



## **Fritidstävling 2017**

### **Förslag till beslut**

1. Uppdrag ges till omsorgskontoret att fortsatt utveckla konceptet med fritidstävlingen 2018 och återkomma med förslag till tävlingskoncept i april 2018.

### **Ärende**

Äldrenämnden har 2017 utlyst en fritidstävling inom äldreomsorgen.

Tävlingen handlar om att skapa en attraktiv fritidsverksamhet inom äldreomsorgen i Linköpings kommun. Fritidsverksamheten har på många sätt en stor betydelse för den upplevda kvalitén inom äldreomsorgen. Tävlingen har riktat sig till samtliga utförare som har servicehus med fritidsverksamhet eller vårdboende.

Syftet med tävlingen är att stimulera till meningsfulla aktiviteter som berikar vardagen för de äldre i Linköpings kommun.

Det har kommit in 7 kvalificerade bidrag till tävlingen, 6 st från servicehus och 1 från ett vårdboende.

Förstaprisvinnaren i kategorin fritidsverksamhet vid servicehus är fritidsverksamheten i Skäggetorp, Attendo med Attendolunken. I kategorin aktiviteter i vårdboende är Ånestad vårdboende, Vardaga vinnare med Instagramkonto. Alla deltagande bidrag får pris denna första tävling. Prisutdelningen ägde rum i Skäggetorp servicehus.

Äldrenämnden föreslås ge omsorgskontoret i uppdrag att utveckla konceptet för 2018 års tävling.

### **Beslutsunderlag:**

Tjänsteskrivelse Fritidstävlingen 2017, redovisning av resultat

## Bakgrund

Äldrenämnden har tidigare utlyst en trädgårdstävling för alla äldreomsorgsenheter i Linköpings kommun. Tävlingen har varit uppskattad och bidragit till en utvecklad och stimulerande utemiljö på flertalet servicehus och vårdboenden i Linköpings kommun. Trädgårdstävlingen har genomförts under fem år varför äldrenämnden ansåg att det finns anledning att byta inriktning på tävlingen.

2017 års tävling har fokuserat på fritiden för de äldre. Syftet med tävlingen är att stimulera till meningsfulla aktiviteter som berikar vardagen för de äldre i Linköpings kommun.

Aktiviteter och en meningsfull vardag har på många sätt en stor betydelse för den upplevda kvalitén inom äldreomsorgen. Detta gäller såväl fritidsverksamheten på kommunens servicehus samt aktiviteter inom vårdboendet. Utbudet av aktiviteter som är anpassade för målgruppen bidrar till en mer meningsfull vardag samt motverkar ofrivillig ensamhet.

Arbetet med att utforma fritidstävlingen har skett i samverkan med enheten Kultur och fritid, som har det kommunala uppdraget att genomföra kulturaktiviteter ute på vårdboenden och att bidra till utvecklingen av fritidsutbudet på äldreomsorgsenheter genom idémagasinet, som ger stöd till personal/fritidsombud. Till hjälp för utformningen av tävlingen har också Maria Andreassen, arbetsterapeut, Kultur och fritid för äldre och doktorand i arbetsterapi vid LiU varit.

Inför tävlingen erbjöds samtliga utförare en inspirationsföreläsning där medarbetare från Tre Stiftelser i Göteborg föreläste om hur de arbetar för att få sin kulturverksamhet att bidra till att de boende får en meningsfull tillvaro med ökad livskvalitet för de äldre. Utförarna fick också instruktioner och konkreta tips inför deltagandet.

## **Beskrivning av tävlingen**

Tävlingen har riktat sig till alla utförare inom äldreomsorgen som har verksamhet servicehus med fritidsverksamhet eller vårdboende. Syftet med tävlingen var att stimulera till meningsfulla aktiviteter som berikar vardagen för de äldre i Linköpings kommun.

Tävlingen består av två kategorier:

1. servicehusens fritidsverksamhet
2. aktiviteter på vårdboende

## **Tävlings moment:**

Verksamheten har fått utse en aktivitet som man väljer att tävla med. Aktivitetens kan vara pågående eller vara en ny aktivitet som startats utifrån deltagandet i fritidstävlingen. Aktiviteten ska vara av karaktären att den är återkommande med regelbundenhet. Aktiviteten ska ha en tydlig koppling till brukarnas individuella behov och ha sin utgångspunkt i deras efterfrågan. Aktiviteten ska vara väl förankrad i verksamheten. Verksamhetschefen ska skapa förutsättningar för att möjliggöra utveckling av aktiviteter och bidra till engagemang i hela personalgruppen.

Det är till fördel om aktiviteten förstärks genom användandet av informations- och kommunikationsteknik.

## **Verksamheten ska dokumentera följande för att delta i tävlingen:**

- Beskriv aktivitetens innehåll.
- Används informations- och kommunikationsteknik för att förstärka aktiviteten?
- Hur identifieras målgruppen för aktiviteten, mångfalds- och genusperspektivet ska särskilt beskrivas.
- Verksamheten ska beskriva med ord och bild hela processen kring framtagandet av aktiviteten.
- Beskriv hur aktiviteten bidrar till upplevelser även före och efter själva genomförandet. Tex förberedelse av aktivitet, tillbakablick på aktiviteten eller andra händelser som knyter an till aktiviteten.
- Hur beskriver de äldre upplevelsen av aktiviteten. De äldres egna berättelser ska bli tydliga.

## **Bidragen bedöms utifrån följande:**

- På vilket sätt fångas de enskildes olika intressen upp och får genomslag i valet av aktivitet.
- I vilken utsträckning och på vilket sätt tar verksamheten till vara besökarnas egna förmågor och låter besökarna själva ”leda” aktiviteten.

- I vilken utsträckning och på vilket sätt involveras andra aktörer i samhället.
- I vilken utsträckning följer aktiviteten utbudet och händelser i staden i övrigt ex kan var koppling till stadsfesten, arrangemanget av melodifestivalen, teaterföreläsning mm.
- Användandet av informations- och kommunikationsteknik tex information och bilder från internet, spotify mm.

Juryen har bestått av; Monika Broman och Solvig Danielsson, representanter från äldregruppen, Monica Sjösten, representant från Kommunala pensionärsrådet, Maria Andreassen arbetsterapeut, Kultur och fritid för äldre, och doktorand i arbetsterapi vid Linköpings universitet samt Lisa Nylund Kindefors planeringsledare omsorgskontoret.

Tävlingsperioden pågick maj 2017-oktober 2017.

Prisen är de samma för respektive kategori.

Första pris: 12 000kr

Andra pris: 8000kr

Tredje pris: 5000kr

Eftersom bidragen var ojämt fördelade mellan kategorierna har juryn fördelat ut prispengar till samtliga kvalificerade bidrag.

### **Resultat av tävlingen**

Det är första gången som äldregruppen anordnar en tävling med denna inriktning. 7 bidrag kom in som kvalificerade sig för att delta i tävlingen.

Sju fritidsverksamheter vid servicehus och en vårdboende sände in bidrag.

### **Vinnare i kategorin servicehusens fritidsverksamhet.**

1:a plats Skäggetorps fritidsverksamhet, Attendo; Attendolunken

*Pris 12 000 kr.*

Attendolunken är en aktivitet som i olika tappning är återkommande i Skäggetorp. Aktiviteten stimulerar social samvaro och fysisk aktivitet. Genom att lunken är synlig i närområdet, inbjudan når ut brett via olika kommunikationskanaler nås nya deltagare. Tipspromenad ingår i konceptet och stimulerar ”lunken” till möten och nya kontakter mellan människor.

2:a plats Fritidsverksamheten i Johannelund, Aleris, Helgaktivitet/Lördagsmys

*Pris 8000 kr.*

Helgkvällar upplever många äldre ensamhet. Johannelunds fritidsverksamhet har därför en gång i månaden, lördagsmys där nya kontakter knyts och isolering bryts genom mat från värdens alla hörn och fokus på social samvaro.

Delad 3:e plats Ullstämman fritidsverksamhet, Leanlink, Cykling

*Pris 5000 kr.*

På servicehuset i Ullstämman har fritidsverksamheten i samarbete med Resurspoolen startat en aktivitet cykling, genom att använda sig av de el-cyklar som kommunen köpt in utifrån konceptet ”cykling utan ålder”.

Med cyklingsturerna nås nya miljöer i närområdet, foton tas, och bilder läggs upp på facebook-sida för att skapa samtal med anhöriga och varandra.

Delad 3:e plats Räknestickans fritidsverksamhet, Leanlink, Dans

*Pris 5000 kr.*

Räknestickans fritidsverksamhet har utvecklat ett koncept ”Månskenspromenad” där de tillsammans lyssnar på musik, pratar om låtar och dansar utifrån olika färgteman. Det har blivit ett koncept som lockar till möten mellan olika människor och stort engagemang genom en entusiastisk ledare.

Delad 4:e plats Fritidsverksamheten i Nykils servicehus, Attendo**Tema Rörelse**

*Pris 3000 kr*

Delad 4:e plats Fritidsverksamheten i Kärna servicehus, Attendo**Sittandes gymnastik**

*Pris 3000 kr*

**Vinnare i kategorin aktiviteter på vårdboende**1:a plats Ånestad vårdboende, Vardaga, Instagramkonto

*Pris 12 000 kr*

Boendet har startat ett instagramkonto tillsammans med de boende för att delge sin vardag sina aktiviteter, måltider och samvaro, till anhöriga, vänner och närstående. Aktiviteten fokuserar inte på tekniken utan på händelser i vardagen. De boende blir delaktiga i vilka bilder som ska visas genom instagramkontot. Aktiviteten skapar på ett enkelt sätt samtal och möjliggör kontakter.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Prispengarna finns avsatta i äldrenämndens budget.

### **Kommunala mål**

Alla människor ska ges förutsättningar att leva ett hälsosamt liv och ha en meningsfull tillvaro med inflytande över sin vardag. Den som är i behov av stöd och hjälp ska kunna få det enkelt. Stöd- vård och omsorgsinsatser ska utmärkas av trygghet, hög kvalitet och ökat självbestämmande för den enskilde samt goda arbetsvillkor för personalen.

### **Jämställdhet**

Bidragen i tävlingen ska särskilt beskriva arbetet ur ett jämställdhets- och mångfalds perspektiv

### **Samråd**

Jury har varit enig i beslutet. Förankring har skett med äldrenämndens presidium gällande omfördelning av prispengar.

Omsorgskontoret

Linda Ljungqvist

Beslutet skickas till:  
Gun Karlsson, Attendo  
Camilla Scharff, Leanlink  
Gertrud Öjetoft, Vardaga