämre även i privatlivet.

Vad gör arbetet med oss och vad kan vi göra åt det? Hur kan vi arbeta med konkreta förebyggande strategier – både för oss själva och för våra kollegor?

Per Isdal, psykolog, psykoterapeut och föreläsare. År 1987 var han med och startade *Alternativ till Vold* i Norge, Europas första behandlingscentrum för med män med våldsproblematik, och sitter sedan dess i ledningen. Han har skrivit *Meningen med våld och Medkänslans pris* (båda Gothia Fortbildning). År 2011 fick han Stora psykologpriset av Norsk Psykologförening.



Spår D • TEKNIK SOM STÖD

Torsdag kl. 13.10–14.00

1D. Säkra steg med digital teknik

Fallolyckor orsakar omkring tusen dödsfall per år och är ett växande folkhälsoproblem. En betydande andel av dessa fall kan undvikas genom träning av balans och styrka, men få får hjälp att komma igång med träningen. Vid Umeå universitet bedrivs ett projekt där appen *Säkra steg* utvecklats för att motivera till och ge vägledning i träning av balans och benstyrka.

Preliminära resultat visar att äldre användare är positiva till appen, tycker den är enkel att använda och upplever den som ett stöd för träning. Forskargruppen planerar nu en nationell studie för att utvärdera projektet.

Marlene Sandlund är leg. fysioterapeut och systemvetare, arbetar som biträdande lektor och forskare vid Umeå universitet. I sin forskning om e-hälsa, fallprevention och träning involverar hon äldre personer för att utveckla digitala stöd anpassade för målgruppen.

Torsdag kl. 14.40–15.20

2D. Sensorer, sinnen och samtycke på Verklighetslabbet

På Verklighetslabbet vid Stureby vård- och omsorgsboende i Stockholm utvecklas digitala lösningar, metoder och tekniker för äldreomsorgen.

Arbetet pågår i samarbete mellan boende, personal, anhöriga, forskare och studenter. Olika behov kartläggs för att ligga till grund för produkter och tjänster. Redan i ett tidigt skede i utvecklingsarbetet testas innovationerna i samarbetsgrupperna. I denna föreläsning får du ta del av utmaningar, lösningar och konkreta metoder och resultat från Verklighetslabbet.

Johan Bornebusch, projektledare, entreprenör och utbildare inom digitalisering, innovation och ledarskap, med särskilt fokus på design thinking – ett sätt att arbeta med innovation.

Susanna Bjälevik, koordinator inom forskning och innovation för Verklighetslabbet Stureby, projektledare och leg. fysioterapeut.

Fredag kl. 12.50–13.40

3D. Att bryta isolering och ensamhet genom digitalisering

Ofrivillig ensamhet drabbar allt fler äldre. Särskilt utmanande är situationen på landsbygden. Social delaktighet är viktigt för hälsa och välbefinnande, och digital teknik gör det möjligt att utveckla individanpassade sociala mötesplatser och online-aktiviteter. Men när seniorer och brukare i hemtjänsten själva får vara med och utforma meningsfulla sociala aktiviteter online väljer de inte alltid som vi tror.

Madeleine Blusi leder digitala innovationsprojekt där seniorer och äldre med hemtjänst är medskapare i utvecklingen av nya sätt att använda digital teknik för ökad kvalitet i det dagliga livet.

Madeleine Blusi, leg. sjuksköterska, fil.dr och forskare e-Hälsa vid Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering/Institutionen för datavetenskap, Umeå universitet. Presentationen genomförs tillsammans med en medarbetare från hemtjänsten.

Fredag kl. 14.20–15.10

4D. Samverkan mellan forskning och välfärdsteknik

På Måsta ängs akademiska vård- och omsorgsboende i Eskilstuna sker samarbete med Mälardalens högskola, MDH, för att mer systematiskt införa välfärdstekniska lösningar baserade på evidens och forskning. Inte minst vill man dra nytta av forskarnas kompetens vid tester av ny teknik; hur samlar man på bästa sätt in data för att få ut kvalitetsparametrar gällande den äldre personens reaktioner på ny teknik?

Målet är ett ökat evidensbaserat arbetssätt. All personal har därför utbildats i pedagogiskt förhållnings- och arbetssätt (PFA). Boendet har bland annat testat och utvärderat robotduschen Poseidon, terapikatten Justo Cat och musikdockan Music Doll.

Stina Nyman, utvecklingsledare för digitalisering och välfärdsteknik inom vård- och omsorgsförvaltningen i Eskilstuna kommun. På strategisk nivå samverkar kommunen med Västerås stad och Mälardalens högskola i ett Vinnova-finansierat projekt, SINS, som handlar om att utveckla förmågan att driva social innovation genom teknik i samverkan.

Spår E • SOCIAL OMSORG



Torsdag kl. 13.10–14.00

1E När äldres drickande blir ett hälsoproblem

Riskbruk av alkohol ökar bland äldre samtidigt som nivån är oförändrad eller minskar hos övriga befolkningen. Kvinnor mellan 68 och 84 år som fått vård för alkoholdiagnoser har fördubblats mellan 2006 och 2015. Men bara en tredjedel av landets äldreomsorg har rutiner för att uppmärksamma och agera på tidiga tecken på riskabla alkoholvanor hos äldre.

I föreläsningen demonstreras hur evidensbaserade metoder som motiverande samtal (MI) och återfallsprevention utifrån KBT kan användas i korta rådgivande samtal.

Peter Wirbing, beteendevetare och specialist i psykiatrisk sjukvård, är författare till flera böcker om KBT-baserade metoder inom beroendevård. Han har bland annat skrivit boken *Riskbruk och beroende* (Gothia Fortbildning) tillsammans med psykolog Liria Ortiz.

Torsdag kl. 14.40–15.20

2E Att arbeta med tolk

Samtidigt som andelen äldre med utländsk bakgrund blir större ökar behovet av tolkade samtal inom äldreomsorgen. Men att arbeta med hjälp av tolk handlar inte bara om språkliga barriärer – utan innebär också att arbeta professionellt med en assisterande yrkesutövare.

Det här är en föreläsning om att se möjligheterna i det tolkade samtalet. Du får konkreta råd om hur du kan bli bättre på att leda det tolkade mötet och utveckla din samtalsteknik. Hur kan du vända en komplicerad situation så att själva samtalet blir ett möte över språkliga gränser med den äldre personen i centrum?

Minna Forsell är leg. psykolog och asylpsykolog med inriktning mot transkulturell och existentiell psykologi. Hon har även arbetat inom vuxenpsykiatri samt gjort neuropsykiatriska utredningar och är aktuell som författare till boken *Att arbeta med tolk* (Gothia Fortbildning).

Fredag kl. 12.50–13.40

3E Samtal för ökad arbetsglädje

Samtal i vardagen är ett viktigt men ofta förbisett verktyg inom äldreomsorgen. Meningsfulla samtal mellan personal och äldre är själva förutsättningen för en personcentrerad omsorg. För att äldreomsorgen ska vara en attraktiv arbetsplats krävs det att medarbetare får möjlighet till konstruktiva samtal och reflektion. Både med äldre och med varandra.

I denna föreläsning presenteras en etablerad samtalsteknik som är enkel att praktisera. Den bygger på den nationella värdegrunden för äldreomsorgen och varvar teori med praktisk vägledning samt exempel ur vardagen.

Monika Forsman är socionom, lärare, grupphandledare och författare till böckerna *Äldreomsorgens värdegrund* och *Samtal för ökad arbetsglädje* (Gothia Fortbildning). Hon är även medarbetare i *Tidningen Äldreomsorg*.

Fredag kl. 14.20–15.10

4E Om tröst i mötet med personer med demenssjukdom

Vad är det som gör att personal ibland lyckas trösta en person med demenssjukdom, och ibland inte? Vad är egentligen tröst? Hör det hemma i demensvården? Tröst är ett svårt, otydligt och komplext begrepp som tolkas olika från person till person, ofta utifrån egna erfarenheter – vi tröstar andra som vi själva vill bli tröstade. I mötet med människor med vård- och omsorgsbehov där vi ska arbeta personcentrerat är det viktigt att vi får förståelse för vad vi gör och varför vi gör det samt hur de situationer vi möter påverkar oss.

Christel Åberg är universitetsadjunkt vid Högskolan Väst och specialistsjuksköterska i demensvård. Hon har undersökt frågorna kring tröstens betydelse inom demensomsorgen i magisteruppsatsen *Aldrig nånsin kan jag vara färdig*, en intervjustudie med legitimerad personal i kommunal hälso- och sjukvård.

BOKA
kvällsaktivitet!

MUSIKALEN SÅ SOM I HIMMELEN PÅ OSCARSTEATERN

En av svensk filmhistorias mest älskade filmer blir nu årets mest efterlängttade musikal på Oscarsteatern! I höst återuppstår magin på Oscarsteaterns scen i en musikalversion av Kay och Carin Pollak och med nyskriven musik av Fredrik Kempe, en av landets starkaste musikaliska begåvningar.

I **huvudrollerna** ser vi musikalvärldens nya stjärnskott Philip Jalmelid, världsartisten Malena Ernman, folkkäre Morgan Alling, skådespelarna och musikalstjärnorna Anders Ekborg, Sara Jangfeldt och Christopher Wollter, den nya talangen Tuva B Larsen med flera samt en stor orkester och ensemble, i regi av Markus Virta.

Höstens stora musikalupplevelse – en påkostad och hjärtevärmande föreställning fylld av skratt, tårar, kärlek, dans och sång!



Begränsat antal platser till specialpris!

Kategori B (I:a balkong bänk 6–8):	555 kr	(ord. pris: 595 kr)
Kategori C (II:a balkong bänk 1–4):	455 kr	(ord. pris: 495kr)
Kategori D (II:a balkong bänk 5–8):	355 kr	(ord. pris: 395 kr)

För bokning av musikalbiljetter ring 08-20 50 00 och uppge koden "ÄODAGEN".

Detta är en frivillig kvällsaktivitet där anmälan och betalning sker genom Oscarsteatern, separat från deltagaranmälan till Äldreomsorgsdagarna. Kvällsaktiviteten kan därför ej samfaktureras med deltagaravgiften. Erbjudandet gäller i mån av plats.



PRENUMERERA PÅ KOMPETENSUTVECKLING!

Landets vassaste magasin för dig i äldreomsorgen

Tidningen **Äldreomsorg** ger dig det senaste om nya arbetsmetoder, trender och verksamheter som inspirerar. Vi ligger i framkant i bevakningen av centrala frågor som ledarskap, kompetensutveckling, rekrytering, psykisk hälsa och existentiella frågor. För dig som prenumerant finns tidningens arkiv på webben.

I varje nummer!

- Ett fördjupande tema
- Reflektionsfrågor
- Reportage, personporträtt och krönikor
- Aktuell forskning

GOTHIA
FORTBILDNING

Läs mer och beställ på www.tidningenaldremsorg.se



”

Konferensdeltagare Äldreomsorgsdagarna 2017

»Kanon att få träffa andra kommuner och professioner och utbyta idéer«
»Så varierande, roligt och lärorikt«



”

»Hög kvalitet på gemensamma föreläsningar samt intressanta och relevanta valfria seminarier«
»Bra föreläsare och seminarier för olika yrkeskategorier. Mycket värdefull kunskap för mig«
»Två fantastiska dagar!«



ÄÖ DAGARNA

ÄLDREOMSORGSDAGARNA
Stockholmsmässan, Älvsjö
18–19 OKTOBER 2018

Anmäl dig här www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna

Du kan också skicka ett mejl till anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa **08-462 26 70**.
Vi behöver fakturaadress, organisationsnummer, namn, e-postadress, befattning och spårval för samtliga deltagare. Ange också gärna den marknadskod som finns på folderns baksida.

BOKA TIDIGT-PRIS!

3.990 kr

VID BOKNING SENAST 29 JUNI

4.590 kr

VID BOKNING SENAST 21 AUGUSTI
ORDINARIE PRIS: 5.190 kr